

F 16

ការចិញ្ចឹមត្រីជាន់គុណៈ គ្រួសារ



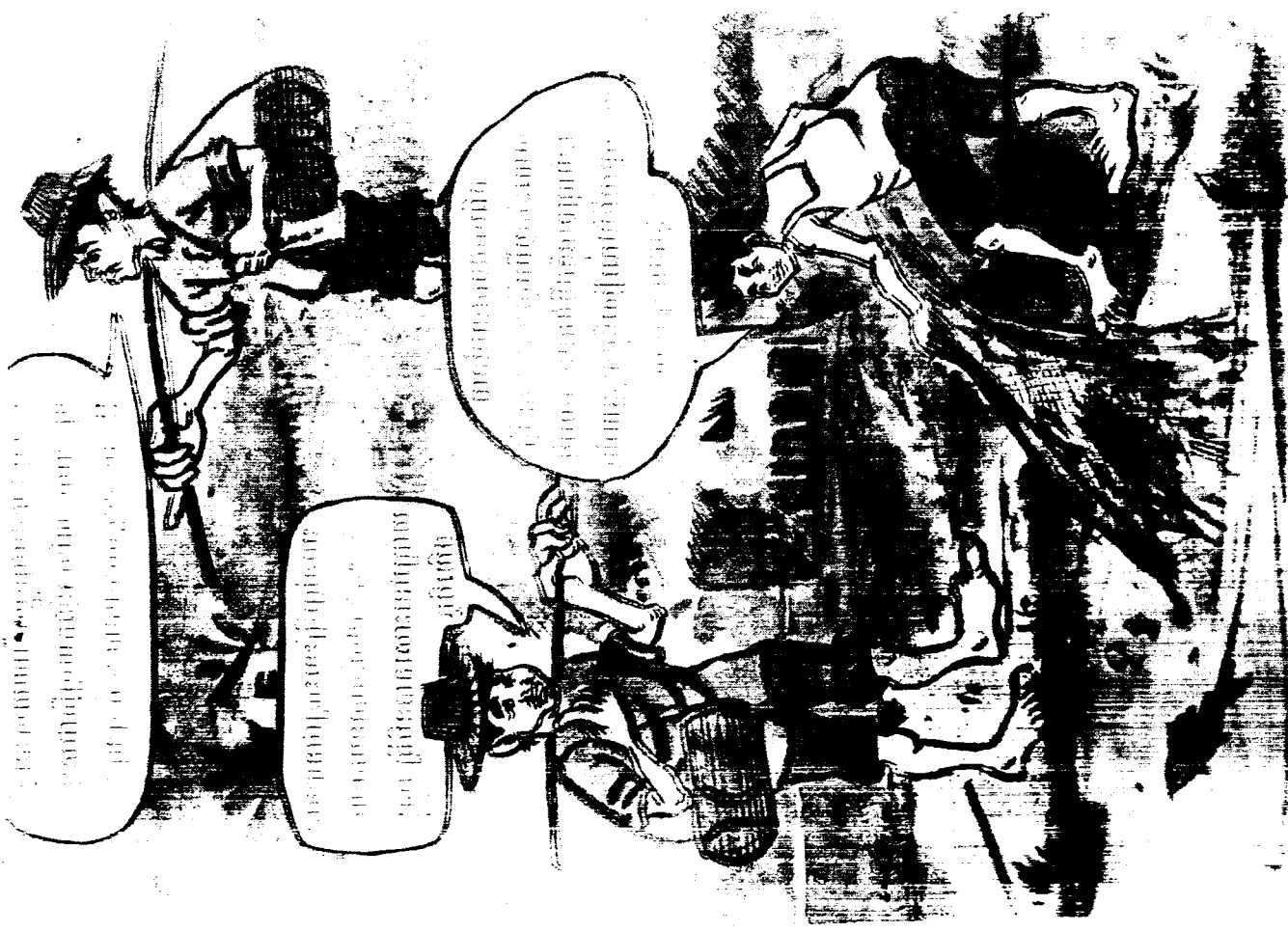
សៀវភៅនេះត្រូវបានបោះពុម្ពផ្សាយ
ដោយកម្មវិធីវិវប្បកម្មចម្រុះស្នូល ។ កម្មវិធី
ស្នូលកំពុងតែជួយសំរួលខាងការងារ
វិវប្បកម្មដល់គ្រួសារកសិករក្រីក្រនៅក្នុង
ខេត្តកណ្តាល ប្រកបដោយកិច្ចសហការ
យ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយមន្ទីរកសិកម្មខេត្ត
កណ្តាល ។ ជំនួយខាងហិរញ្ញវត្ថុសំរាប់
ផលិតសៀវភៅនោះ បានផ្តល់ឡើងដោយ
ស្ថានទូតប្រទេសហូឡង់ប្រចាំក្រុងបាងកក
ប្រទេសថៃ ។
ភ្នំពេញ - កម្ពុជា មីនា ១៩៩៨ ។

This booklet is published by
the SCALE Integrated Aquaculture
Programme. SCALE is facilitating
Aquaculture for small holder farmers
in Kandal Province in close
cooperation with the Department of
Agriculture, Kandal Province.
Financial assistance for the
production of this booklet was
provided by the Royal Netherlands
Embassy, Bangkok.

Phnom Penh, Cambodia
March 1998







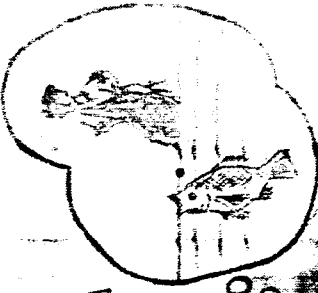
ប្រសិនបើ គ្រូបង្រៀន មិនបាន ប្រើប្រាស់ វិធីសាស្ត្រ ត្រឹមត្រូវ ក៏ មិន អាច បង្រៀន បាន ទេ ។

គ្រូបង្រៀន ត្រូវ ត្រៀម ខ្លួន ឱ្យ បាន ល្អ មុន ពេល បង្រៀន ។

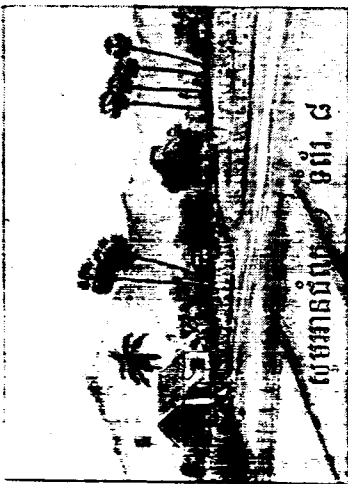
គ្រូបង្រៀន ត្រូវ ត្រៀម ខ្លួន ឱ្យ បាន ល្អ មុន ពេល បង្រៀន ។

គ្រូបង្រៀន ត្រូវ ត្រៀម ខ្លួន ឱ្យ បាន ល្អ មុន ពេល បង្រៀន ។

គ្រូបង្រៀន ត្រូវ ត្រៀម ខ្លួន ឱ្យ បាន ល្អ មុន ពេល បង្រៀន ។

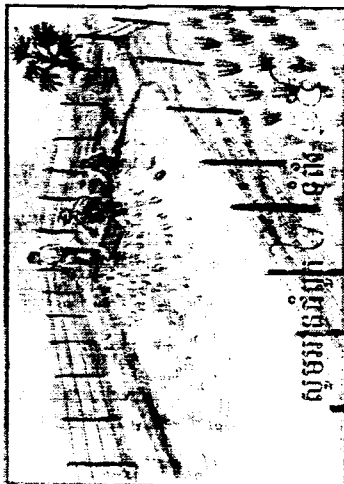


គ្រូបង្រៀន ត្រូវ ត្រៀម ខ្លួន ឱ្យ បាន ល្អ មុន ពេល បង្រៀន ។



សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧

សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧
ស្ថានភាពស្រូវ



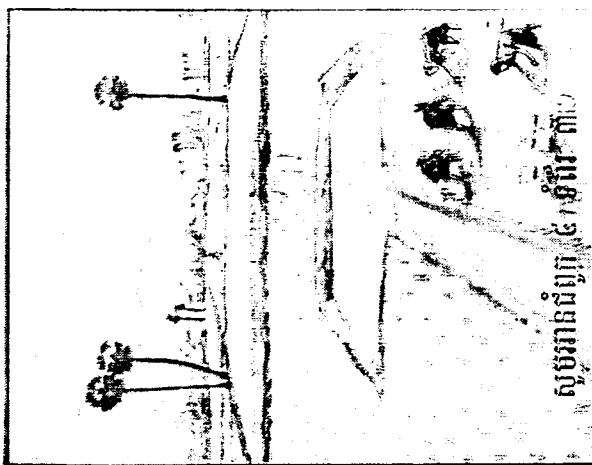
សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧

សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧
ស្ថានភាពស្រូវ



សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧

សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧
ស្ថានភាពស្រូវ



សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧

សូមរោងចំពូក ៥ មី ៣៧
ស្ថានភាពស្រូវ

ត្រីជាសត្វពាហនៈសំខាន់សំរាប់ជាម្ហូបអាហារនៃក្រុមប្រជាជនកម្ពុជា ។
 លើសពីនេះប្រជាជនប្រទេសមានលទ្ធភាពក្រីក្របានហូបទេនោះ សុខភាពរបស់ពួក
 គេអាចទទួលបានផលលំបាក ។ កម្ពុជាជាប្រទេសមួយដែលផ្ទះតែសំបូរត្រី ប៉ុន្តែមាន
 ហេតុផលផ្សេងៗគ្នាបានបង្ហាញថា ផលិតផលត្រីបានធ្លាក់ចុះទៅជាប់រយៈពេល
 ពេលវេលាត្រឹមត្រូវស្របតាមហើយ ។ ជាពិសេសប្រជាជនរស់នៅតាមឆ្នេរសមុទ្រ
 ដែលប្រទេសមានចរន្តទឹក ប្រភពទឹកសំរាប់ត្រីរស់នៅ នៅឆ្នេរយើង (ឆ្នេរក្បាល)
 នៅរដូវក្តៅពួកគេអាចជួបបញ្ហាភ្នំខ្ពស់ខ្ពស់ត្រីបរិភោគ ។ ស្បែកលើក្តៅពួក
 នេះនឹងជួយអ្នកក្នុងការសំរេចចិត្តថា តើការចិញ្ចឹមត្រីគឺជាការងាយមួយដែលអាច
 ប្រយោជន៍សំរាប់អ្នក ឬ អត់ប្រយោជន៍ ។ ប្រសិនបើលក្ខណៈដ៏ប្រសើរនៃប្រទេសកម្ពុជា
 ភូមិសាស្ត្ររបស់អ្នកសមស្រប មានន័យថាការចិញ្ចឹមត្រីគឺជារឿងល្អមួយមួយ
 ក្នុងការជួយសំរួលដល់ជីវភាពគ្រួសារ រកប្រាក់ចំណូលបន្ថែមទៀតដល់គ្រួសារអ្នក ។
 ដើម្បីចិញ្ចឹមត្រីអ្នកមិនចាំបាច់ត្រូវការដើមទុន ឬ ចំណីប្រើប្រាស់ខាងក្រៅ
 បូលជ្ជានភស្តុភាររបស់អ្នកនោះទេ ។
 ប៉ុន្តែអ្នកត្រូវតែស្គាល់និងយល់ខ្សឹមខ្សាញ់ស្តីពីគោលការណ៍គ្រឹះប្តូរចំណូល
 លើប្រទេសកម្ពុជា អ្នកអាចមិនទទួលបានជោគជ័យនៅពេលប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធគ្រឹក្សា
 ស្បែកលើនេះនិងប្រៀនអ្នកអំពីគោលការណ៍គ្រឹះទាំងនេះ ។ វាជាសៀវភៅសំរាប់ជួយ
 បំភ្លឺផ្លូវអ្នកផងដែរនៅពេលណាអ្នកមិនដឹងច្បាស់ពីអ្វីដែល និង ត្រូវអនុវត្តក្នុងការ
 ចិញ្ចឹមត្រី (ពិសេសនៅក្នុងជំពូក៥) ។ មានអ្នកផ្សព្វផ្សាយ (ឧទាហរណ៍ ដូចជា លោក
 ពីកប្រឹក្សាស្ថាន) ដែលអាចបំភ្លឺនូវរាល់បញ្ហាដល់អ្នក លើសពីជាអ្នកត្រូវការណែនាំ
 បន្ថែមទៀត ។

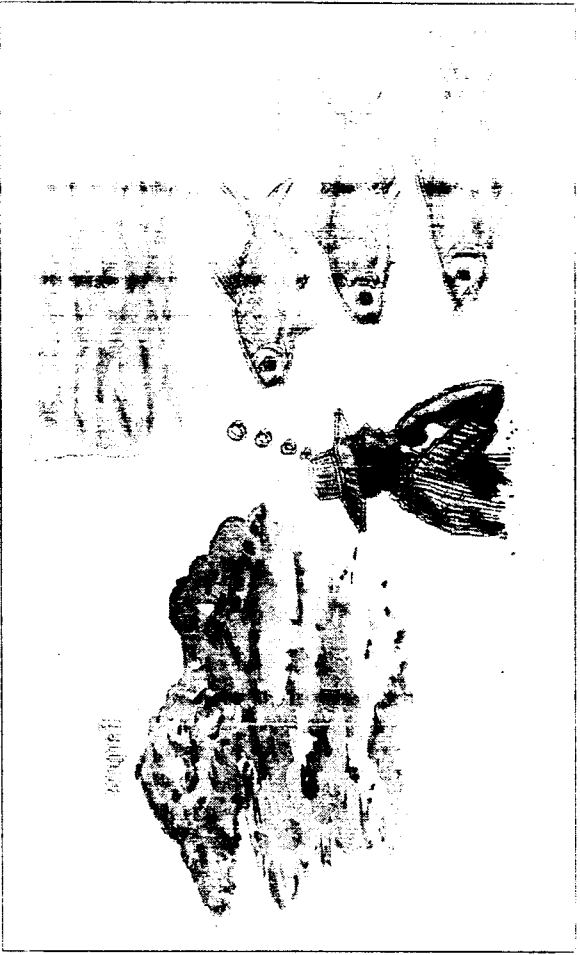
I. ការបាច់ផ្លែធម៌ច្បាប់ចម្រើន

កសិករ ឬអ្នកដទៃទៀតដែលមានការចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការចិញ្ចឹមក្រូចក្រូចតែមានចំនុចខាងក្រោមជាបន្តបន្ទាប់នេះ ដោយយកចិត្តទុកដាក់ជាមុនសិនមុននឹងសំណើកសិករស្រែចិញ្ចឹមក្រូច ។

កញ្ចប់សំខាន់ៗខាងក្រោមនេះត្រូវតែគេយកចិត្តទុកដាក់ ពិចារណា ពិចារណាមុនពេលដែលកសិករស្តាប់នូវស្រែចិញ្ចឹមត្រឹមរបស់ខ្លួន ។ ម្ចាស់ស្រែជាច្រើនមានស្រែចិញ្ចឹមក្រូចដែលប្រើប្រាស់សំរាប់ចិញ្ចឹមត្រីដើម្បីដើរភាពគ្រួសារផ្ទាល់របស់គេ ។

① ការប្រើសរសៃទីតាំងចិញ្ចឹម

ការប្រើសរសៃទីតាំងចិញ្ចឹមស្រែចិញ្ចឹមក្រូចនៅលើកញ្ចប់សំខាន់ៗប្រទេសកម្ពុជា ៖



-ប្រភពទឹក : ប្រភពទឹកជាកញ្ចប់សំខាន់បំផុតក្នុងការប្រើសរសៃចិញ្ចឹមក្រូច ដឹកស្រែ ។ ត្រីត្រូវការទឹកសំរាប់រស់នៅដែលបង្កើនប្រសិទ្ធភាពរបស់វា ។ តើប្រភពទឹកនៅទីណាខ្លះដែលសំរាប់ស្រែចិញ្ចឹមក្រូច ។

ព្រះ ទិកពេលប្រែប្រួលរបស់ស្រះព្រៃ

- + ទឹកភ្លៀង : ស្រះមួយចំនួនពីងផ្នែកទៅលើទឹកភ្លៀងធ្លាក់តែប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីបំពេញតម្រូវការទឹកក្នុងស្រះ ។
- + ប្រភពទឹកផ្សេងទៀត : ស្រះភាគច្រើនមានទឹកពេញពីបានបរិក្ខេប ប្រព័ន្ធប្រឡាយ ព្រែក ទន្លេ ស្ទឹង ពីងបូរ ដែលកសិករលើកសំរាប់ បង្កើនស្រះ ។ ទឹកផុសដែលចេញពីក្រោមដីឬទឹកអណ្តូងដែលជា ប្រភពទឹកល្អសំរាប់ស្រះត្រី ។

-ប្រភេទដី : ផ្នែកទីពីរនៃការជ្រើសរើសកន្លែងដីកស្រះគឺលក្ខណៈដី ។ ដីដែល អាចដីកស្រះបានគឺជាដីដែលមានលទ្ធភាពរក្សាទឹកក្នុងស្រះ បានយូរ ។

លក្ខណៈដីដែលស្រួលស្រាយទឹកច្រាល :

ដីដែលប្រសើរបំផុតសំរាប់ដីកស្រះ ត្រូវតែមានជាតិដីដុំដូច្នោះ ព្រោះដីដុំមានលទ្ធភាពរក្សាទឹកបានយូរ ។ ដូច្នោះកសិករត្រូវតែ ពិសោធន៍ដីជាមុនសិន មុននឹងសំរេចចិត្តយកកន្លែងណាសំរាប់ដីកស្រះ។ បើដីមើលទៅដូចជាខ្សាច់ មើលទៅគ្រាតរដិបដុប ពេលយើង ច្រាច់វាប្រាកដជាមានជាតិខ្សាច់ច្រើន ។ ប្រសិនបើដីស្តាយមើលទៅ ដូចជាអិលហើយរលោង វាប្រាកដជាមានជាតិដីដុំដូច្នោះនៅក្នុង ស្បាយដីនោះ ។ ប្រភេទដីដែលមានលក្ខណៈអិល ហើយរលោង ល្អណាស់សំរាប់ដីកស្រះចិញ្ចឹមត្រី។

ស្ថានភាពភូមិសាស្ត្រ :

ទឹកកន្លែងល្អសំរាប់ស្រះត្រូវតែបំពេញទៅនឹងចំនុចដូចខាងក្រោម :



- + ជាតិបន្តិទំនាប
- + គ្មានដើមឈើធំៗនៅក្បែរនិងជុំវិញស្រះ
- + នៅក្បែរផ្ទះនិងមានសុវត្ថិភាព

② ការជ្រើសរើសលូដីចិញ្ចឹមត្រី :

ឥឡូវនេះកសិករមានគំនិតច្បាស់លាស់ហើយ គឺទឹកកន្លែងដីកស្រះរបស់ ខ្លួន និង លក្ខណៈស្រះរបស់ខ្លួនដែលវាមានលទ្ធភាពប្រសើរសំរាប់កាត់ ធ្វើការដីកស្រះ ។ គាត់ថែមទាំងដឹងផងដែរពីអ្វីដែលគាត់នឹងដោះស្រាយ ជាមួយស្រះត្រីរបស់គាត់ថា ចិញ្ចឹមត្រីសំរាប់បរិភោគ ឬប្រយោជន៍ដល់ ជួរយន្តចម្រុះផងដែរ ។ ពេលនោះគាត់ត្រូវតែពិចារណាយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ អំពីប្រភេទដីដែលគាត់នឹងត្រូវដាក់ចិញ្ចឹម ។ ជោគជ័យក្នុងការចិញ្ចឹម ត្រីវាអាស្រ័យផងដែរទៅនឹងការជ្រើសរើសប្រភេទដីដែលមានលក្ខណៈ ល្អ ហើយល្អណាស់ជាប់រហ័ស ។ ប្រភេទដីដែលល្អណាស់ក្នុងការ ចិញ្ចឹមត្រី :

- ១- ត្រីទីឡាញា
- ២- ត្រីកាបសាយញា
- ៣- ត្រីអ៊ុន
- ៤- ត្រីកាបស
- ៥- ត្រីកាបឥណ្ឌា

ក) ត្រីទីឡាញា

- ពងនឹងញាស់រួនយ៉ាងងាយនៅក្នុងស្រះ
- ធន់នឹងជំងឺ
- ធន់នឹងកសិសុភ័ណភាពនិងការការពារបំបែកអាស៊ីត
- ស៊ីចំណីចំរុះ ដូចជាវត្ថុជាតិចុះក្រចឹក ស្មៅ សារាយ សត្វល្អិតៗសំរាប់ចិញ្ចឹម កញ្ជ្រៃ

ត្រីនិរត្តិ

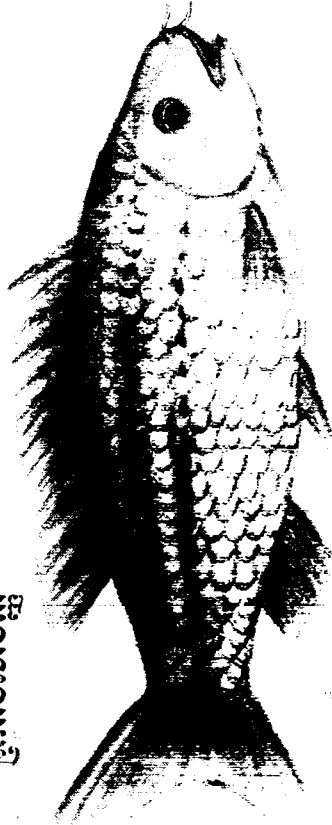


ជម្រុន។

- លូតលាស់ល្អនិងឆាប់រហ័ស
- ស៊ីចំណីបន្ថែមជាច្រើនមុខទៀត ។

ខ) ត្រីកាបសាបញ្ចា:

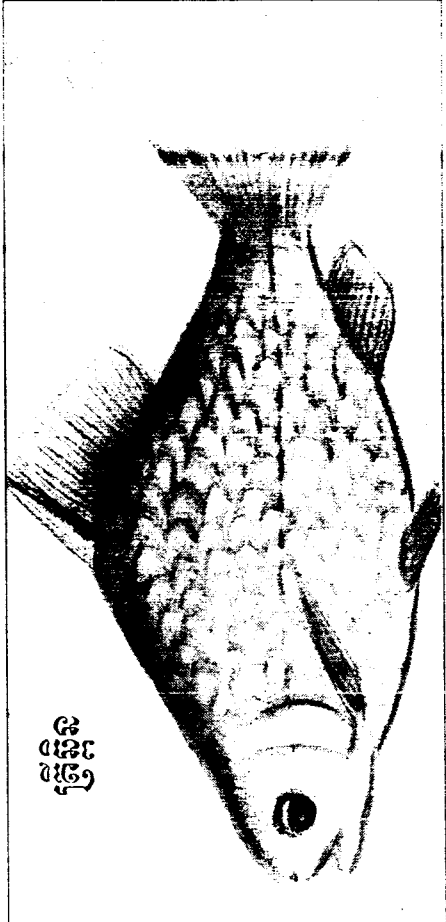
ត្រីកាបសាបញ្ចា



- អាចពងពូជក្នុងស្រះ (ក្នុងលក្ខខណ្ឌធម្មជាតិ ដែលសមស្របសំរាប់វា)
- ពងនឹងជំងឺ

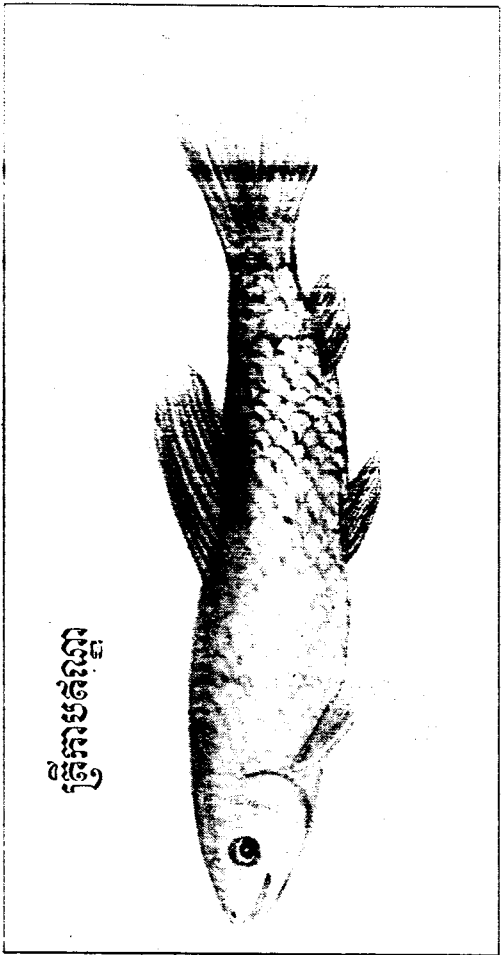
- ផលនិងកំរិតសីតុណ្ហភាពនិងកំរិតអំបិលនិងអាស៊ីត
- ស៊ីចំណីចំរុះតាំងពីសត្វល្អិតរស់នៅក្នុងទឹករហូតដល់រុក្ខជាតិរលួយ
- អត្រាលូតលាស់ល្អ
- ស៊ីចំណីបន្ថែមជាច្រើនមុខទៀត ជាទូទៅត្រីកាបសាបញ្ចាមានពិណប្រដេះ ។ ប៉ុន្តែត្រីកាបអាចមានពិណមាស ល្បឿន ពិណទឹកក្រូច ពិណផ្កាឈូក ។ ត្រីកាបពងក្នុងពោះ (បិទព្យាស់តាមបែបធម្មជាតិ) ពេញមួយឆ្នាំនៅក្នុងទឹកដែលមានកំដៅសមស្រប ។

គ) ត្រីឆ្កិន:



- ផលនិងកំរិតសីតុណ្ហភាពនិងកំរិតអំបិលនិងអាស៊ីត
- ផលនឹងជំងឺ
- ពងក្នុងស្រះ
- ស៊ីចំណីច្រើនប្រភេទជាពិសេស បន្ថែម ក្រូចជាតិ លើទឹក(ចក ក្រកូន)ស្លឹករុក្ខជាតិ ស្លឹកបន្លែ ស្លឹកក្រូចសក់ កញ្ជៀរជាដើម ។

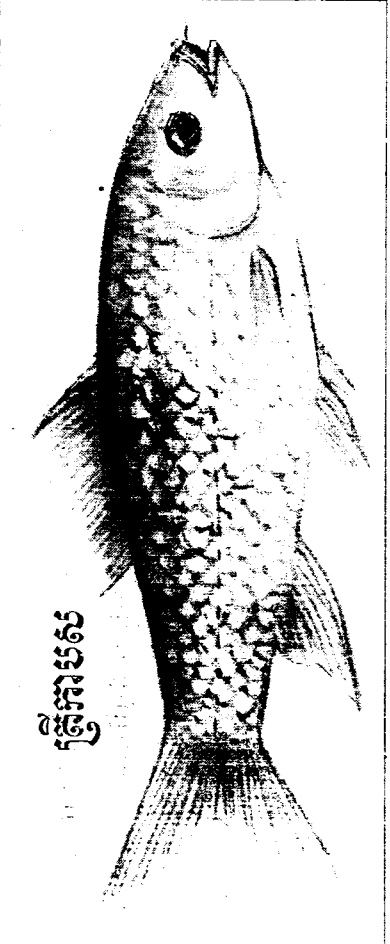
- ប្រេងម្លូមហេសេដូ
- ពងក្នុងស្រះ



ត្រីកាបឥណ្ឌា



- ឃ) ត្រីកាបសៈ
- ពងក្នុងស្រះ
 - ធននឹងជំងឺ
 - ធននឹងសីតុណ្ហភាពនិងកំរិតអាស៊ីតនិងអំបិល



ត្រីកាបសៈ

- ស៊ីចំណីជាច្រើនប្រភេទ នៅខាងលើនិងកណ្តាលផ្ទៃទឹកស្រះ ដូចជា ក្រូចក្រូងទឹក និងសត្វល្អិត ក្នុងទឹក ។
- ស៊ីចំណីបន្ថែមទៀតដូចជាកន្ទុក ពោត កាកសំណល់ ផ្ទះបាយ...
- លូតលាស់ល្អ

- ង) ត្រីកាបឥណ្ឌា:
- ធននឹងជំងឺ
 - ធននឹងសីតុណ្ហភាព និងកំរិតអាស៊ីតនិងបាស
 - ស៊ីចំណីចំរុះនៅផ្ទៃខាងក្រោមនៃស្រះដូចជា សត្វល្អិត ក្រូចក្រូងទឹក...
 - ស៊ីចំណីបន្ថែមទៀតដូចជា ពោត កន្ទុក កាកសំណល់ ផ្ទះបាយ...

II. ដើម្បីសំរេចបានការគ្រប់គ្រងដីស្រែ

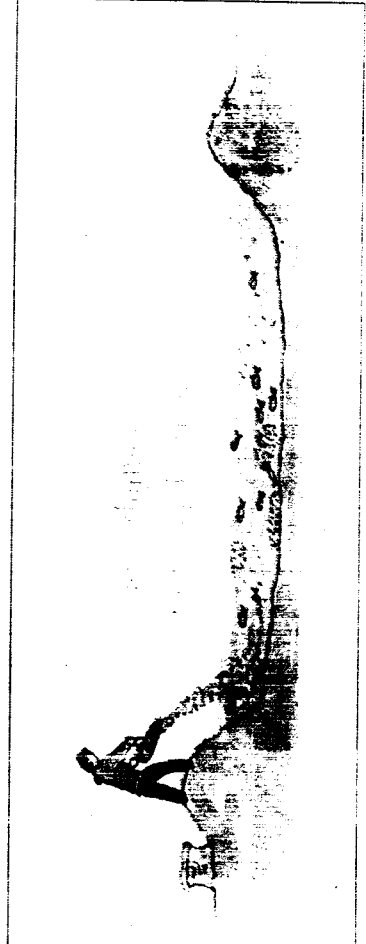
បើម្តេចម្នាក់បានការប្រមូលផលត្រឹមត្រូវ យើងគួរតែអំពីការឱ្យចំណីត្រី គុណភាពទឹក ការថែទាំស្រះ ការការពារស្រះកុំឱ្យលិចទឹកជំនន់ បាក់ធ្លាយ និង ត្រីព្រៃចូលក្នុងស្រះ ។

① ការងារចំណីត្រី

ក. ប្រភេទចំណី

- ចំណីធម្មជាតិ : កើតឡើងដោយសារការដាក់ដីលាមកសត្វដូចជា លាមករោ ក្របី ជ្រូក មាន់ ទា និងការដាក់ដីកំប៉ុស្ត ដីបែក ដូចជាស្លឹកអង្ការដី ទន្រ្តានខ្សែត្រពាដើម ។ ក្រោមការស្ម័គ្រចិត្តអភិវឌ្ឍ ដីលាមកសត្វ ដីបែក និង ដីកំប៉ុស្ត បានបំបែកប្តូរទៅជាសត្វល្អិត តូចៗដែលរស់នៅក្នុងទឹក (គេហៅថាសត្វបង្កក្នុង) និងសារធាតុ បែកដក់នៅក្នុងទឹក ដែលជាចំណីយ៉ាងសំខាន់របស់ត្រី ហើយដែល យើងមិនអាចមើលនឹងភ្នែកទទេឃើញ ។

- ចំណីបន្ថែម : ដើម្បីឱ្យត្រីមានការចំណីល្អនិងឆាប់រហ័សយើងចាំបាច់ ត្រូវតែដាក់ចំនីបន្ថែមទៀតដល់ត្រីដូចជា : ចកពាយទា ពងទឹក ត្រីកូន ស្លឹកសារម៉ារព្រៃ ត្រសក់ស្វា ស្លឹកផ្កា ស្លឹកជ័រ កាកសំណល់បន្លែ សត្វល្អិតផ្សេងៗដូចជា ដង្កូវ កណ្តៀរ ជំនួន កាកសំណល់ ពីសត្វយោធម ស្រូវ កន្ទក់ ពោត ជាដើម ។



ខ. របៀបឱ្យចំណី : (ស្រូវ កន្ទក់ ពោត ត្រីល្អិត កំពីល.)

* ទឹកនៃឱ្យចំណី :

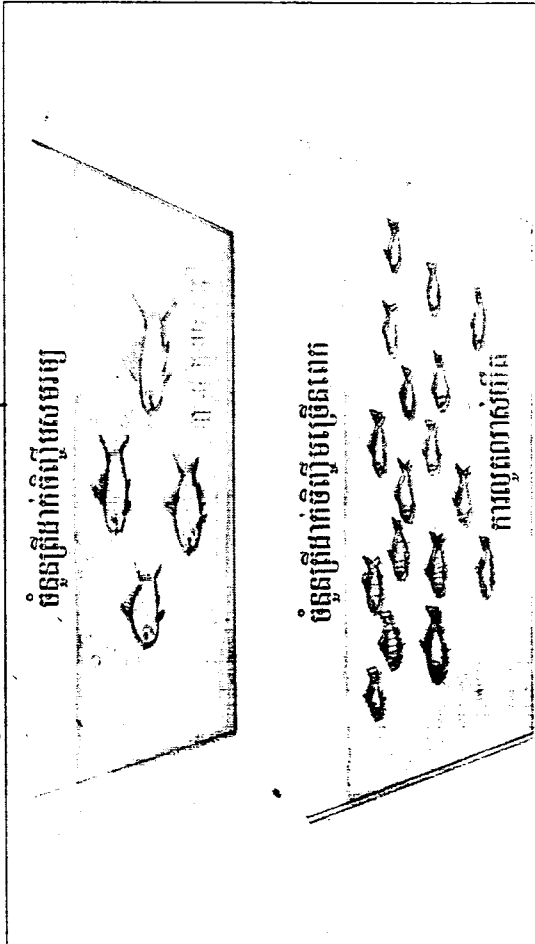
- នៅក្នុងស្រះត្រូវធ្វើស៊ុមសំរាប់ដាក់ចំណីត្រី ដើម្បីងាយស្រួល



មិនរលួយចេញផង ។
 - បើមិនមានស៊ុមដាក់ចំណីទេ ត្រូវតែឱ្យចំណីត្រីនៅកន្លែងកំណត់
 ទុកមួយដោយស្រួលតាមដានដល់ការលូតលាស់របស់ត្រី ។

* ពេលវេលាឱ្យចំណី:
 ត្រូវឱ្យចំណីត្រីឱ្យបានទៀងទាត់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ពេលព្រឹកនៅ
 ម៉ោង៨និងពេលរសៀលនៅម៉ោង ៤ ។

ក- បរិមាណចំណី: (ស្រូវ កន្ទក់ ពោត ត្រីល្អិត កំពីស...)
 តើចំណីប៉ុន្មានគឺឱ្យក្រោម ឬ ប៉ុន្មានខាំដែលត្រូវត្រូវការស៊ុកក្នុងមួយ
 ថ្ងៃ ? តើវាមានទំនាក់ទំនងទៅនឹងអ្វីខ្លះ ? បរិមាណចំណីត្រី ឬ
 ទំងន់ចំណីត្រីដែលត្រូវការគឺវាប្រែប្រួល ទៅតាមទំងន់របស់ត្រី
 ហើយទាក់ទងទៅនឹងប្រភេទចំណីដែលត្រូវដាក់ និង ចំនួនត្រីក្នុង
 ស្រះ ។ ទំងន់ចំណីត្រីដែលត្រូវដាក់ផ្អែកទៅលើទំងន់សរុបរបស់ត្រី
 ដូចខាងក្រោម :
 - ដាក់ចំណីពី ៧ ទៅ ១០ ភាគរយនៃទំងន់ត្រីសរុបក្នុងករណីត្រី
 តូចជាង៥០ក្រាម (កន្លះខាំ) ក្នុងត្រីមួយក្បាល ។



ចំណីត្រីដាក់គឺ : ទំងន់ត្រីសរុបគុណនឹង
 ១០ភាគរយ = $៣០០\text{ក្រី} \times ២០ \times ១០ = ៦០០\text{ក្រាម}$ ៦ខាំ

១០០
 - ដាក់ចំណីពី ៥ ទៅ ៧ ភាគរយនៃទំងន់ត្រីសរុបក្នុងករណីត្រី
 ធំជាង៥០ក្រាមក្នុងត្រី១ក្បាល ។
 - ដាក់ចំណីពី ៣ ទៅ ៥ ភាគរយនៃទំងន់ត្រីសរុបក្នុងករណី
 ត្រីចាប់ពី១០០ក្រាមទៅ :
 ចំពោះចំណីបន្ថែមខ្លះដូចជា ចក គាតបន្លែ សារ៉ាយ កណៀវ...
 មិនចាំបាច់កំណត់តាមអត្រាខាងលើទេ ។

② ការពិនិត្យមើលគុណភាពទឹក :

ក) បរិមាណអុកស៊ីសែន :

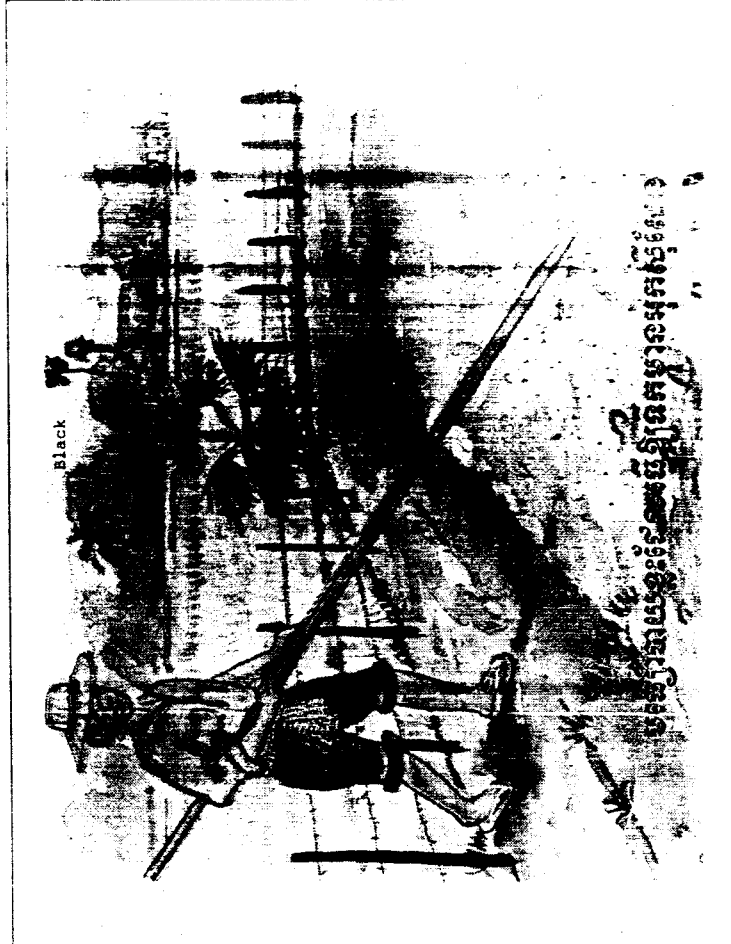


ក្នុងទឹកចាប់ពី ៣ មីលីក្រាមក្នុងទឹកមួយលីត្រដែរ សំរាប់ត្រីដកដង្ហើម ក្នុងទឹក ។ យើងសំគាល់ថា ត្រីខ្លះអុកស៊ីសែននៅពេលត្រីងើបលើផ្ទៃ ទឹក ធ្វើមាត់អ្នកបារមៈពេលយូរចាប់ពីព្រឹកព្រលឹមរហូតដល់ថ្ងៃត្រង់រួច ។

មានមធ្យោបាយជាច្រើនដើម្បីបង្កើនកំរិតអុកស៊ីសែនក្នុងទឹក ដូចជា ÷
- ការបញ្ជូលទឹកថ្មីដែលសំបូរអុកស៊ីសែនពី ទន្លេ ស្ទឹង បឹង ឬរ ព្រែកដែលជាទីកសាត្រាស្រួលស្រាយ ហើយបញ្ជូនទឹកចាស់ចេញ ក្នុងពេលជាមួយគ្នានោះដែរ ។



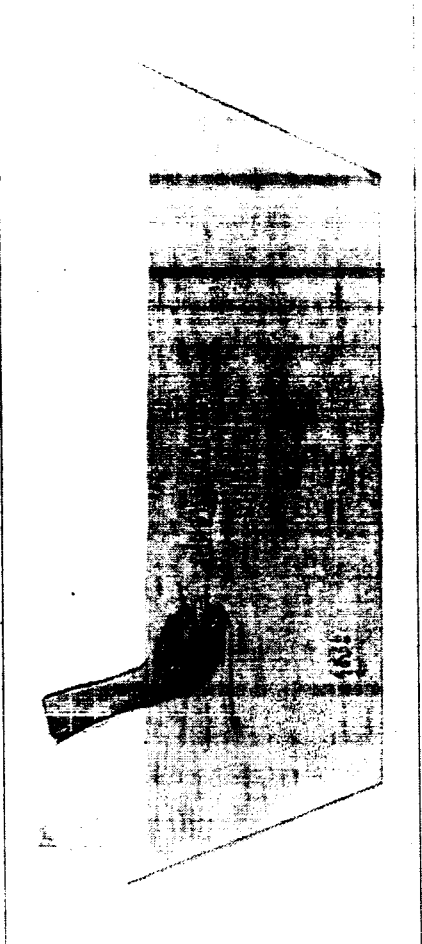
រូបភាពមធ្យោបាយបង្កើនកំរិតអុកស៊ីសែន

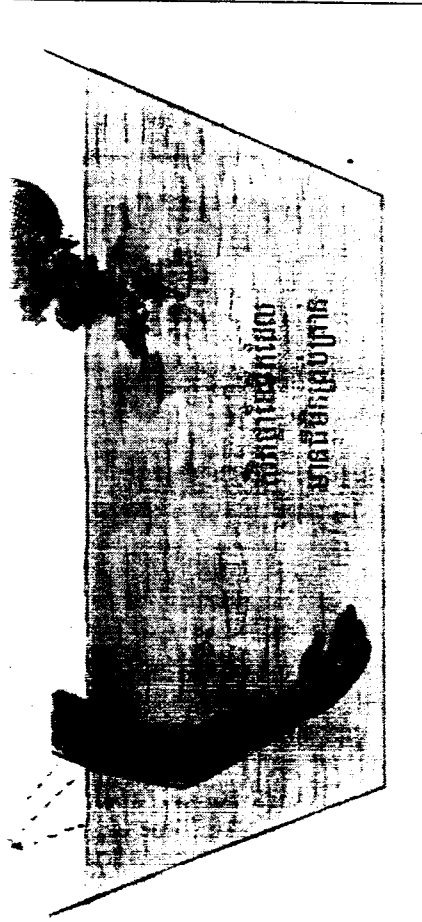


រូបភាពមធ្យោបាយបង្កើនកំរិតអុកស៊ីសែន

ខ) កំរិតថ្នាំនេទឹក :

ដើម្បីឱ្យដឹងថាទឹកស្រះរបស់លោកអ្នកមានគុណភាពល្អ និងមានចំណីធម្មជាតិគ្រប់គ្រាន់ឬ អត់គ្រប់គ្រាន់នោះខាងក្រោមនេះ ជាការពិនិត្យដោយផ្ទាល់ដោយប្រើដៃរបស់យើង ។





គ) កំរិតអាស៊ីតនិងបាសសំរាប់ស្រះចិញ្ចឹមត្រី :

ដើម្បីឱ្យត្រីរបស់លោកអ្នកលូតលាស់បានល្អគឺត្រូវ ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យទឹកស្រះលោកអ្នកមិន មានជាតិអាស៊ីតខ្លាំងពេកបាស ខ្លាំងពេក ។ ទឹកដែលមានអាស៊ីតខ្ពស់ អាចសំគាល់ដោយវាប្រែពណ៌ ទៅជាខ្មៅ កាលណាយើងស្តោះទឹកមាត់ស្លាចូលទៅក្នុងទឹកស្រះរីង ទឹកមិនប្រែពណ៌យើងអាចចិញ្ចឹមត្រីបាន ។

ឃ) សីតុណ្ហភាព:

សីតុណ្ហភាពសមស្របសំរាប់ការលូតលាស់ល្អរបស់ត្រីគឺពី ២៥ អង្សារទៅដល់ ៣៥ អង្សារទេ ។ ចំពោះប្រទេសកម្ពុជាយើង សីតុណ្ហភាពមានលក្ខណៈល្អប្រសើរណាស់ សំរាប់ធ្វើការចិញ្ចឹមត្រី ដែលយើងមិនចាំបាច់ព្រួយបារម្ភ ។

៣) **ការថែទាំស្រះ**

- ស្រះត្រូវមានទឹកគ្រប់គ្រាន់មិនរាក់ជាង១ម៉ែត្រ ។ បើស្រះមានជំរៅ ពី១ម៉ែត្រកន្លះទៅដល់ ២ម៉ែត្រគឺជាការល្អ ។
- ក្នុងស្រះមិនត្រូវឱ្យមានរុក្ខជាតិល្អយឺតនៃពេលកន្លះមួយនៅពេល សំអាត ស្មៅតាមជ្រុងស្រះត្រូវប្រមូលចេញឱ្យឆ្ងាយពីស្រះ ។

- កុំឱ្យមានរុក្ខជាតិដុះក្នុងទឹកស្រះពាសពេញផ្ទៃស្រះពេកដូចជាព្រួញន កំប្លោក ចក ស្មៅ បើមានគឺមិនឱ្យលើសពី១ភាគ៤នៃស្រះ ។
- ពិនិត្យមើលគុណភាពទឹកឱ្យបានហ្មត់ចត់ ព្រោះវាជាកត្តាសំខាន់សំរាប់ ការលូតលាស់និងការរស់នៅរបស់ត្រី ។
- កំចាត់កុំឱ្យមានពពួកសត្វចង្រៃដូចជា កង្កែប ពស់ អណ្តើក និង សត្វដទៃផ្សេងៗទៀតដែលស៊ីត្រីជាអាហារ ។

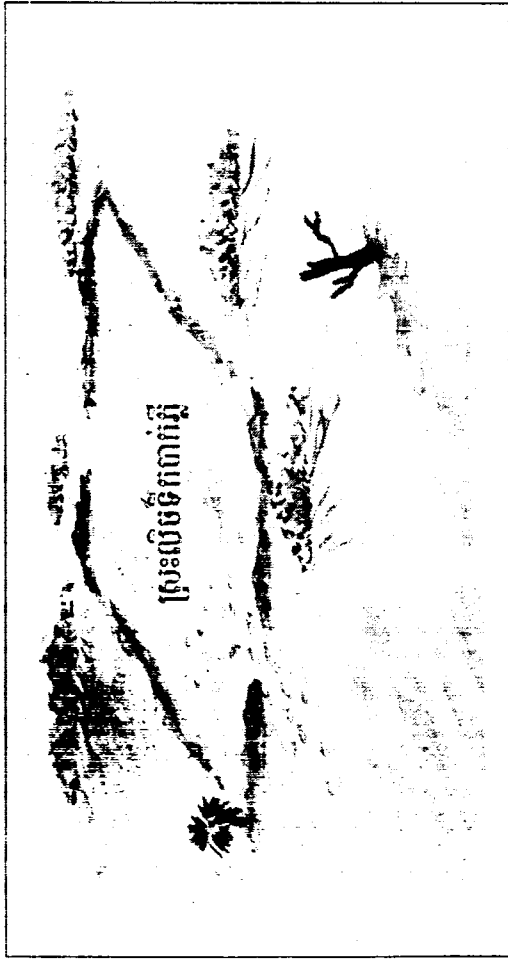


- កុំប្រើសារធាតុខាអាវ លាងចាន ឬ លាងសំអាតដែលមាន ប្រលាក់ថ្នាំពុលឬមានជាតិពុលនៅក្នុងស្រះត្រី ព្រោះវាបង្កអន្តរាគមន៍ ត្រីពុល ហើយងាប់បាន ។

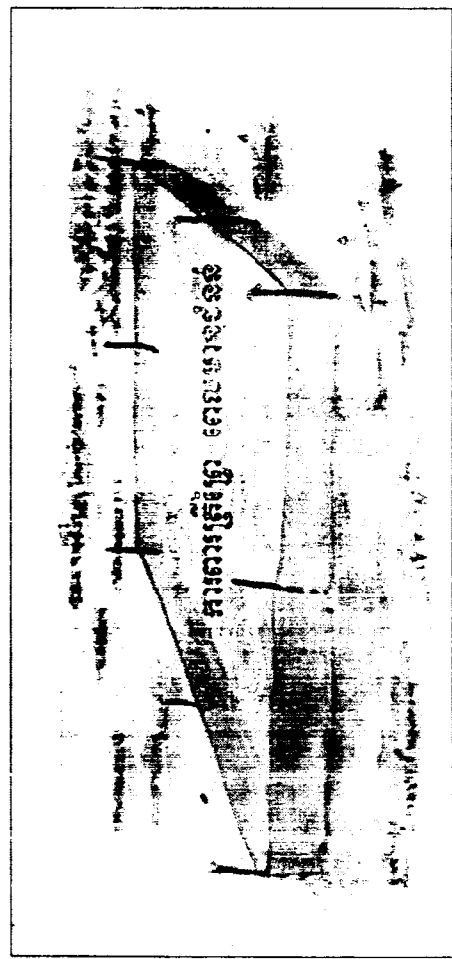


១) របៀបសម្រេចបាននូវស្រះប្រើប្រាស់

នៅពេលលោកអ្នករឹងព័ទ្ធជាមួយ មានទឹកជំនន់ធ្វើដំខ្លាំងលោកអ្នក ត្រូវប្រើមូលកូណៈការពារទំនប់ស្រះ របស់លោកអ្នកដោយលើកវា ឱ្យកាន់តែខ្ពស់ និងមាំជាងមុនដៃមន្ត្រីតុលាការ។



បើស្ថិតនៅក្នុងសភាពបន្ទាន់ខ្លាំង លោកអ្នកត្រូវរកស្បែកទ្រុង (សំណាញ់នីមួយៗ) ដែលមានទ្វារមិនអាចឱ្យត្រូវចេញពីស្រះបានបក ចងព័ទ្ធការពារផ្ទៃស្រះទាំងមូល ដើម្បីការពារកុំឱ្យត្រូវនៅក្នុងស្រះចេញ ផង និងត្រូវប្រើខោបក្រៅចូលក្នុងស្រះផង ព្រោះត្រូវប្រុងខ្លួនជាត្រីផ្គុំ ឬអណ្តូងជាត្រីកាចដែលស្ម័គ្រ និងត្រូវត្រីជាអាហារ ។



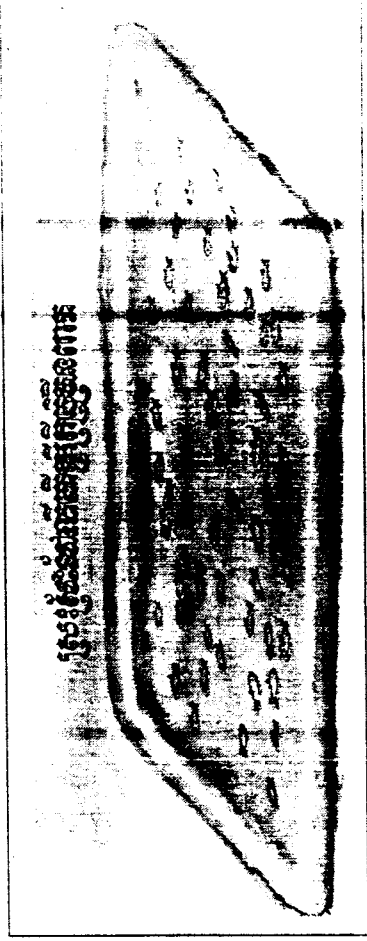
III. ការគ្រប់គ្រងស្រូវ



* ប្រមូលផលប៉ោផ្លែឆ្មារ

- នៅពេលចំនួនត្រីកកកើតច្រើននៅក្នុងស្រះ វាធ្វើឱ្យការលូតលាស់របស់ត្រីយឺត ព្រោះវាចង្អៀតទោះជាយើងឱ្យចំណីច្រើនយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏ត្រីមិនតម្លើញដៃប៉ោផ្លែឆ្មារ ទៀតវាក៏អាចធ្វើឱ្យទឹកនៅក្នុងស្រះខ្វះអុកស៊ីសែន ដែលបណ្តាលឱ្យត្រីយើងទៅជាពុល ។

- ដូច្នេះយើងត្រូវតែប្រមូលផល៖



១- កូនត្រី

បើសិនជាក្នុងស្រះមានការកកកើតកូនត្រីច្រើន គឺយើងត្រូវលាបកូនត្រីលក់ ឱ្យអ្នកដែលគេដឹងទិញយកទៅចិញ្ចឹម បើគ្មានអ្នកទិញទេយើងត្រូវតែកាប់កូនត្រីនោះមក បកកែច្នៃធ្វើជាទឹកត្រី ឬ ក៏ហាលទុកធ្វើជាចំណីត្រីវិញ ។

២- ត្រីធំ

ក្រោយពេលដែលយើងចិញ្ចឹមត្រីបានរយៈពេល៤-៥ខែ យើងត្រូវកាប់ជ្រើសរបស់ យកតែត្រីណាដែលទឹកសំរាប់ហូប និងសំរាប់លក់ យើងអាចប្រើទុកបណ្តើរតែប៉ុណ្ណោះ លក់ សំណាញ់ មង ឬ ក៏អូនសំរាប់ចាប់ត្រី ។

ប្រយោងនេះត្រូវដែលនៅសល់ក្នុងស្រះមានការធ្លាក់លាស់បៀន ដោយវាមានអុកស៊ីសែន
 វាក៏បង្កើតប្រាប់គ្រាន់និងមានចំណីបរិបូរណ៍ ។

*** ការប្រមូលផលបញ្ចប់**

គឺជាការប្រមូលផលក្រឹត្យស្រូវស្រែ ដោយធ្វើការប្រមូល ឬ ក៏បាចទឹក
 ចេញពីស្រះឡើង ដើម្បីងាយស្រួលចាប់ត្រី ។



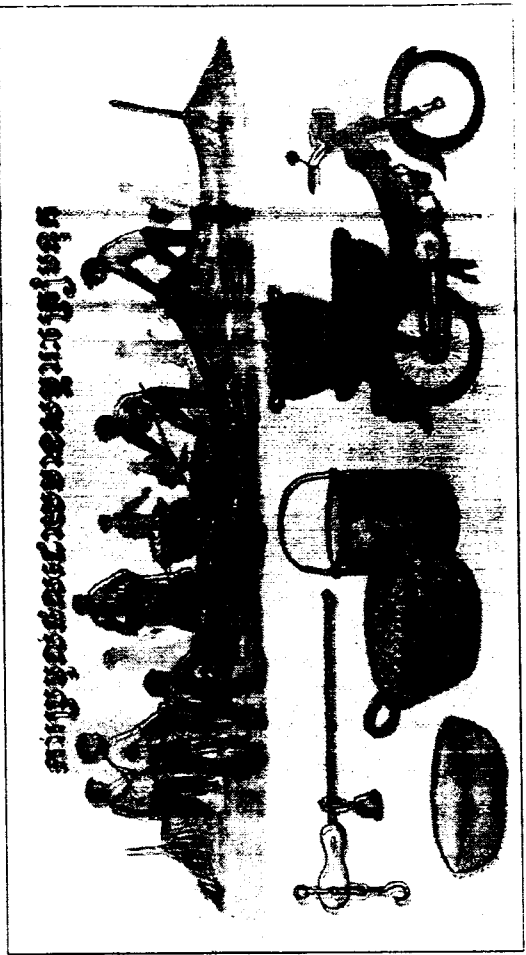
១- បុនពេលប្រមូលផល

- ផ្អាកការដាក់ជីលាមកសត្វចំនួនមួយទៅពីរអាទិត្យ និង ផ្អាកការឡើងទឹកមុន
 ប្រចាំថ្ងៃ ធ្វើយ៉ាងនេះដើម្បីជៀសវាងកុំឱ្យត្រីងាប់ច្រើន ។
- ទាក់ទងអកល្ល្លត្រីត្រីត្រីឱ្យហើយ ឬ លក់ដោយខ្លួនឯង
- ត្រូវរៀបចំខ្ទប់ករណ៍សំរាប់ចាប់ត្រីដូចជា ក្តៅត ផុង អ្នន និង ឥញ្ជីង
 សំរាប់ឆ្លឹងត្រីលក់។

២- ពេលប្រមូលផល

ចាប់ផ្តើមប្រមូលផលក្រឹត្យស្រូវនៅសល់ល្មមងាយស្រួល និង អ្នស
 ត្រីចាប់ ។ តែនៅពេលប្រមូលផលត្រូវរកសំណាញ់ដាក់បំបាំងកុំឱ្យត្រីចេញ ។ យើងគួរតែ
 ធ្វើនៅពេលព្រឹកព្រលឹមព្រោះមេឃភ្លៀស ។
 រួចហើយយើងចាប់ផ្តើមយកអ្ននមូលចាប់ត្រីឱ្យបានហ័ស យកទៅដាក់ក្នុង
 ក្នុងដែលមានទឹកចៀសវាងកុំឱ្យត្រីងាប់ ។

បន្ទាប់មកយើងប្រមូលផលក្រឹត្យស្រូវ ដើម្បីចាប់ត្រីឱ្យអស់ពីក្នុងស្រះរួចហើយ
 យើងធ្វើការបែងចែកត្រីសំរាប់លក់ ត្រីសំរាប់ហូប និង ត្រីសំរាប់ឱ្យពេ ។



៣- ក្រោយពីការចាប់ត្រីរួច:

*** ការលក់ ឬ ត្រី (ទីផ្សារ)**

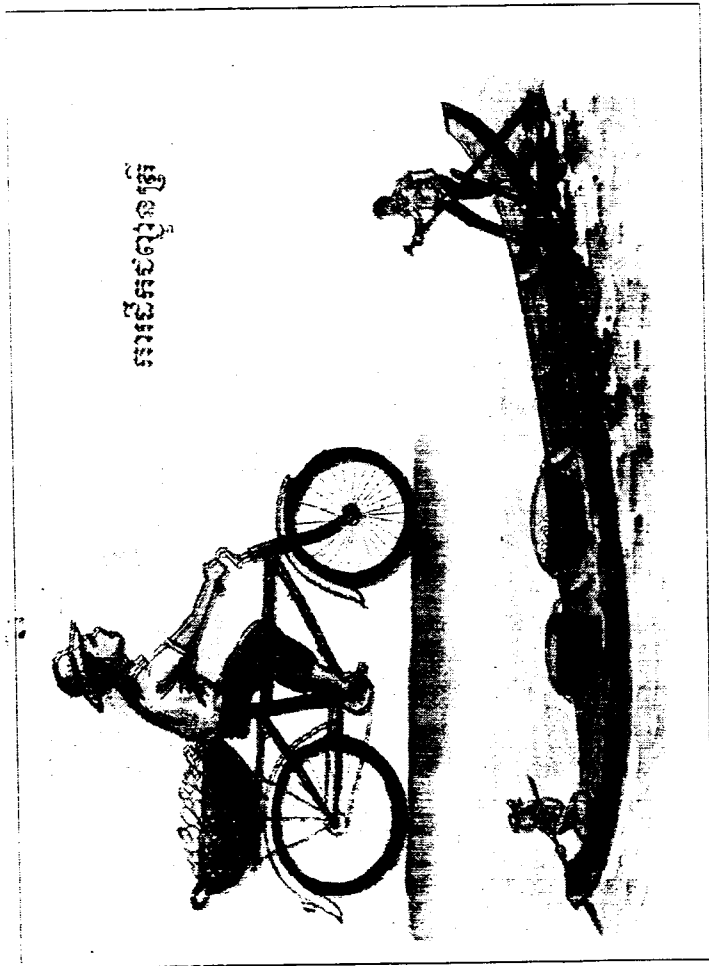
ផលត្រីដែលយើងប្រមូលបាន បើសិនជាយើងនៅទីតាំងដែលមានការលក់
 ទៅលក់នៅផ្សារដោយបោះដុំ ឬ ក៏លក់វាយតាមចំណង់ចិត្តរបស់យើង ។



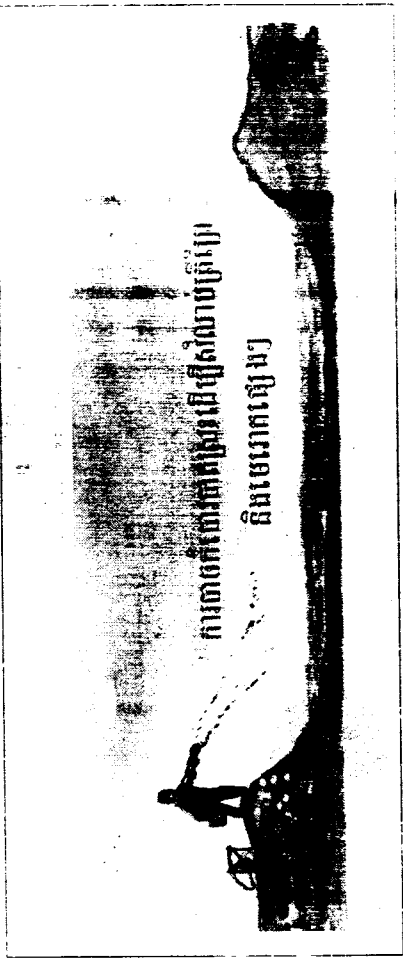
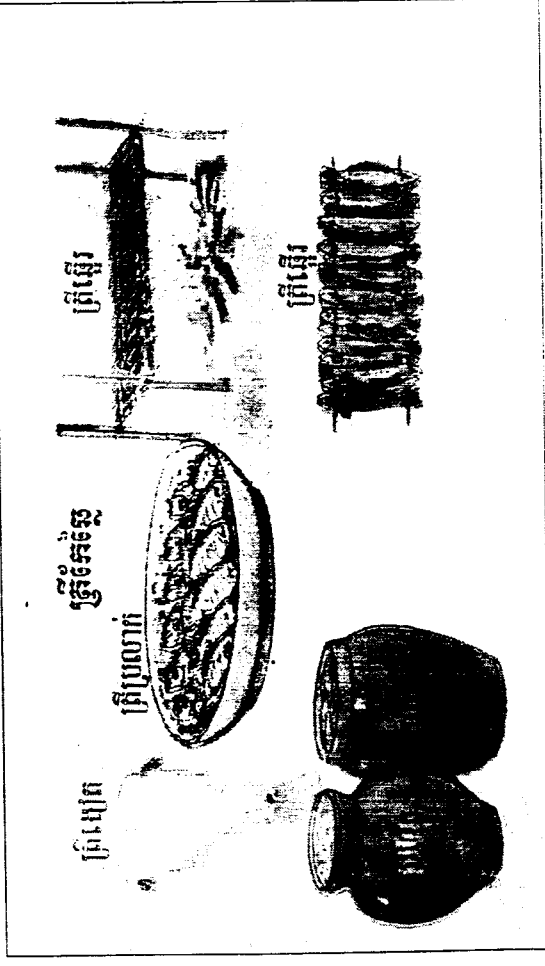
- ជ្រើសរើសយកត្រីណាតំរូវកម្រិត ឬ ប្រយោជន៍យោបល់របស់ប្រទេស ឬ ប្រទេសដទៃទៀត ។
- ត្រីដែលធំល្អមើលទៅអាចយកមកធ្វើជាផ្លែកប្រយុទ្ធភាព
- ចំណែកត្រីដែលតូចៗយើងអាចធ្វើជាទឹកត្រីឬក៏អាចធ្វើជាប្រេងប្រេងសំរាប់ធ្វើជាចំណីសត្វចំណីត្រីបានផងដែរ ។

*** ការរក្សាបង្ការសត្វប្រាស្រ្ត:**

- ស្រះត្រីដែលយើងប្រមូលផលហើយ ពុំទាន់មានលក្ខណៈស្អាតស្អំសំរាប់ប្រមូលផលវិញ គ្រឹះត្រូវប្រក្រាបទៀតទេ ។ យើងត្រូវការរៀបចំសំអាតសំរាប់ប្រមូលផលវិញ ដោយធ្វើដូចខាងក្រោមទៀត ។
- បើស្រះមានភក់ច្រើនយើងត្រូវប្រក្រាបចោលខ្លះ
 - បើសក់ទេចកំទីក្នុងស្រះចោល
 - បើមានរុក្ខជាតិឬសត្វល្អិតល្អន់ស្រះដែលបាក់បែក
 - បាតកំបោរចោលស្រះដើម្បីសំលាប់ត្រីព្រៃនិងបោកប្រក្រាប



* ការកែច្នៃត្រី
 ត្រីដែលយើងប្រមូលផលបាន បើសិនជាយើងមិនចង់លក់ឬក៏យើងលក់នៅសល់ យើងអាចយកត្រីនោះមកកែច្នៃដូចជា :



- ដាក់ទឹកលាមកគោរដោយអនុវត្តន៍ដូចដែលយើងចាប់ផ្តើមរៀបចំស្រះជា លើកដំបូង ។
- ក្រោយពីបានរៀបចំរួចរាល់ ហើយយើងបញ្ចូលត្រីក្នុងស្រះដោយមានសំរាប់ប្រមូលផលត្រីក្រុម កុំឱ្យចូលក្នុងស្រះបាន បន្ទាប់មកយើងរង់ចាំពេលវេលាដើម្បីដាក់កូនត្រីក្នុងស្រះ

IV. ការចិញ្ចាញត្រីកូនច័ន្ទ



* ការរៀបចំស្រែ:

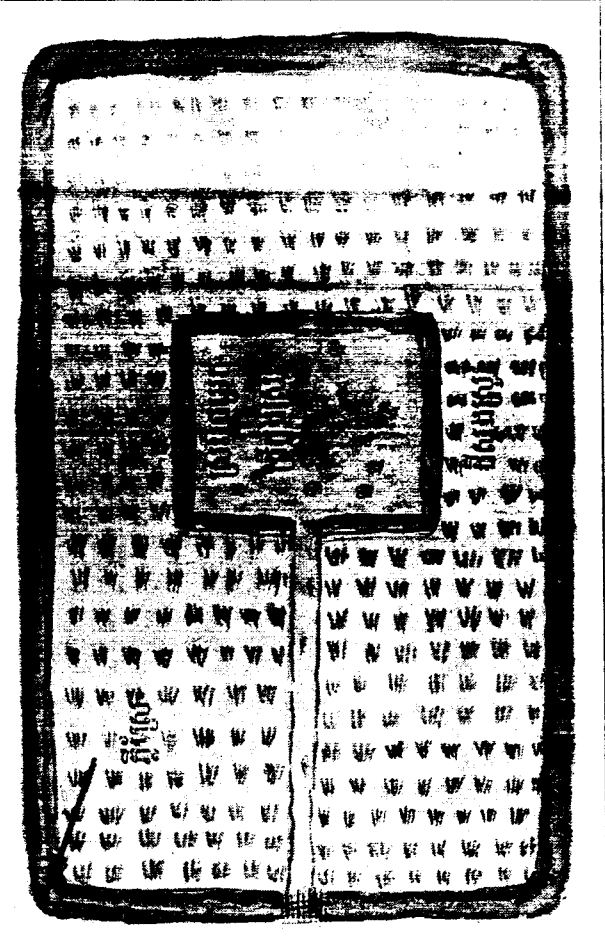
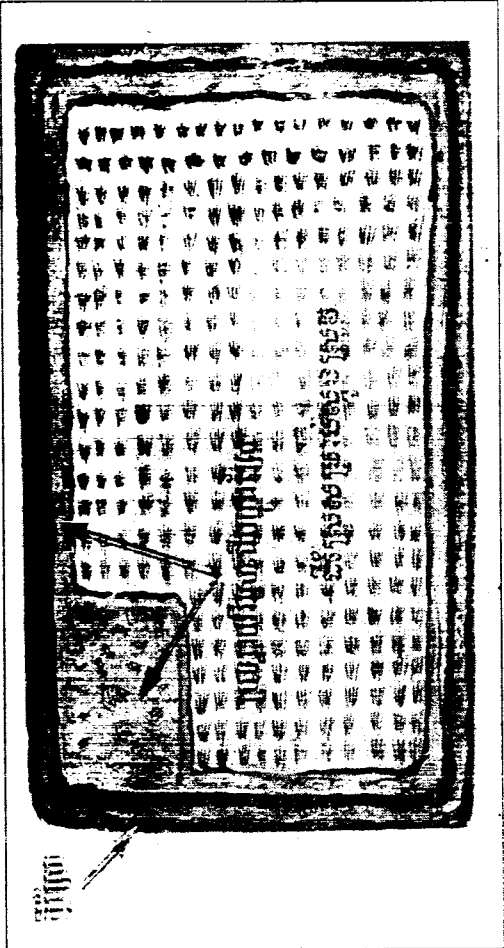
① ធួនច្រោះស្រែ :

ស្រែដែលអាចដាក់ត្រីចិញ្ចាញបានត្រូវមានលក្ខណៈដូចតទៅ ÷

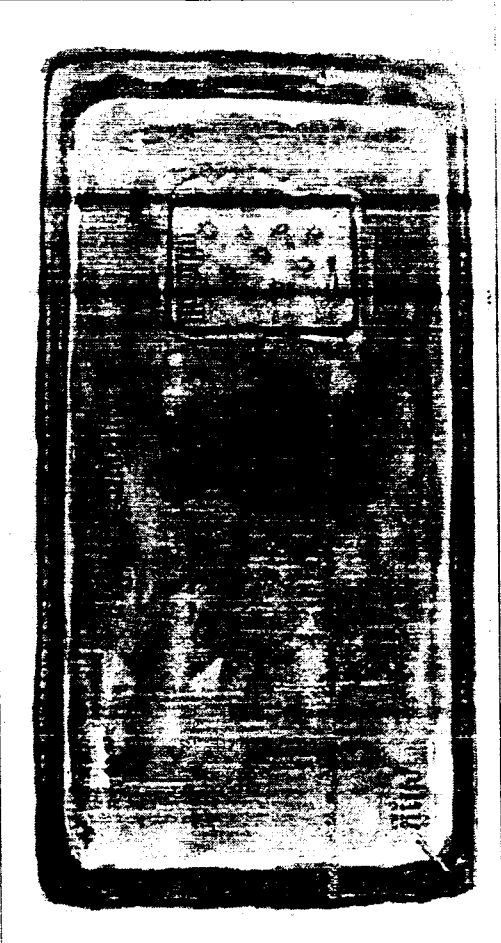
- ស្រែមានទំហំតូចបំផុត៥០០ម^២
- ស្រែមានទឹកដក់បានយូរ (ស្រែជំរៅ)
- ស្រែមិនលិចទឹកជំនន់
- មានដីជាប្រភេទមិនជ្រៀមទឹក
- ស្រែស្ថិតនៅក្បែរប្រភពទឹកស្អាត
- ស្រែស្ថិតនៅក្បែរលំនៅដ្ឋានដើម្បីងាយស្រួលក្នុងការថែរក្សា

② របៀបចិញ្ចាញត្រីកូនច័ន្ទ:

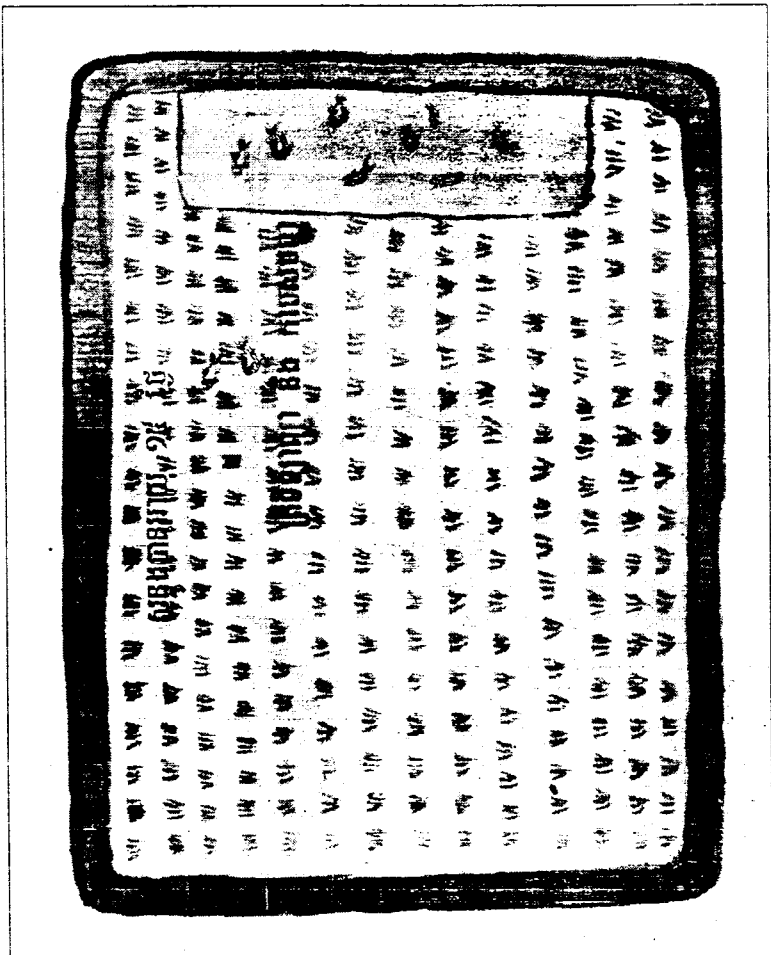
ដើម្បីបង្កើតជាំជាំរក ជាផ្លូវរបស់ត្រី និង ជាអាងស្តុកទឹកនៅរដូវប្រាំងត្រូវ ដឹកប្រលាយ និង ស្រះនៅក្នុងស្រែ ។ ប្រលាយត្រូវដឹកខាងក្នុងភ្នំស្រែព័ទ្ធជុំវិញស្រែ



ទុកតែចន្លោះផ្លូវសំរាប់នង្គ័ល នៅលំដាប់ចេញចូលប៉ុណ្ណោះ ហើយមានជំរៅ ០.៥ ទៅ ១ម និងទទឹង០.៥ទៅ១ម ។ ការដឹកស្រះត្រូវដឹកកន្លែងណាទាបជាងចេញក្នុងស្រែ ហើយ មានទំនាក់ទំនងជាមួយប្រព័ន្ធប្រលាយ ហើយមានជំរៅប្រៀបគ្នាជាមួយប្រលាយព័ទ្ធជុំវិញ ។ គេអាច ដឹកវាបានទំហំបណ្តោយប្រាំម៉ែត្រ ទទឹងបីម៉ែត្រ និង ជំរៅមួយម៉ែត្រកន្លះ ។



នៅលើជីវិត ជីវិតសង្ខត្រូវដាក់ជាពុទ្ធកិច្ចនាឱ្យបានច្រើនកន្លែងបុរេពេលក្នុងរាល់ ហើយចំណែកជីវិតសង្ខត្រូវដាក់ ក្រោយពេលសង្ខត្រូវហើយក៏បានដោយលាយទឹកឱ្យ រលាយជាបុរេនើយកទៅបាតឱ្យស្ងួតក្នុងស្រែ ។ នៅក្នុងស្រះប្រហាយជីវិតសង្ខត្រូវ អាចដាក់ផ្ទាល់ទៅលើជីវិតសង្ខត្រូវប្រកាសក្នុងបាវ ហើយដាក់ឱ្យលិច ទឹកដំរីប្រហាយ១៥-២០សមរយៈពេល១-២អាទិត្យ ក្រោយមកយើងអាចស្រង់យកកាក សំណល់ដីខាងលើមកប្រើប្រាស់ជាដីដំណាំផ្សេងៗ រីឯដីសង្ខត្រូវចង់ជាបាវដាក់ពន្លិច តាមជ្រុងស្រះប្រហាយ ដើម្បីងាយស្រួលក្នុងការស្រង់យកកាកសំណល់ដែលមិនរលាយ ចេញ ។ ក្រោយពីធ្វើការដាក់ជីវិតសង្ខត្រូវបញ្ចូលទឹកក្នុងស្រែ ហើយអនុវត្តន៍ការដាំដុះ ដំណាំស្រូវភ្លាម ។ ទឹកដែលបង្ហូរចូលក្នុងស្រែក្រោយពេលដាក់ជីវិតសង្ខត្រូវបង្ហូរចេញ ឡើយព្រោះវានាំឱ្យប្រោះជីចេញពីស្រែអស់។ យើងអនុវត្តការស្រង់យកកាកសំណល់ស្រែ នៅពេលដែលសន្ទុះបាវបូសរឹងមាំ នរយៈពេលក្រោយសង្ខត្រូវយ៉ាងហោចណាស់១០ថ្ងៃ ។



*** ប្រភេទគ្រឹមត្រីស្រែក្នុងស្រែ**

គ្រឹមត្រីដែលអាចរស់ក្នុងស្រែមានច្រើនប្រភេទណាស់ តែមានប្រភេទខ្លះយកមក ចិញ្ចឹមក្នុងស្រែពុំទទួលបានលទ្ធផលល្អទេ ។ ប្រភេទគ្រឹមត្រីចិញ្ចឹមក្នុងស្រែត្រូវត្រៀមសីលសាបា លក្ខណៈដូចតទៅ ៖

- ងាយរកពូជ
- មានតំលៃសេដ្ឋកិច្ចខ្ពស់មានមនុស្សភាគច្រើនចូលចិត្តបរិភោគ
- ងាយចិញ្ចឹម អាចរំលែក ផ្តល់ទិន្នផលខ្ពស់ស៊ីចំណីចំនុះ ជាពិសេសពូជជាតិទឹក ពន្លកស្មៅ សត្វស្រទាប់បាត សត្វល្អិតគ្រប់ប្រភេទ ។
- មានជីវិតិច ធននិងមជ្ឈដ្ឋានរស់នៅ ។

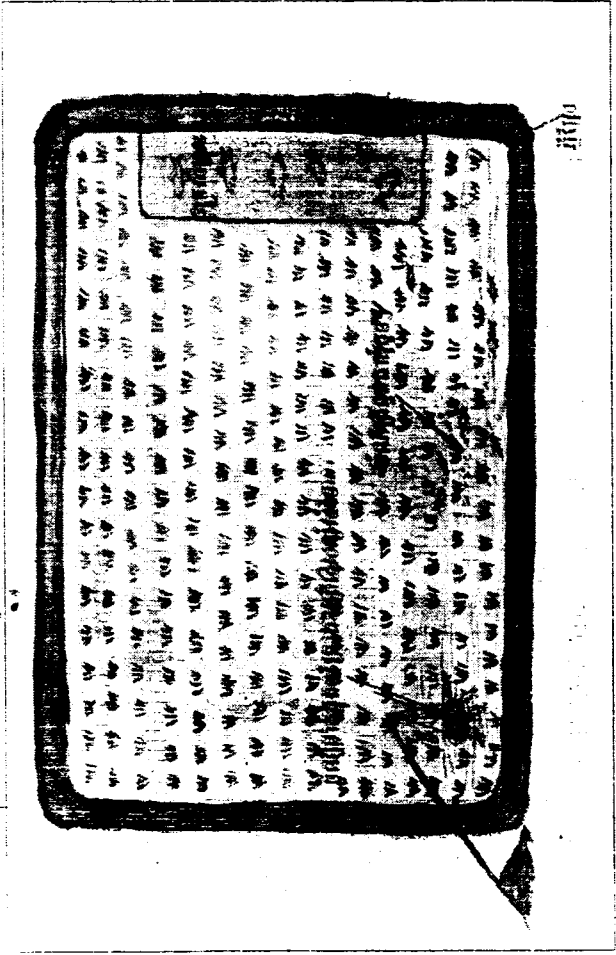
ប្រភេទគ្រឹមត្រីចិញ្ចឹមក្នុងស្រែមាន : គ្រឹមត្រីត្រីក្រាម និង ការបសាមញ្ញ ការដាក់ កូនគ្រឹមត្រីចិញ្ចឹម យើងត្រូវរំលែងកូនគ្រឹមត្រីនៅក្នុងស្រែក្រោយពេលសន្ទុះ១-២អាទិត្យកូនគ្រឹម ដែលយកមកចិញ្ចឹមក្នុងស្រែត្រូវមានទំហំសមស្រប ៦-១០សម តាមប្រភេទគ្រឹម ការរំលែង កូនគ្រឹមក្នុងស្រែប្រើត្រីត្រីក្រាមនៅពេលប្រឹក រឺ ពេលល្ងាចត្រីដាក់ ។ ចំនួនកូនគ្រឹមដាក់ ចិញ្ចឹមក្នុងស្រែគឺ ៧៥ក្នុង១២ និង២២ក្បាលក្នុង១២ ដាក់ក្នុងដំរីកែដែលដីពុកក្នុងស្រែ ។ ប៉ុន្តែគ្រឹមដែលយើងមិនគួរចិញ្ចឹមក្នុងស្រែដូចជាគ្រឹមត្រី ត្រីកាបស៊ីលេវ ព្រោះវាអាច ស៊ីដើមស្រូវនិងក្រាបស្រូវរបស់យើង។

*** ការស្រង់យកគ្រឹមត្រីចិញ្ចឹមក្នុងស្រែ**

ចំណីបន្ថែមជាត្រីក្រាមខ្ពស់ខ្ពស់ដែលជំរុញឱ្យការផលិតប្រូតេអ៊ីនបានលឿន ។ ក្នុង រយៈពេល១០-១៥ថ្ងៃជំរុញនៅក្នុងស្រែសំបូរដោយចំណីធម្មជាតិ ដែលកើតឡើងពីការ ដាក់ជី ។

ក្រោយរយៈពេលនេះយើងត្រូវអនុវត្តន៍ការផ្តល់ចំណីបន្ថែម ចំណីដែលត្រូវផ្តល់ ឱ្យគ្រឹមត្រីចិញ្ចឹមក្នុងស្រែមាន កន្ទក់ ម្សៅត្រី ម្សៅពោត ចកបាយទា ។

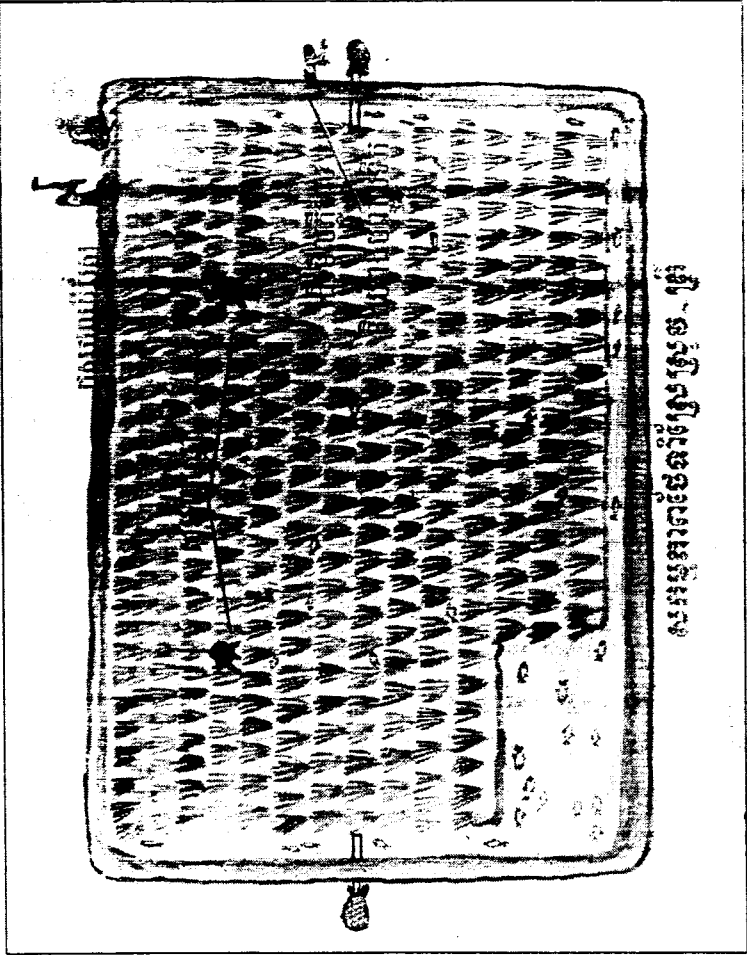
- ដាក់ទឹកបន្តិចលើចំណីដែលត្រូវផ្សំ ហើយពូតជាជុំពូចៗ
- ដាក់ចំណីនេះទៅក្នុងកញ្ចប់ដែលធ្វើអំពីសាច់មាត់
- ចងកញ្ចប់ចំណីទៅនឹងបង្គោលមួយដោយដាក់ឱ្យលិចទឹកជំរៅ៣-៤សម



បរិមាណចំណីដែលត្រូវឱ្យត្រីអាស្រ័យតាមចំនួនត្រីចិញ្ចាប ។ ក្នុងករណីនេះយើង
ត្រូវធ្វើការសង្កេតក្រោយពេលផ្តល់ចំណី១-២ម៉ោង មើលនិរន្តរ៍ចំណីក្នុងកំប្រោងសល់យើង
ត្រូវបន្ថយបរិមាណចំណីនៅថ្ងៃបន្ទាប់ ដើម្បីជៀសវាងការខាតបង់ចំណីនិងធ្វើឱ្យទឹកស្អុយ
តែមើលក្នុងកំប្រោងមានសល់ យើងត្រូវបន្ថយចំណីទៀតដើម្បីឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ។ ការផ្តល់
ចំណីត្រូវប្រព្រឹត្តទៅ២លើកក្នុង១ថ្ងៃគឺពេលព្រឹក និង ពេលល្ងាចគ្រប់ដាច់ ។ យើងគួរឱ្យ
ចំណីនៅកន្លែងដែលនិងទៀងពេលវេលា ។

* ការថែទាំស្រែចិញ្ចាបត្រី:

- ពិនិត្យផ្លូវទឹកចេញចូលភ្នំស្រែជាប្រចាំត្រង់មានពាក់ស្រុត
- រក្សាកំពស់ទឹកក្នុងស្រែឱ្យបាន២០-៣០ស. មជាមធ្យម
- ប្តូរទឹកក្នុងស្រែជាប្រចាំបើអាចធ្វើទៅបាន
- នេសាទទឹកតំនន់យើងត្រូវបង្កើនការការពារជាពិសេសភ្នំស្រែនិងបំបាត់បញ្ចេញ
បញ្ហាទឹក ។
- កំចាត់សត្វចង្រៃដែលស៊ីបំផ្លាញត្រី ដណ្តើមចំណីដូចជា ក្តាម ពស់ កង្កែប
ត្រីវីសា កណ្តុរជាដើម ។



សម្រាប់ការដាំស្រែចិញ្ចាបត្រី



V. ជួយដោះស្រាយបញ្ហាជំនាញ

ស្មុកស្មាញសិល្បៈ

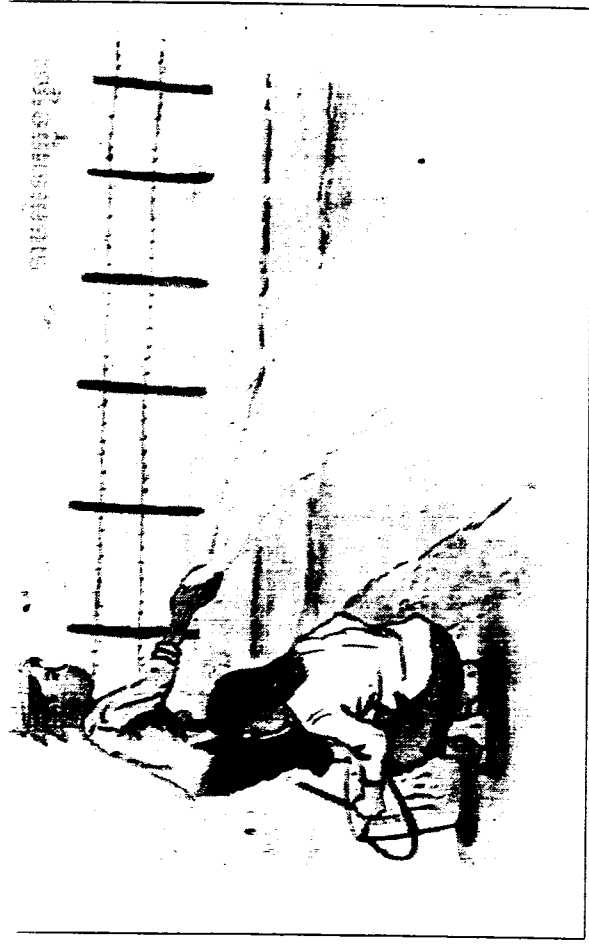
① ត្រង់បញ្ហាបណ្តាលមកពី៖

- កត្តាដែលបណ្តាលឱ្យត្រីងាប់ក្រោយពេលដាក់ចិញ្ចឹមទាក់ទងទៅនឹង៖
 - ការដឹកជញ្ជូនពីកន្លែងមួយទៅកន្លែងមួយទៀត នេះជាបញ្ហាសំខាន់បំផុតព្រោះថាមុននឹងយើងដឹកជញ្ជូនត្រីទៅដល់គោលដៅយើងត្រូវអនុវត្តចាប់ជាច្រើនដង ហើយការធ្វើដំណើរឆ្ងាយក្រឡុកចុះឡើងក្នុងស្បែកថ្លៃថ្លាខ្លាំង ដែលជាហេតុធ្វើឱ្យកូនត្រីខ្សោយកំលាំងពុលងាយទទួលជំងឺនិងឆាប់ងាប់ ។
 - គុណភាពទឹកមិនល្អ មានជាតិពុល ខ្លះអ្នកស៊ីសែនសំរាប់ត្រីដកដង្ហើម ។
- ដើម្បីធានាដល់គុណភាពត្រីកុំឱ្យងាប់ក្រោយពេលដាក់ចិញ្ចឹម គឺគួរអនុវត្តដូចតទៅ ៖

- គួរប្រើសត្វត្រីតូចដែលមានកំលាំងខ្លាំង និង ទំហំធំល្មមហើយគួរដឹកជញ្ជូននៅពេលព្រឹកព្រលឹម ឬ ល្ងាចត្រជាក់ ។
- មុននឹងលែងកូនត្រីចូលទៅក្នុងស្រះ ត្រូវត្រាំស្បែកក្នុងរយៈពេលពី១០-១៥នាទី ហើយស្រាយស្បែកបាចទឹកស្រះបញ្ចាលតិចៗ ឱ្យត្រីស្តាំទើបវាហែលចេញដោយខ្លួនឯងតាមសម្រួល ។
- ត្រូវត្រួតពិនិត្យគុណភាពទឹក មុននឹងដាក់ចិញ្ចឹមដូចជា៖ ទឹកពិណបែពង ដែលបញ្ជាក់ថាមានចំណីធម្មជាតិគ្រប់គ្រាន់ ។ ស្រះត្រូវមានពន្លឺចាំងចូលគ្រប់គ្រាន់
- រៀនចំណេះដឹងទេសស្រុកបានល្អ ទៅតាមប្រភេទត្រី (បើសិនជាពិសេសត្រីត្រូវធ្វើឱ្យបានតាមជីវិតប្រាកដ) ។
- ដើរត្រូវតែពិនិត្យតាមលើកំណើនរបស់ស្រះ រៀនវាងការប្រកួតប្រជែងរបស់ស្រះទាក់ទងវាពាក់ព័ន្ធ ។

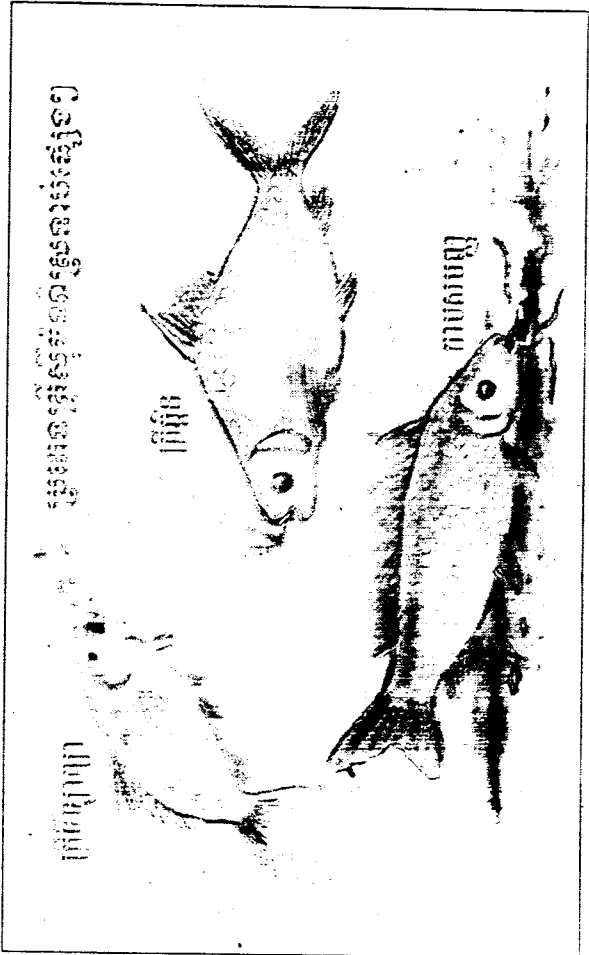


- ### ② ការធានាសត្វត្រីតូច៖
- វត្តមានពពួកត្រីព្រៃ និង សត្វចង្រៃដូចជា ត្រីរស់ ត្រីត្នោរ ត្រីអណ្តែង ពស់ និង កង្កែប ។ល។
 - កូនត្រីងាប់ដោយសារជំងឺ ៖ ដូចជាជំងឺបេកស្រកាវ រ៉ាំរ៉ៃ ហើមពោះ តែតោង ។
 - កូនត្រីអាចបាត់បង់ដោយសារការបាក់ផ្កាយទំនប់ស្រះទឹកកំនង់ ។
 - ដូចនេះដើម្បីជៀសវាងការបាត់បង់កូនត្រីតូចយើងត្រូវធ្វើដូចតទៅ៖
 - បំបាត់ពពួកសត្វចង្រៃ ត្រីព្រៃ មេរោគដោយការបាក់កំណរ (ទៅលេបរៀបចំស្រះ) ហើយការដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម ត្រូវប្រើសីលសត្វត្រីតូចដែលមានជំងឺចង្រៃ ឬ មេរោគពុលសត្វចង្រៃត្រីព្រៃ ។
 - ឱ្យប្រព្រឹត្តិទឹកស្រះជារៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយត្រូវបើកស្រះឱ្យបានល្អ ដើម្បីការពារទឹកកំនង់ ប្រើស្រែកៀវ ឆ្នួលសំរាប់ការពារ ។



③ ត្រីចិត្តចំណី : បណ្តាលមកពី :

- ត្រីមានជំងឺធ្វើឱ្យមានការលូតលាស់យឺតយ៉ាវស្ទើរពុំមានការលូតលាស់តែម្តង ។
- ត្រីអាចស៊ីចំណីបានតិច ដោយសារមានការប្រកួតប្រជែងខ្លាំងក្នុងការដណ្តើមចំណី ។



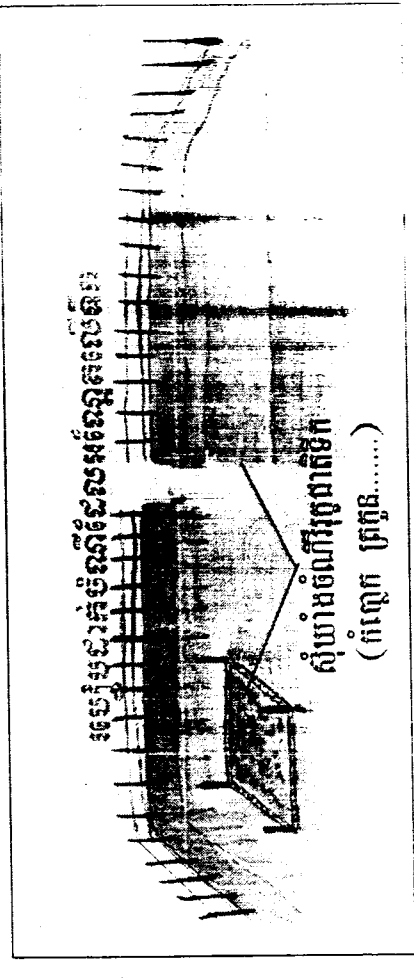
- គុណភាពទឹកមិនល្អដូចជា ទឹកល្អក់ ខ្វះចំណី ទឹកល្អក់ខ្លាំង ទឹកល្អក់ខ្លាំងប្រែប្រួល ដល់ការលូតលាស់របស់ត្រី ។

ដើម្បីដោះស្រាយនូវបញ្ហានេះយើងគួរអនុវត្តន៍ដូចតទៅ ៖

- ដាក់ត្រីចិញ្ចឹមតាមចំនួនដែលបានកំណត់
- ចាប់យកត្រីដែលឈឺចេញ ដើម្បីកុំឱ្យឆ្លងដល់ត្រីផ្សេងទៀត ។
- ចិញ្ចឹមត្រីប្រភេទផ្សេងៗ ត្រីស៊ីស្រទាប់ផ្សេងៗគ្នាដើម្បីកុំឱ្យមានការប្រកួតប្រជែង ខ្លាំងក្នុងការដណ្តើមចំណី ។
- ដាក់ជីបែតង ដូចជាទន្រ្ទានខ្មែរត្រីនិងជីលាមកសត្វដូចជាអាចបំពោ អាចបំប្រែក អាចម៍មាន់ ទា ដើម្បីបង្កើតចំណីធម្មជាតិ ។
- ពង្រីកផ្ទៃស្រះទៅក្នុងស្រែ ឬ ក៏ជីកប្រឡាយបន្ថែមទៀត
- ពង្រីកផ្ទៃស្រះបន្ថែម

④ ត្រីចង្រាប់ឆ្មាៗ : បណ្តាលមកពី :

- ការដាក់ចំណីដូចជាចក ឬចំណីធម្មជាតិអណ្តែតពេញផ្ទៃស្រះវាលពេញធ្វើឱ្យ ខ្វះអុកស៊ីសែនសំរាប់ជកដង្ហើមរបស់ត្រី ។
- ត្រីងាប់ដោយសារជាតិពុលផ្ទុំសំលាប់សត្វល្អិត ដែលបានលាបពិព្រលីស្រះឬយក សំភារៈដែលប្រើមកលាងក្នុងស្រះ ។



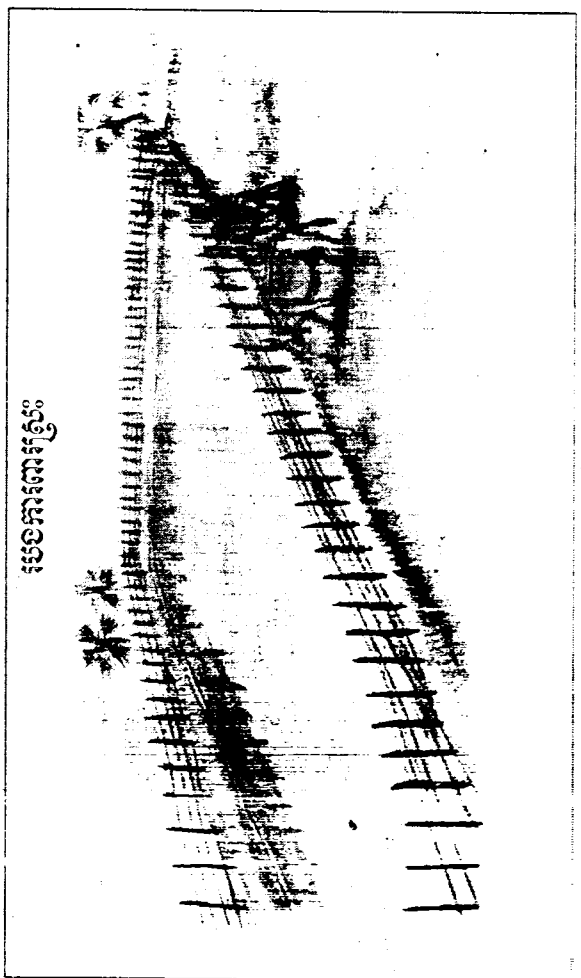
- ត្រីងាប់ដោយសារការហូរមកជាមួយ តាមទឹកភ្លៀងផ្លូវជាតិពុលពេញកាត់ពុក ពេញបែលហោនជាតិពុល ។

យើង ត្រូវអនុវត្តន៍ដូចតទៅ ÷

- ត្រូវយកបុស្សីមកយ៉ាងការពារចក្សុរនៅមួយផ្នែកនៃជ្រុងស្រះកុំឱ្យវាអណ្តើតពាសពេញផ្ទៃស្រះ ។
- មិនត្រូវយកសំភារៈដែលមានជាតិពុលទៅលាងនៅក្នុងស្រះដូចជា កុងបាញ់
- ក្នុងករណីបើមានត្រីពុលដោយសារការហូរចូលមកជាមួយទឹកភ្លៀងត្រូវចាប់ត្រីនោះផ្សេងទៀត ឬលើសិនជាអាចធ្វើបាន ។
- ⑤ **សុវត្ថិភាព** : ជាបញ្ហាសំខាន់ណាស់ព្រោះថា បើយើងមិនបានការពារជិតដល់ទេវាអាចបណ្តាលឱ្យ ÷
 - បាត់បង់ត្រីដោយសារចោរលួច ឬ ទឹកជំនន់
 - ចំពោះស្រះដែលជ្រៅពេក អាចមានគ្រោះថ្នាក់ចំពោះកូនក្មេងដែលចុះបូត

ទឹក ។

ដូចនេះដើម្បីជៀសវាងយើងត្រូវអនុវត្តន៍ដូចតទៅ ÷
 ត្រូវលើកភ្នំស្រះឱ្យបានខ្ពស់ ដាក់ស្បែកខៀវ ឆ្នួលការពារទឹកជំនន់ និង ធ្វើរបង
 ឬស្សីព័ទ្ធក្រុំស្រះការពារក្មេងនិងដាក់សំនែនៅក្នុងស្រះការពារចោរលួច ។



រចនាសម្ព័ន្ធស្រះ