



Fruit tree and Vegetables



អារម្ភកថា

ដំណាំឈើហូបផ្លែ ជាដំណាំមួយសំខាន់ដែរ ក្នុងការ ផ្តល់ថាមពលនិង ជីវជាតិ សំរាប់ទ្រទ្រង់ សារពាង្គកាយ របស់មនុស្ស ។ ក្រៅពីផ្លែឈើសំរាប់ហូប ដើមឈើហូបផ្លែ បានផ្តល់ជាម្លប់ សោភណភាព និង ជាឱសថសំរាប់ព្យាបាល ជំងឺ មនុស្ស សត្វ ហើយ គេអាច យកវាមកកែច្នៃធ្វើជាថ្នាំសំលាប់សត្វល្អិត បានទៀតផង ។ បច្ចុប្បន្ននេះថ្វីត្បិតកែ ការដាំដុះ និង ការប្រមូលផល ប្រព្រឹត្តិ ទៅជារៀងរាល់ឆ្នាំក៏ដោយក៏យើងពុំទាន់មានការ ស្រាវជ្រាវស៊ីជម្រៅទៅលើ បច្ចេកទេសដំណាំឈើហូបផ្លែនៅឡើយ ។ ជាពិសេសបច្ចេកទេស ដាំដុះ- ការថែទាំ ការកាត់តែង ការពង្រីកពូជវិធានការការពារសត្វល្អិត បំផ្លាញ និង ជំងឺ ។ ដើម្បីបំពេញ នូវកង្វះខាតទាំងឡាយខាងលើ យើងខ្ញុំបានស្រាវជ្រាវ និង ចងក្រង សៀវភៅបច្ចេកទេសដំណាំឈើហូបផ្លែ នេះឡើងទៅ តាមលំនាំឯកសារ និង បទពិសោធន៍ល្អ ៗដែលបានរកឃើញ ក្នុងដំណាក់កាល ដឹកនាំ អនុវត្តជាក់ស្តែង ទៅតាម បណ្តាខេត្តភូមិភាគពាយព្យ ក៏ដូចជានៅក្នុងមូលដ្ឋាន ខេត្តសៀមរាប ផ្ទាល់។ ការសិក្សា ស្រាវជ្រាវនេះមានគោល បំណងប្រមូលផ្តុំអ្នកបច្ចេកទេសកសិកម្មជំនាន់ ចាស់និងអ្នកបច្ចេក ទេសជំនាន់ថ្មី រួបរួមគ្នាឡើង ដើម្បី សំរេចអោយបាន នូវគោលបំណង ស្តារវិស័យ ឈើហូបផ្លែឡើងវិញ សំរាប់ បិទបាំង ភាពអាម៉ាស់ នៃម្ចាស់ទឹកដី នាដែនសុវណ្ណភូមិ ដែលកំពុងតែ យកមាសដូរ ផ្លែឈើ ពីប្រទេសជិតខាង ចែកជូនកូនចៅ ទទួលបាន ។

ទោះបីមានការខិតខំប្រឹងប្រែងយ៉ាងណា ក៏ដោយ ទន្ទឹម នឹង បទ ពិសោធន៍ នៅភិច សមត្ថភាពនៅមានកំរិត យើងខ្ញុំ ជឿជាក់ថា ប្រាកដជាមាន ការខ្វះខាត ដោយ ប្រការណាមួយជាក់ជាពុំខាន យើងខ្ញុំសង្ឃឹមថាអស់លោក អ្នក អាននិង ប្រិយមិត្ត អ្នក ស្រាវជ្រាវទាំងឡាយពិតជារួមចំណែកជួយកែលំអក្នុងន័យស្ថាបនាដើម្បីអោយបាន កាន់តែ ប្រសើរឡើងថែមទៀត ។

សូមឧទ្ទិសស្នាដៃ នេះ បាន ជាប្រយោជន៍ ដល់ មិត្តអ្នកសិក្សាទាំងឡាយ ។
សៀមរាប, ថ្ងៃទី០១ខែ មីនាឆ្នាំ២០០២

គង់ ចន្ទា
វិស្វករក្សេត្រវិទ្យា

មាតិកាអត្ថបទ

ទំព័រ

១ -ទាំងអស់អំពីដី.....១

២-តំរូវការសារៈធាតុចិញ្ចឹមរបស់រុក្ខជាតិ.....២

៣-ធាតុអាហារបំប៉នរុក្ខជាតិ.....៣

៤-ជីគីមី.....៤

៥-ជីគីមីមាន ៤ ប្រភេទ៥

៦-ជីសរីរាង្គ.....៦

៧-អ្វីទាំងអស់អំពីជីកំប៉ុស្ត.....៧

៨- ការត្រៀមរណ្តៅសំរាប់ដាំដំណាំឈើហូបផ្លែ៨

៩- ប្រពន្ធដាំដុះ ចន្លោះចំនួនដំណាំឈើហូបផ្លែជាទូទៅ.....៩

១០-ការប្រៀបធៀបជីគីមី និង ជីសរីរាង្គ.....១០

១១-ការថែទាំដើមឈើប្រចាំឆ្នាំ.....១១

១២-ការដាក់ជីក្នុងចំការ១២

១៣-ការកាត់តែងសំរាប់ឈើហូបផ្លែ.....១៣

១៤-ទ្រង់ទ្រាយដើមឈើ.....១៤

១៥-មែកដែលត្រូវកាត់១៥

១៦- ការកាត់តែងមែក.....១៦

១៧-ការពង្រីកពូជឈើហូបផ្លែ.....១៧

១៨-ការពង្រីកពូជដើមចេក.....១៨

១៩-អំពីការសាកមែក.....១៩

២០-ការបំបៅមែកឈើ.....២០

២១-របៀបតត្រួយ.....២១

២២-របៀបភ្ជាប់សំបកភ្នែក.....២២

២៣-ការបំបៅ ពូជ របៀបស្បៀតចំហៀង.....២៣

២៤-របៀបភ្ជាប់សំបកភ្នែក បែបអក្សរ តេ.....២៤

២៥-របៀបភ្ជាប់សំបកភ្នែកបែបអក្សរ វេ.....២៥

២៦ របៀបភ្ជាប់ចំណាំងភ្នែក.....២៦

ទាំងអស់អំពីដី

វត្ថុសំរាប់ធ្វើអោយដើមឈើលូតលាស់

សមាសភាគ នៃ ដី

រឹង ខ្សាច់ ទឹក

.ពន្លឺព្រះអាទិត្យ

.ដីខ្សាច់

.ឧស្ម័នកាបូនិច និង អុកស៊ីសែនមកពីខ្យល់ និង ដី

.ដីល្បាប់

.ទឹកមកពីក្នុងដី

.ដីឥដ្ឋ

.សារៈធាតុចិញ្ចឹមមកពីក្នុងដី

.សារៈធាតុសរីរាង្គ

*** តើប្រភេទដីរបៀបណាដែលអ្នកមាន ?**

តើដីមានលក្ខណៈដូចម្តេច	តើដីមានដូចម្តេច	កាលណាយើងលុញជា រាងសាច់ក្រក	ដំណាង ដី	ដីគឺជាអ្វី
ខ្សាច់ច្រើន	គគ្រឹមខ្លាំង	មិនអាចលុញជារាង សាច់ក្រកបានទេ		ដីខ្សាច់ច្រើន
ខ្សាច់តិច	គគ្រឹម	អាចលុញជារាងសាច់ ក្រកប៉ុន្តែមិនអាចពត់ បាន		ដីខ្សាច់
ពាក់កណ្តាលខ្សាច់ និង ពាក់កណ្តាល រលោង	គគ្រឹម	លុញជារាងសាច់ ក្រកប៉ុន្តែពត់បានបន្តិច		ដីខ្សាច់មានជីវ ជាតិ ល្អ
ភាគច្រើនរលោង	ខ្សាច់តិចរលោង តិចៗប៉ុន្តែមិនស្អិត	លុញជារាងសាច់ ក្រកប៉ុន្តែអាចពត់បាន ប្រហែលពាក់កណ្តាល រង្វង់		មានជីវជាតិល្អ ឬ ល្បាប់មត់មាន ជីវជាតិល្អ
ភាគច្រើនរលោង	ខ្សាច់តិចរលោង តិចៗ និង ស្អិត	លុញជារាងសាច់ ក្រកប៉ុន្តែអាចពត់បាន ជាងពាក់កណ្តាលរង្វង់		ដីឥដ្ឋមានជីវ ជាតិល្អឬដីខ្សាច់ លាយដីឥដ្ឋ
រលោង	រលោង និងស្អិត	លុញជារាងសាច់ ក្រកហើយអាចពត់ ជារាងចិញ្ចៀន		ដីឥដ្ឋ

គំរូការសារៈធាតុចិញ្ចឹមរបស់រុក្ខជាតិ

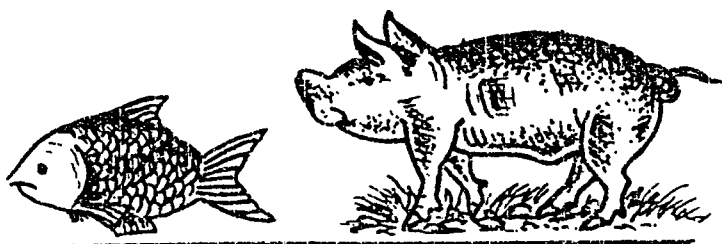
សារៈធាតុចិញ្ចឹមគ្មានរូប

- .កាបូន (C)
- .អ៊ីដ្រូសែន (H)
- .អ៊ុកស៊ីសែន (O)



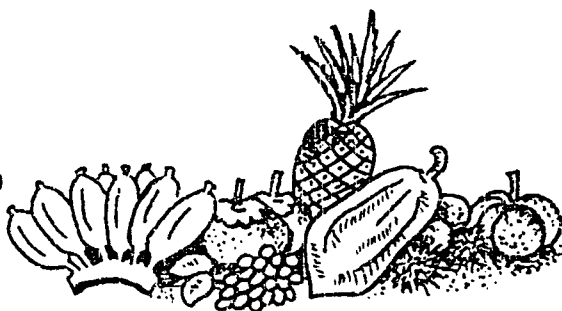
សារៈធាតុអាហារធម្មទ

- .នីត្រូសែន (N)
- .ផូស្វ័រ (P)
- .ប៉ូតាស្យូម (K)



ធាតុអាហារធី ពីរ

- .កាល់ស្យូម (Ca)
- .ម៉ាញ៉េស្យូម (Mg)
- .ស្ពាន់ផ័រ (S)

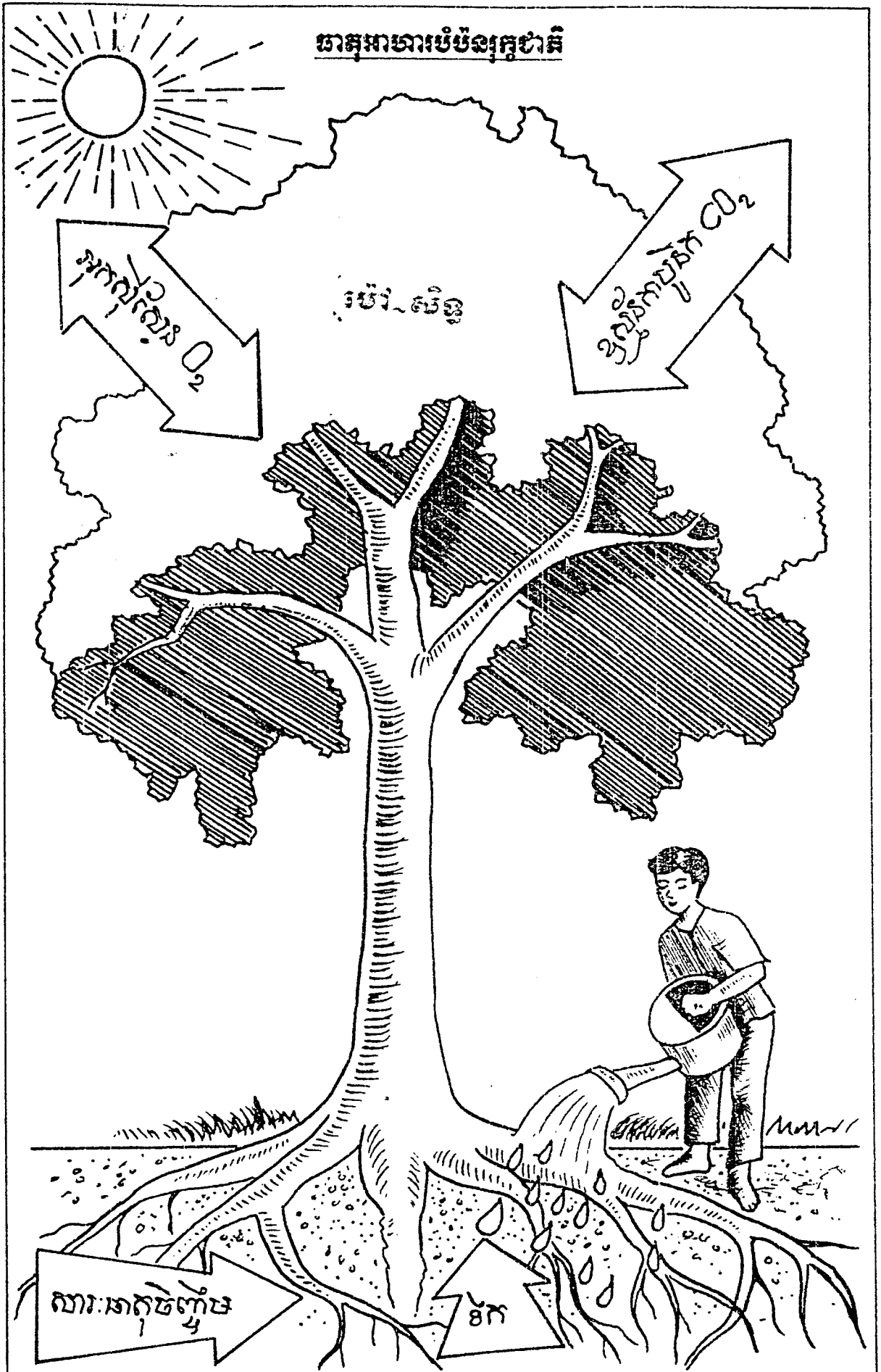


សារៈអាហារធម្មាប្រមូល

- .បារ៉ាត (B)
- .ក្លរីន (Cl)
- .ទង់ដែង (Cu)
- .ដែក (Fe)
- .ម៉ង់កាណែស (Mn)
- .ម៉ូលីបដែន (Mo)
- .ស៊ីន (Zn)



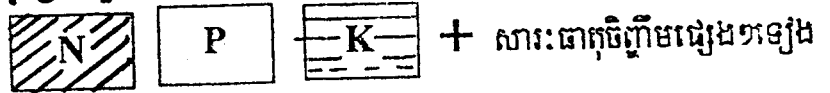
ធាតុអាហាររបស់រុក្ខជាតិ



ជីគីមី

ជីគីមីមាន បួន ប្រភេទគឺ

១. ជីដែលមានធាតុផ្សំតែមួយ

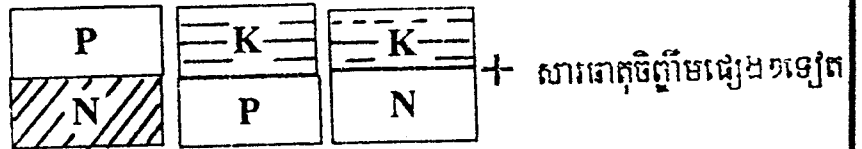


ឧទាហរណ៍ : ជីអ៊ុយរ៉េ

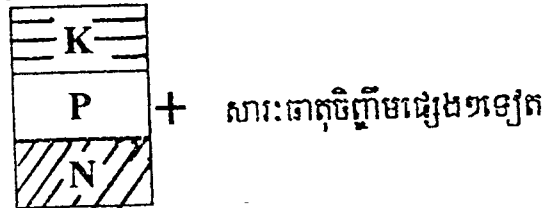
ឧទាហរណ៍ : ប៉ូតាស្យូមក្លរួ (កា- សេ- អិល)

ឧទាហរណ៍ : ជីផូស្វាតពិសេស (អូ- អេស- ភី)

២. ជីដែលមានធាតុផ្សំបីគ្រប់មុខ

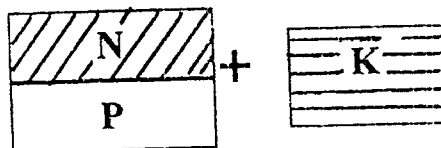


៣ ជីដែលមានធាតុផ្សំគ្រប់មុខ



ឧទាហរណ៍ : N:P:K 15-15-15 N:P:K 2-3-2 N:P:K 16-16-8

៤ ជីផ្សំ



ជីគីមី : N:P:K

លេខនៅលើបាវ នឹង ប្រាប់អ្នកថា តើមានផ្ទុកជីគីមី N:P:K ប៉ុន្មាន

ឧទាហរណ៍: 2-3-2 (24%) មានពីភាគនៃនីដ្រូសែន មានបីភាគ នៃផូស្វ័រ

មានពីភាគនៃប៉ូតាស្យូម

លេខនៅក្នុងរង្វង់ក្រចកនឹងប្រាប់អ្នកថា តើជីប៉ុន្មានភាគរយនៅក្នុងបាវ

គឺ នីដ្រូសែន ផូស្វ័រ និង ប៉ូតាស្យូម (N:P:K)

ជីគីមី មាន បូកបូកគេធី ?



១ ជីដែលមានធាតុផ្សំតែមួយមុខ

 N ឧទាហរណ៍ មីយ៉ាត (46-0-0)	 P មីដលាត (0-20-0) (0-46-0)	 K មីតាល្យមកូត (0-0-60)
---	--	---

២ ជីដែលមានធាតុផ្សំតែពីរមុខ

 N P ឧទាហរណ៍ នីត្រូស៊ីសធាលាត (16-20-0) (18-46-0)	 P K	 N K មីតាល្យមនីតាត (13-0-46)
--	--------------------------	--

៣ ជីដែលមានធាតុផ្សំគ្រប់មុខ

 N P K	ឧទាហរណ៍ N.P.K 15.15.15; N.P.K 12-24-12
--------------------------------------	--

៤ ជីគីមីដែលធាតុផ្សំគ្នា

ឧទាហរណ៍

 N P	+	 K
--------------------------	---	--------------

ខ្សែស៊ីវិល

ខ្សែស៊ីវិលមានបួនប្រភេទចម្បងៗគឺ :

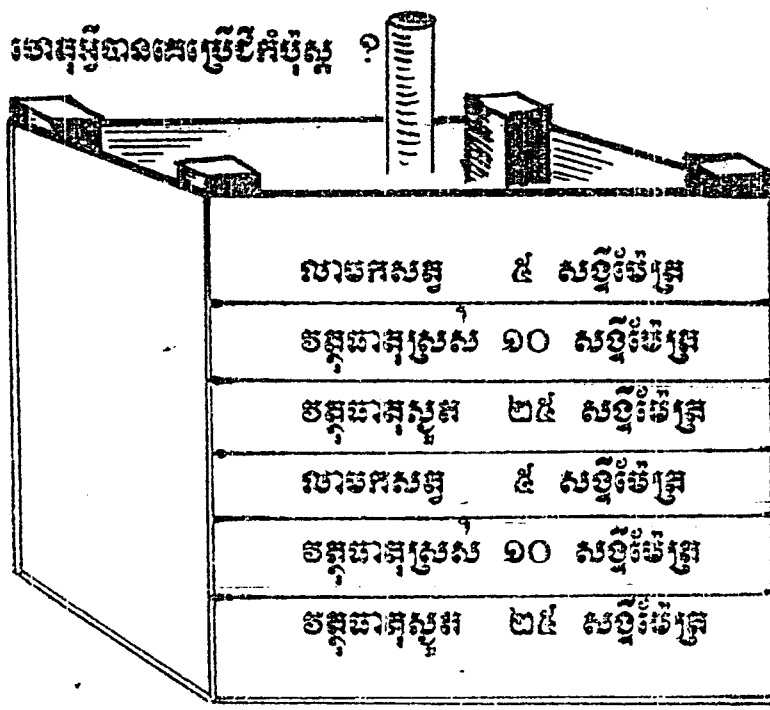


ខ្សែប៉េត

ដំណោះស្រាយបញ្ហាអំពីខ្សែកំប៉ុស្ត		
បញ្ហា	មូលហេតុ	ដំណោះស្រាយ
<p>ដីកំប៉ុស្ត ធ្មុំក្លិន ឧស្ម័ន អាម៉ូញាក់នេះ</p>	<p>.សំបូរជាតិអាសូតច្រើនពេក .ខ្សត់អុកស៊ីសែន .មិនគ្រប់គ្រាន់ជាតិអាសូត .សើមជ្រុល</p>	<p>.បន្ថែមកំទេចអាចម៍ណេកាយត្រឡប់ អោយកាន់តែញឹកញាប់អុកស៊ីសែន អាចត្រូវវារតំចេញប្រសិនបើវាទឹកជ្រុល ពេក ។</p>
<p>ដីកំប៉ុស្តមិនឡើងកំដៅ</p>	<p>.ស្ងួតជ្រុល .ខ្សត់អុកស៊ីសែន .ជាតិអាស៊ីតច្រើនជ្រុល</p>	<p>.បន្ថែមជីលាមកសត្វ ដែលសំបូរអាសូត .បន្ថែមកំទេចអាចម៍ណេកាយ ពេលអ្នកកាយ ត្រឡប់ស្រទាប់គំនរ .បន្ថែមទឹកពេលកាយត្រឡប់អោយកាន់ តែញឹកញាប់ឬដាក់បំពង់សំណាញ់ចូល ទៅក្នុងស្រទាប់គំនរ ។ .បន្ថែមកំបោរពេលកាយត្រឡប់ ។</p>

អ្វីទាំងអស់អំពីជីកំប៉ុស្ត

ហេតុអ្វីបានជាគេប្រើជីកំប៉ុស្ត ?



វត្តុធាតុស្ងួត

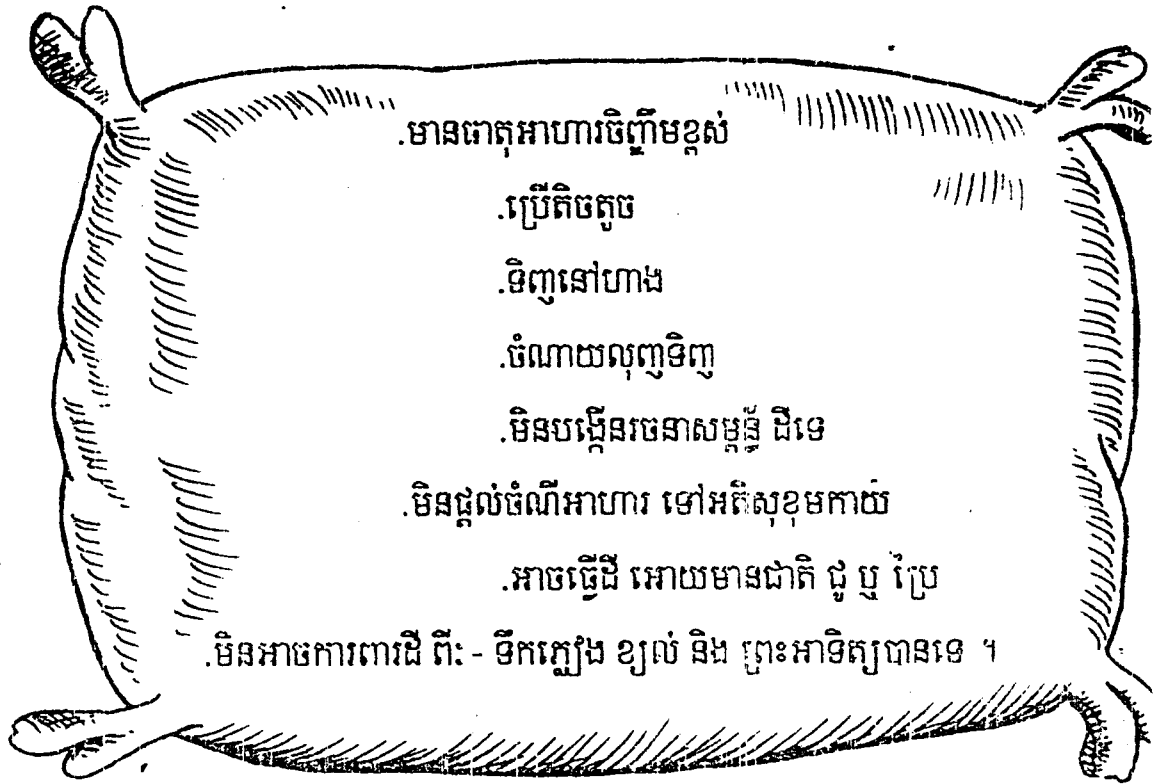
វត្តុធាតុស្រូបស

វត្តុធាតុស្រូបស

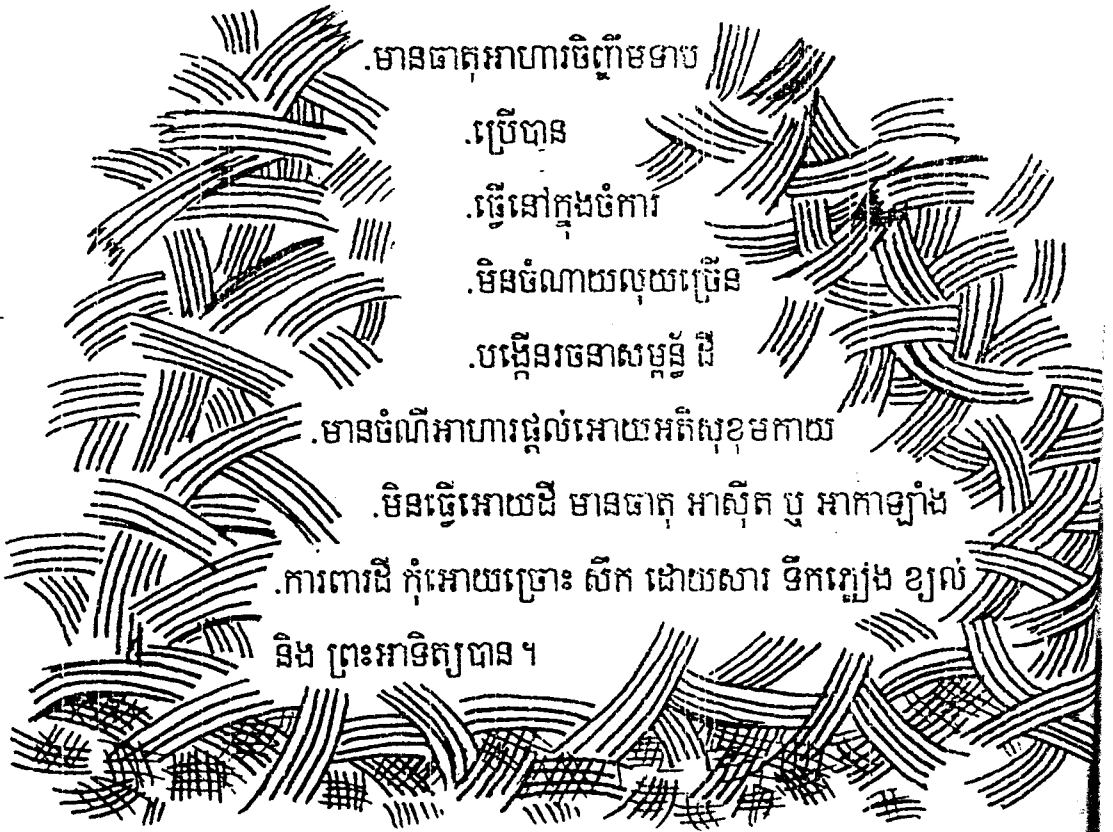
លាមកសត្វ



ការប្រៀបធៀបខ្លឹម និង ខ្លឹមកែឡ

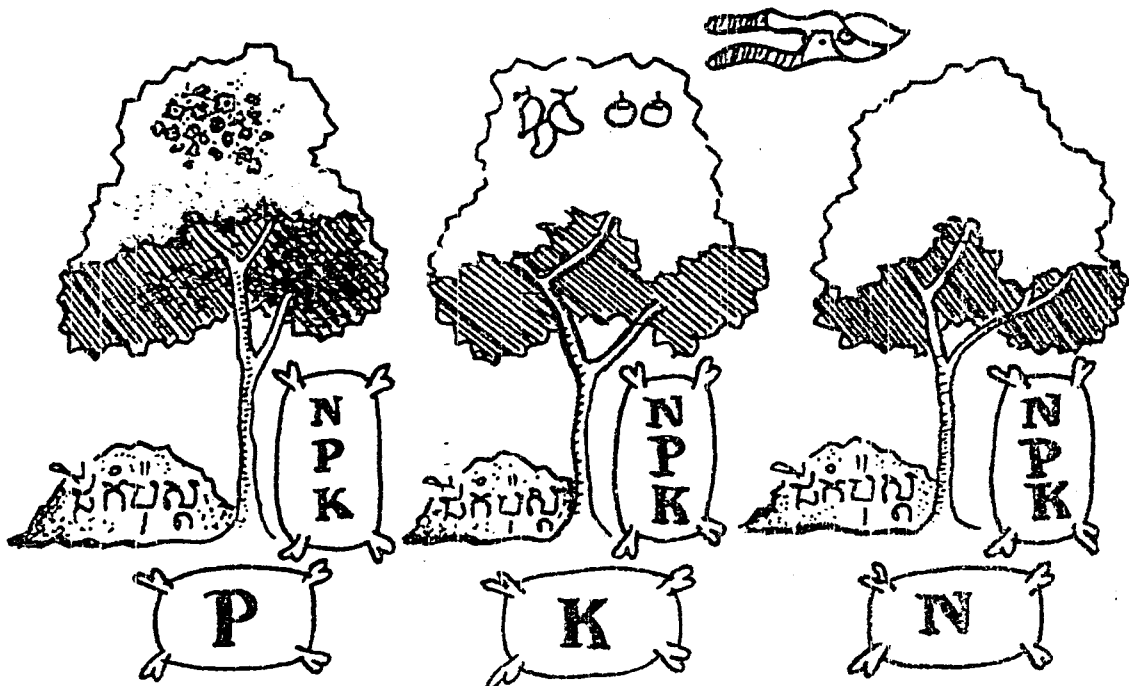


- .មានធាតុអាហារចិញ្ចឹមខ្ពស់
- .ប្រើតិចតួច
- .ទិញនៅហាង
- .ចំណាយលុយទិញ
- .មិនបង្កើនរចនាសម្ព័ន្ធ ដីទេ
- .មិនផ្តល់ចំណីអាហារ ទៅអតិសុខុមកាយ
- .អាចធ្វើដី អោយមានជាតិ ជូ ឬ ប្រៃ
- .មិនអាចការពារដី ពី៖ - ទឹកភ្លៀង ខ្យល់ និង ព្រះអាទិត្យបានទេ ។



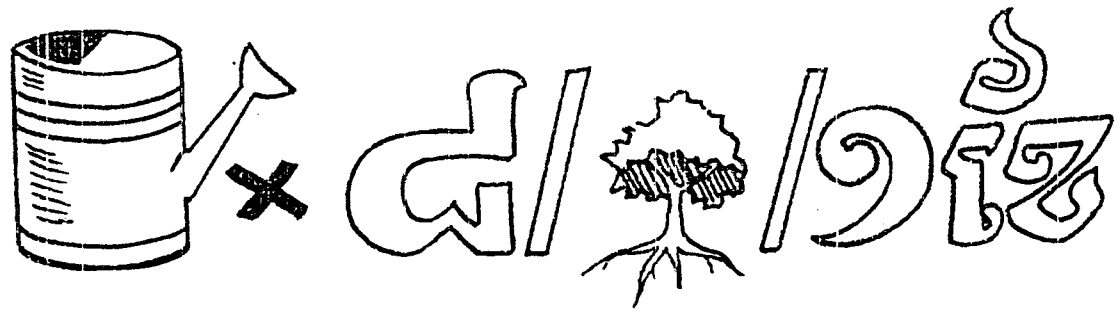
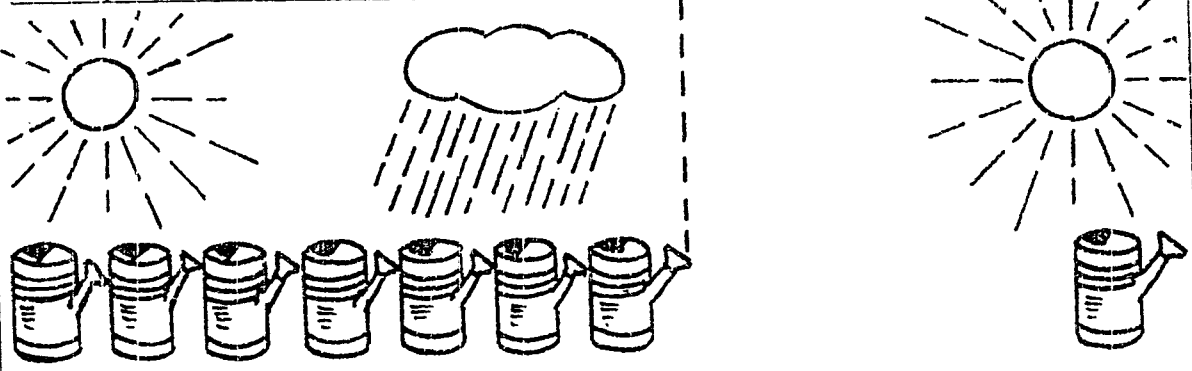
- .មានធាតុអាហារចិញ្ចឹមទាប
- .ប្រើបាន
- .ធ្វើនៅក្នុងចំការ
- .មិនចំណាយលុយច្រើន
- .បង្កើនរចនាសម្ព័ន្ធ ដី
- .មានចំណីអាហារផ្តល់អោយអតិសុខុមកាយ
- .មិនធ្វើអោយដី មានធាតុ អាស៊ីត ឬ អាកាឡាំង
- .ការពារដី កុំអោយច្រោះ សឹក ដោយសារ ទឹកភ្លៀង ខ្យល់ និង ព្រះអាទិត្យបាន ។

ការថែទាំដើមឈើប្រចាំឆ្នាំ






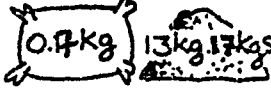

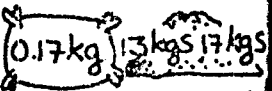

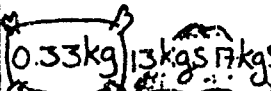



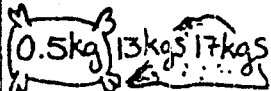



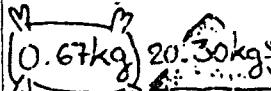
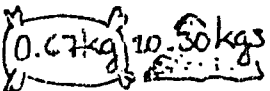


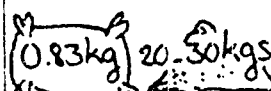
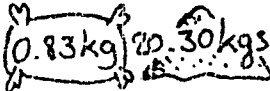
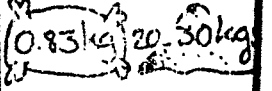

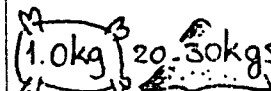

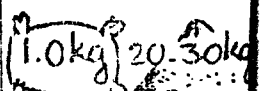

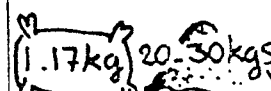
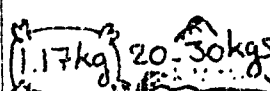
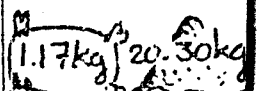

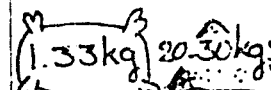
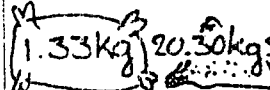


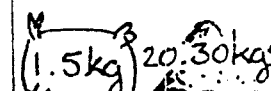
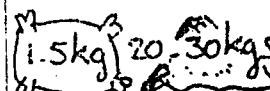
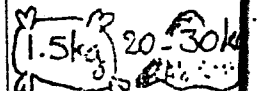

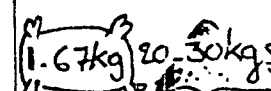
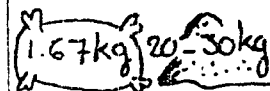
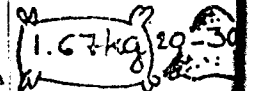


ឆ្នាំ

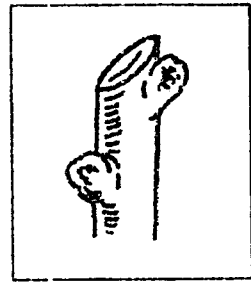
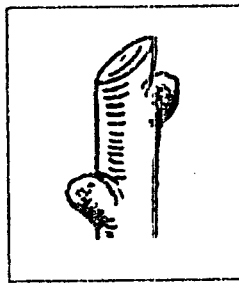
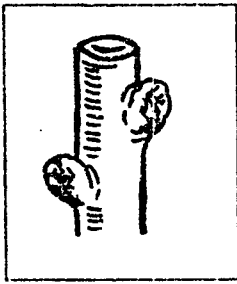
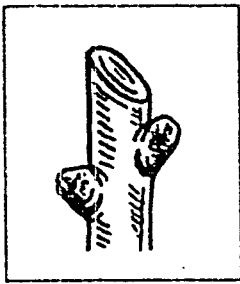
១	២	៣	៤	៥	៦	៧	៨	៩	១០	១១	១២
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



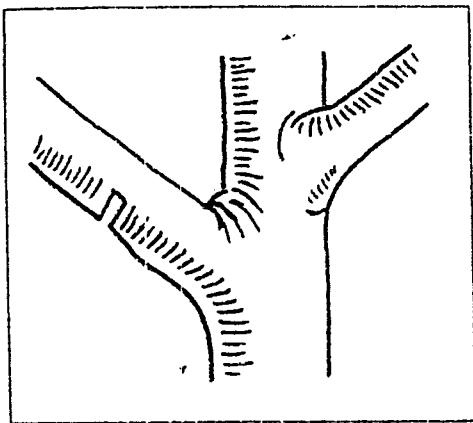
ការដាំគំគូម ការ

	 គំគូម 0.3 KG (0-20-0)	 ប៉ូកាស្យូម 0.3KG (0-0-60)	 ឆ្នាំដំបូង 0.3 KG (46-0-0)
១ 	 0.17kg 13kgs 17kgs	 0.17kg 13kgs 17kgs	 0.17kg 13kgs 17kgs
២ 	 0.33kg 13kgs 17kgs	 0.33kg 13kgs 17kgs	 0.33kg 13kgs 17kgs
៣ 	 0.5kg 13kgs 17kgs	 0.5kg 13kgs 17kgs	 0.5kg 13kgs 17kgs
៤ 	 0.67kg 20-30kgs	 0.67kg 20-30kgs	 0.67kg 20-30kgs
៥ 	 0.83kg 20-30kgs	 0.83kg 20-30kgs	 0.83kg 20-30kgs
៦ 	 1.0kg 20-30kgs	 1.0kg 20-30kgs	 1.0kg 20-30kgs
៧ 	 1.17kg 20-30kgs	 1.17kg 20-30kgs	 1.17kg 20-30kgs
៨ 	 1.33kg 20-30kgs	 1.33kg 20-30kgs	 1.33kg 20-30kgs
៩ 	 1.5kg 20-30kgs	 1.5kg 20-30kgs	 1.5kg 20-30kgs
១០ 	 1.67kg 20-30kgs	 1.67kg 20-30kgs	 1.67kg 20-30kgs

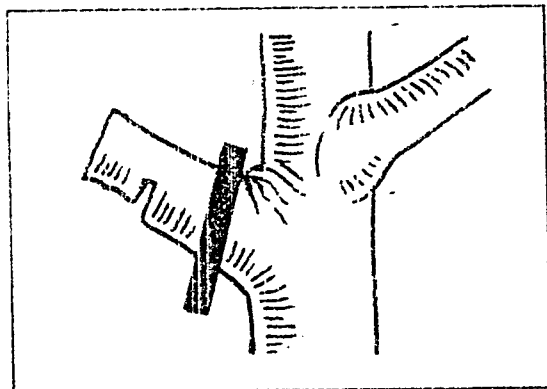
ការកាត់តែមែកសំរាប់ឈើឆ្មបខ្លី



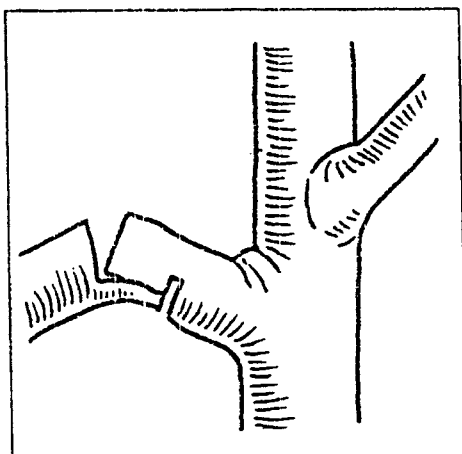
រូបភាពទីបួនបង្ហាញពីការកាត់ស្រឹមស្រួតរាល់បណ្តាញពីលើពកស្រូវបង្កើត



កាត់លើកទី១ធ្វើរឿងពីរក្រោមមែក



កាត់លើកទីពីរ និង ចុងក្រោយប្រើមធ្វើ
គ្រឿងស្រឹម ដើម្បីឱ្យស្រឹមមែកខ្លាចប្រសព្វការយក
ចេញ ព្រោះថាគឺជាកាត់ឈើខ្លីប្រសាស

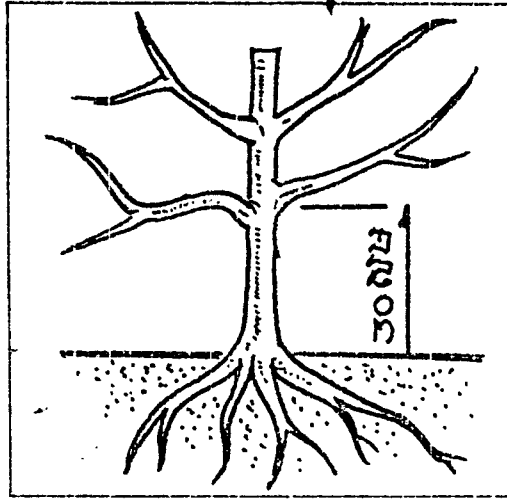


កាត់លើកទីបីធ្វើរឿងពីរខាងលើមែក

ចំណាំ កាត់ក្រោមមែកជៀសវាងការបែកសំបក ឬ សាម

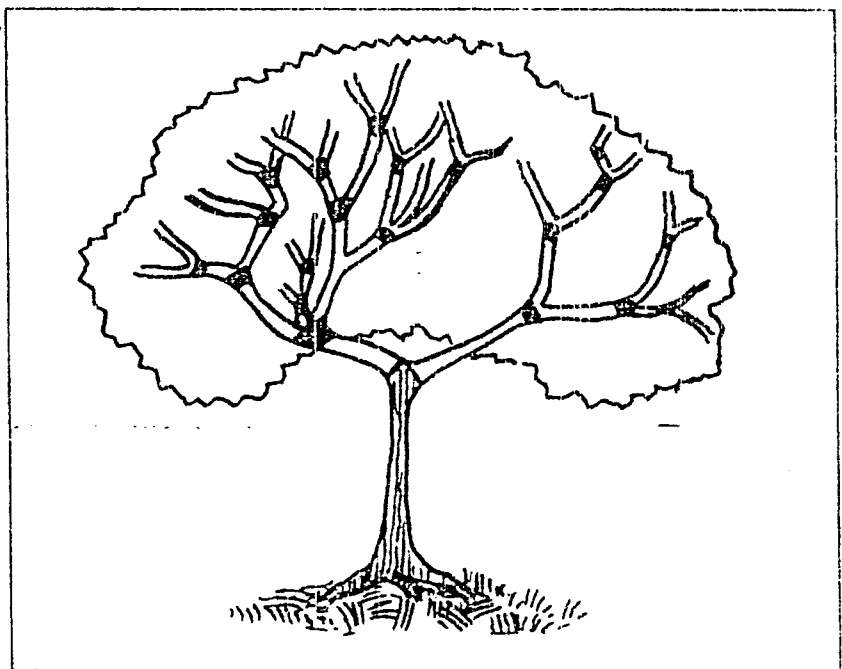
KG
)
7kg
17kg
17kg
30kg
30kg
30kg
30kg
30kg
30kg
20-30

គ្រប់គ្រងដើមឈើ

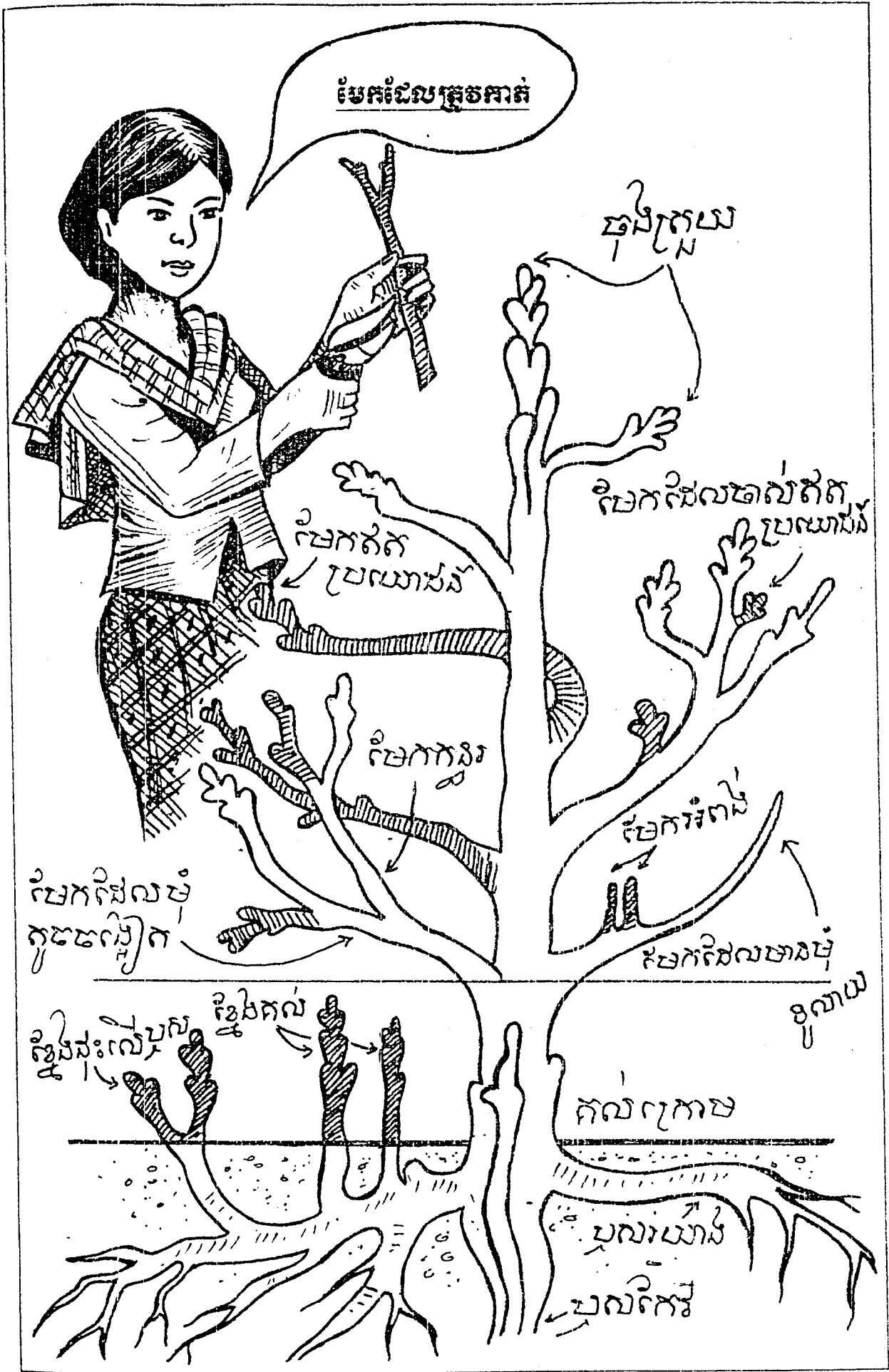


ដើមត្របែក

ដើមមេក



ដើមស្វាយ

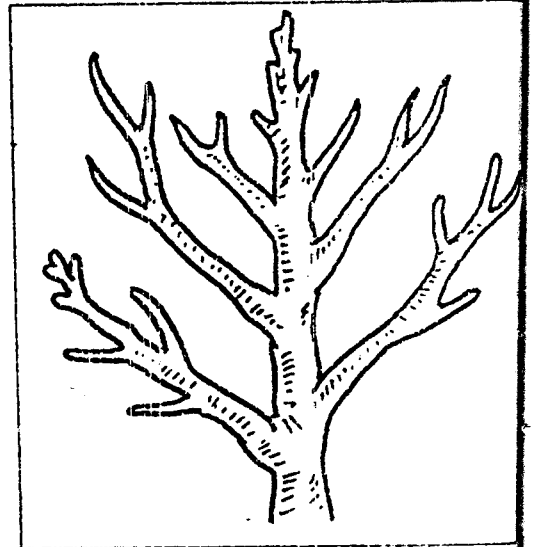
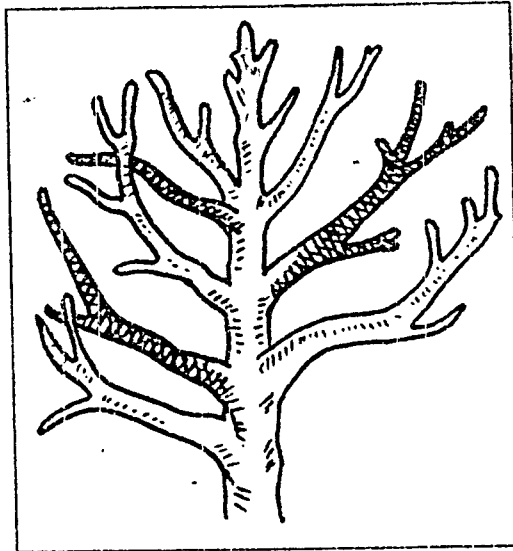




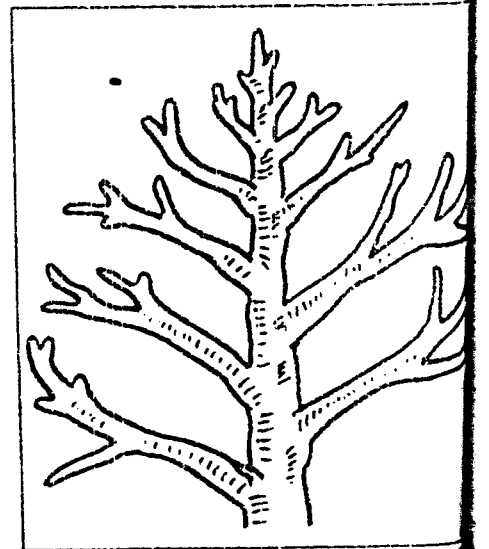
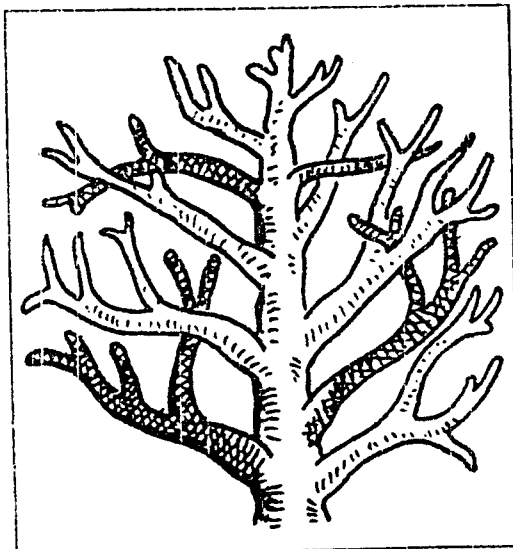
ការកាត់ដៃបែក

មុនកាត់ដៃបែក

ប្រយោជន៍កាត់ដៃបែក



ដើមឈើអាយុ ១ ឆ្នាំ



ដើមឈើអាយុ ២ ឆ្នាំ ឡើងទៅ ត្រូវកាត់បន្ថយ

ការ ពង្រីកកូដឈើធុបផ្លែ

ការពង្រីកកូដដោយបណ្តុះគ្រាប់

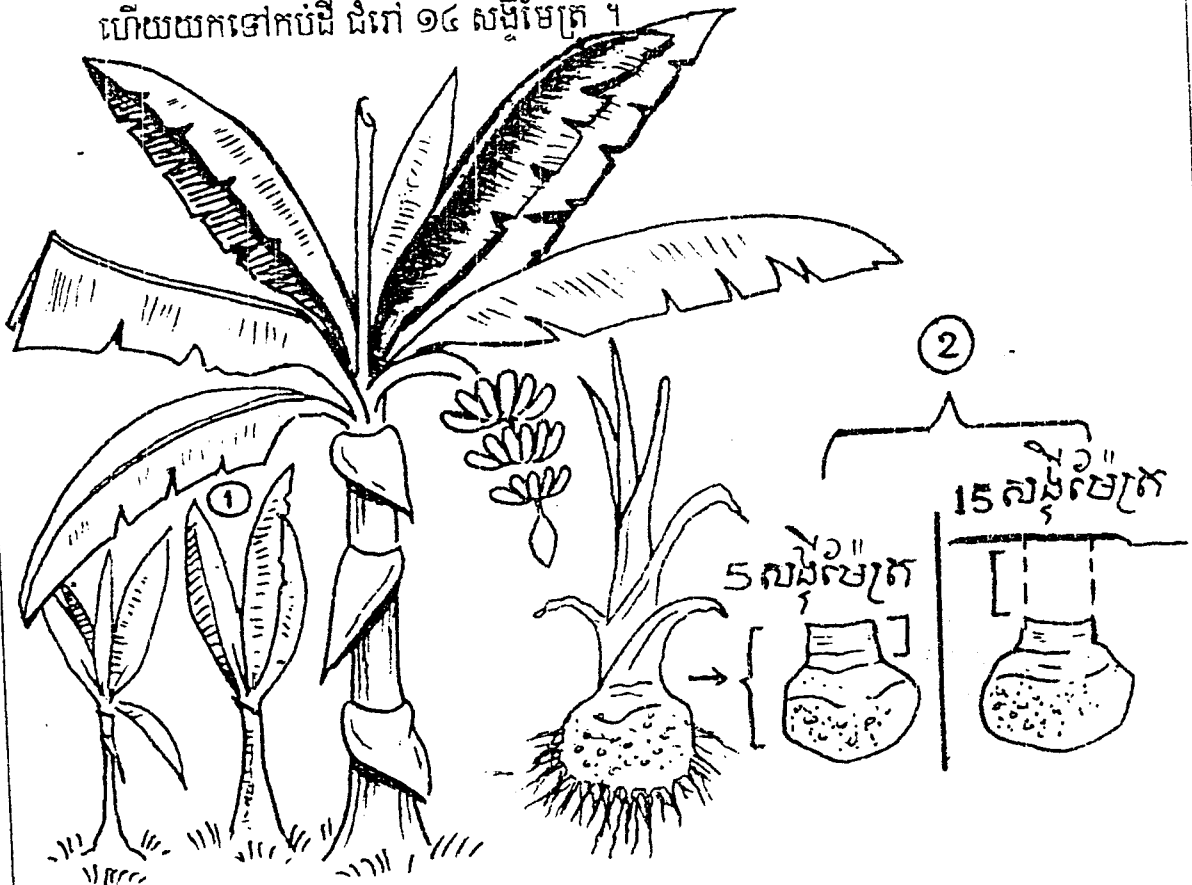
.គ្រាប់

ការពង្រីកកូដដោយវិនិច្ឆ័យគ្រាប់

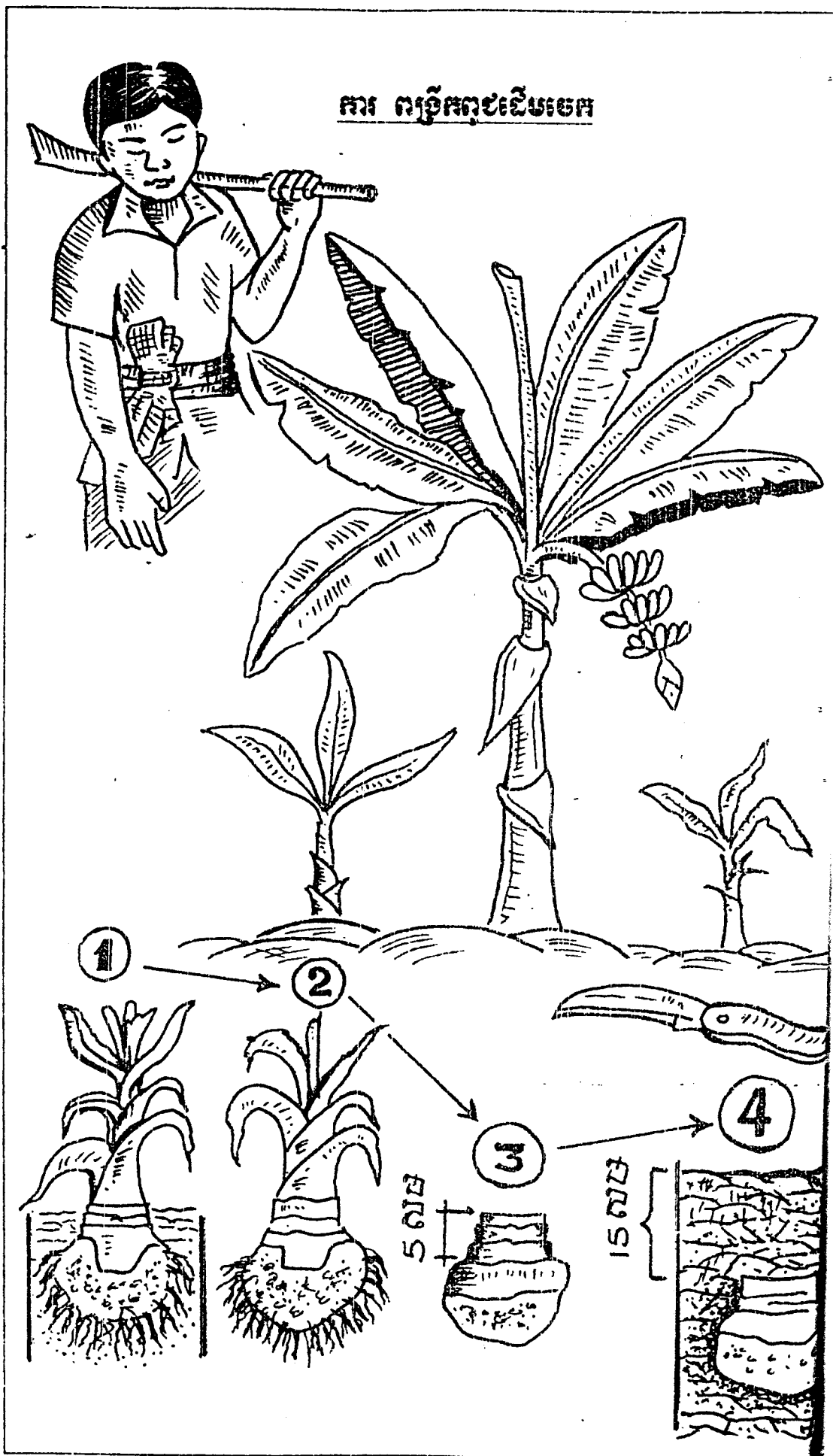
- .ការផ្សាំ ឧទាហរណ៍ : ចេក
- .ការសោក ឧទាហរណ៍ : ត្រប់ែក
- .ការតមែក ឧទាហរណ៍: ស្វាយ
- .ការតត្រួយ ឧទាហរណ៍: ស្វាយ
- .ការភ្ជាប់ភ្នែក ឧទាហរណ៍: ត្រូច
- .ការបំបែកកូន ឧទាហរណ៍ ចេក

ការបំបែកកូនចេក

- ១ ការជ្រើសរើសកូនចេកដែលមានគល់ធំល្អមយកទៅដាំ (កំពស់៧៥សង្កឹមែត្រ)
- ២ ដំបូងត្រូវកាត់ឫសចោល បន្ទាប់មកកាត់ដើមចេញពីក្តីលប្រវែង ៥សង្កឹមែត្រ ហើយយកទៅកប់ដី ជំរៅ ១៤ សង្កឹមែត្រ ។

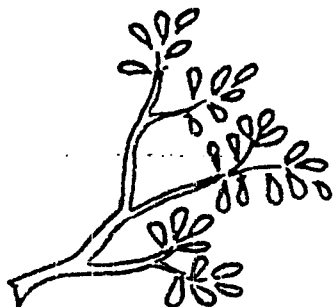


ការ ពង្រីកពូជដើមមេ

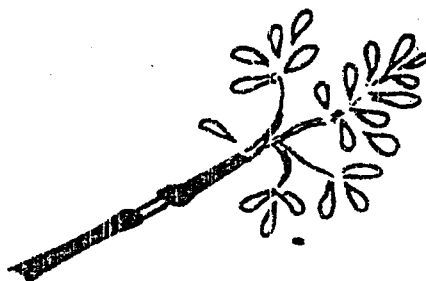


អំពីការសាងសង់មែក

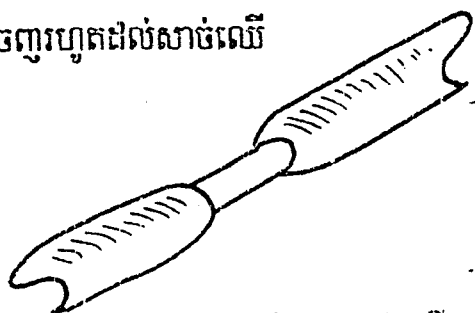
១ ការជ្រើសរើសយកមែកតូច
សមល្មមមែកខាងក្រៅ



២ ប្រើមែកតូចៗខាងក្រោមចេញ ដើម្បី
អោយបន្ថែមធ្វើការសាង



៣ ឆ្កិះសំបកហើយកៅសរអិល
ចេញរហូតដល់សាច់ឈើ



៤ រុំថង់ប្លាស្ទិច រុំពីលើហើយចងអោយជាប់
ផ្នែកចុងខាង ក្រោយកន្លែងលាក់

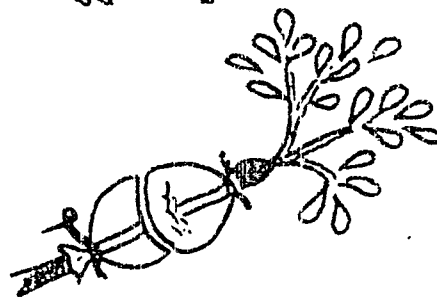
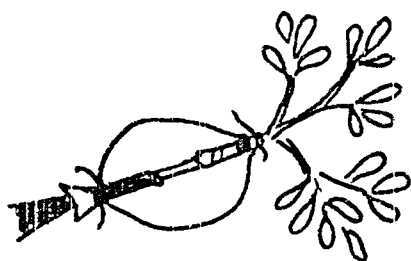


កោសសំអាតសាច់ឈើ

អោយស្អាត និង មានពណ៌សល្អ

៥ ច្របាច់ធ្វើអោយមានស្នាមបន្តិចជុំវិញ

៦ ចេញឬសត្រីកន្លែងលាក់ខាងលើ

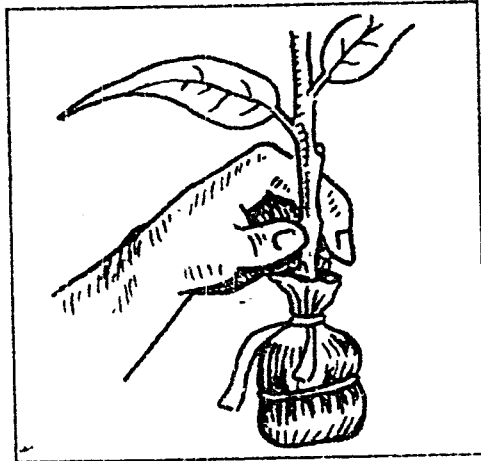


ដាក់ដី ឬ កំទេចស្រកីដូងផេះអង្កាម ទៅដាក់
ក្នុងថង់ហើយយកដៃច្របាច់អោយណែនរួចចង
ចុង ថង់ខាងលើអោយជាប់

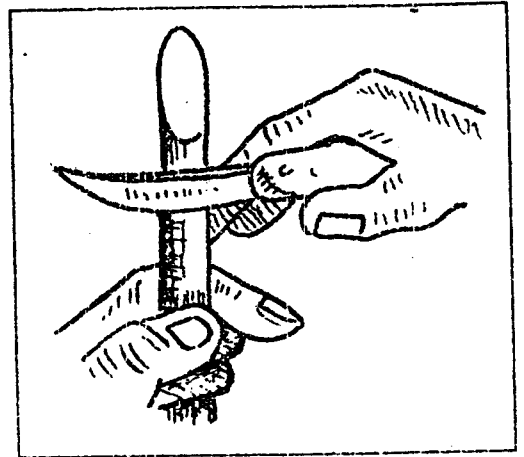
បើខ្ទប់មិនណែនទេ ត្រូវចងជុំវិញ ចំពាក់កណ្តាល
អោយតឹង បើមិនដូច្នោះអាចមិនអាចដុះឬសចេញ
បាន ។

ការបំបៅដំណើរការ

១ ជ្រើសរើសដើម សំរាប់តមែក



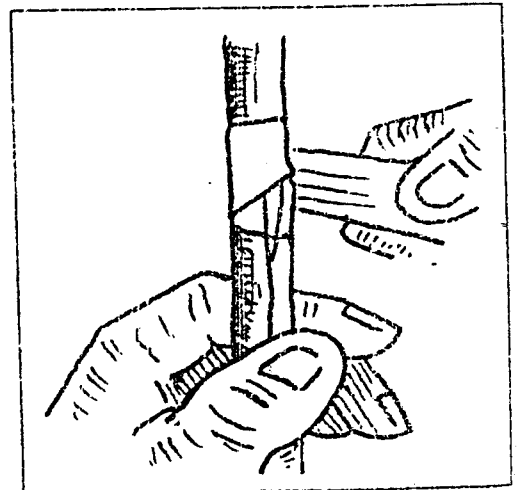
២ ត្រូវចិតជាចំណិត កំពស់ ២ម្រាមដៃ



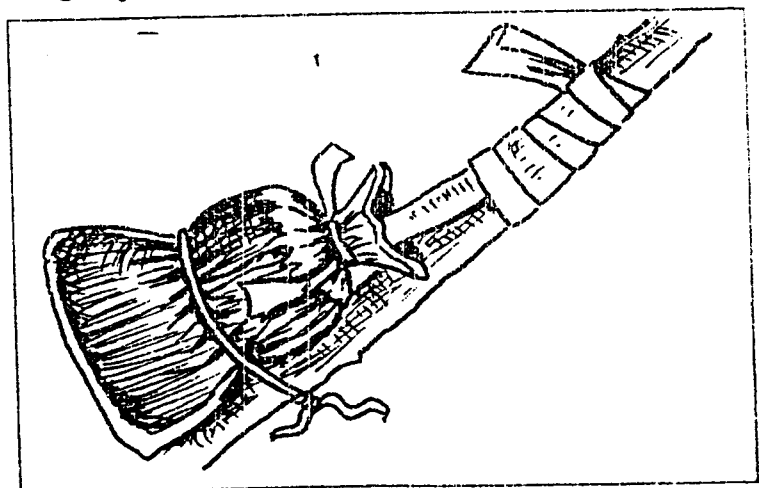
៣ យកថង់ស្រក់ដូង ចង់ភ្ជាប់ដើមមេ



៤ ចិតដើមមេ ប្រវែង ៣-៤ សង្កឹមម៉ែត្រ

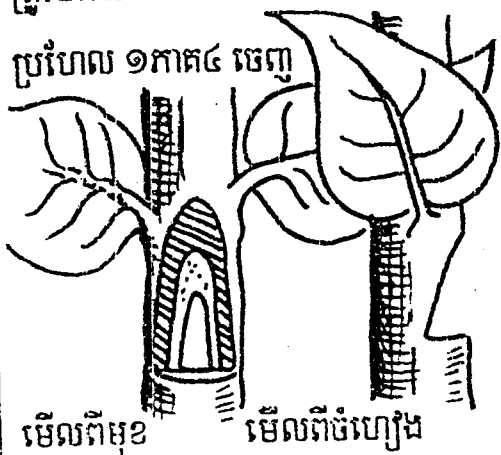


៥ យកថង់ស្រក់ដូង មកចងភ្ជាប់ ត្រង់កន្លែងលាក់ រូបរូ ភ្នាស្ទិច អោយជិតល្អ

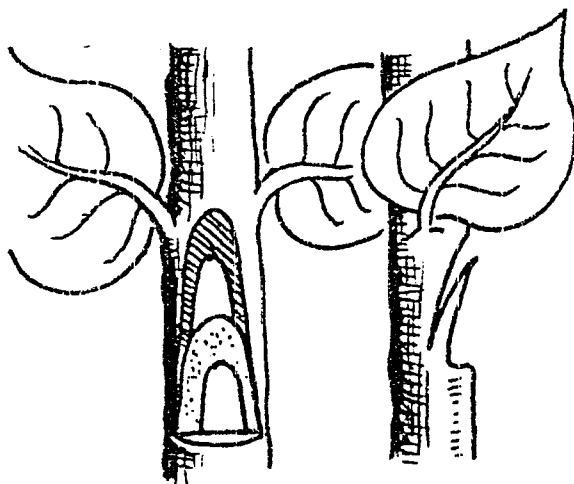


របៀបកម្រុយ

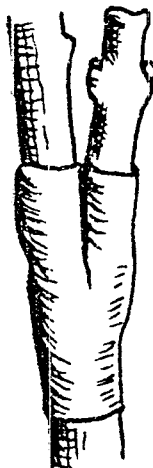
១ ជ្រើសរើសដើម គល់ត
ត្រូវចិតយកសំបក និងសាច់ឈើ
ប្រហែល ១ភាគ៤ ចេញ



មើលពីមុខ មើលពីចំហៀង



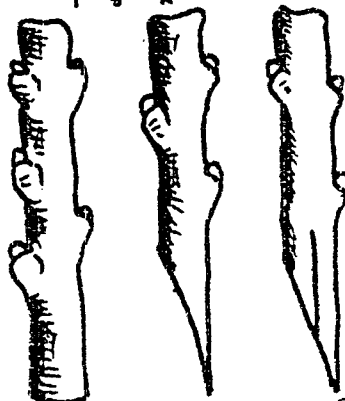
ចិតពីលើចុះក្រោមរាងជាអណ្តាត



បន្ទាប់ពីដាក់ជាប់គ្នាហើយត្រូវកាត់ដើម

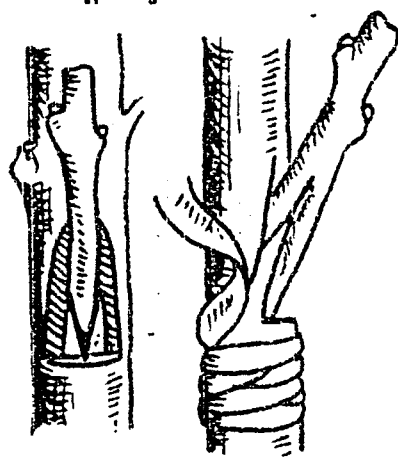
ចុងមែកចេញបន្តិច ។

២ ការត្រៀមចុងពូជល្អ ត្រូវចិត រាងបញ្ចិតនៅខាង
ក្រោម នៃចុងពូជល្អ



ចំណែកចុងពូជល្អខាងគល់វាត្រូវចិតជាទម្រង់

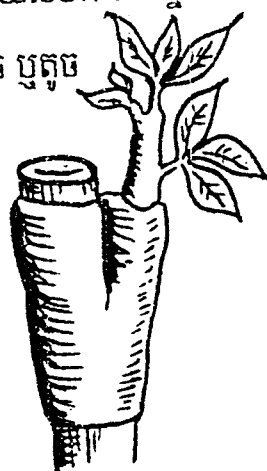
អណ្តាតចំពាក់កណ្តាលដូចជាគល់ដែរ



យកមែកពូជល្អមកដាក់បញ្ចូលក្នុងស្នាមជារបស់

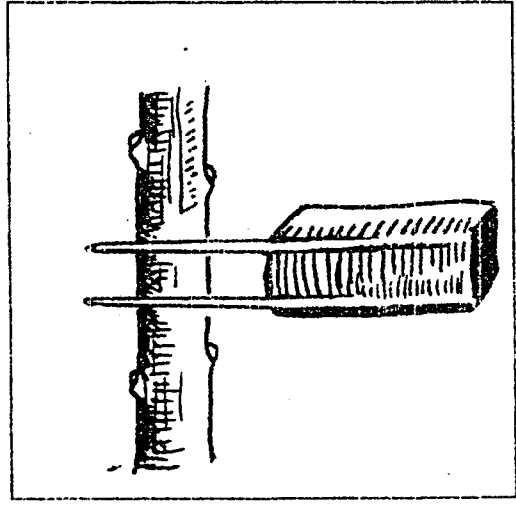
គល់ដើមត រួចត្រូវដាក់អោយសំបក ជាប់គ្នា តែ

ម្ខាងបានហើយ បើសិនជាធំ ឬតូច

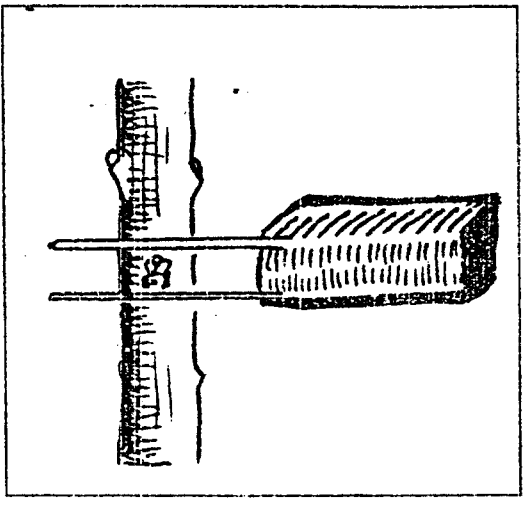


របៀបគ្រាប់សំបកភ្នែក

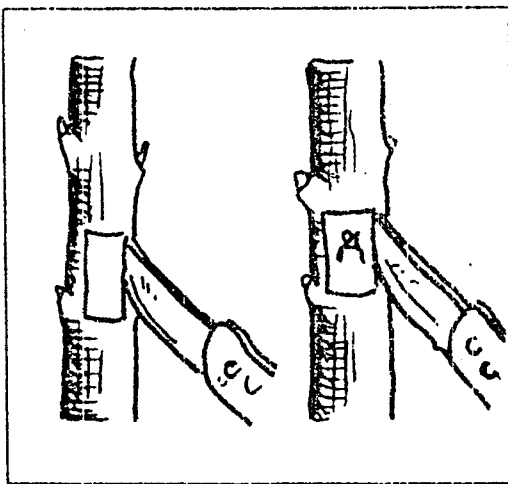
ការត្រៀមគល់ដើមត



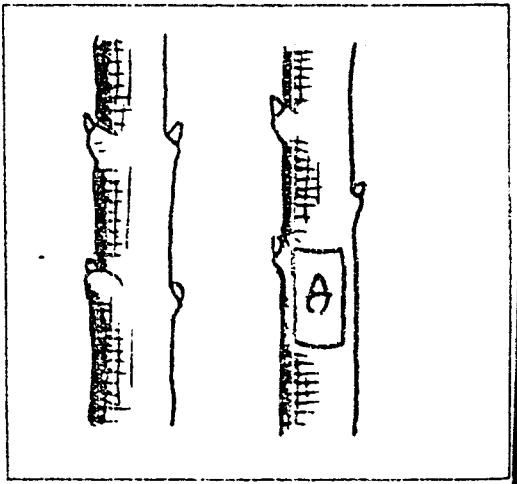
ការត្រៀមភ្នែកត



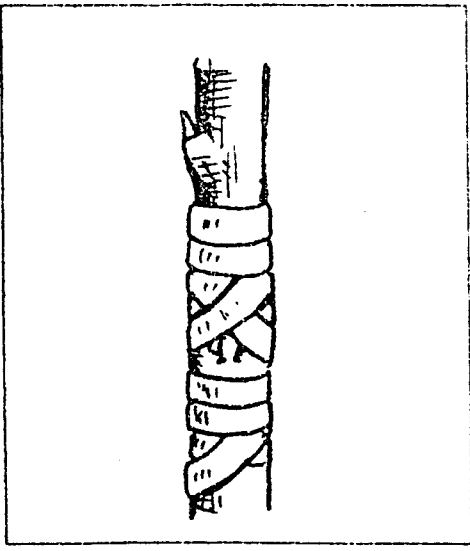
របៀបចិត យកភ្នែក ពីមែកពូជ



របៀបចិតដើមមេ និង ដាក់ភ្នែកភ្ជាប់

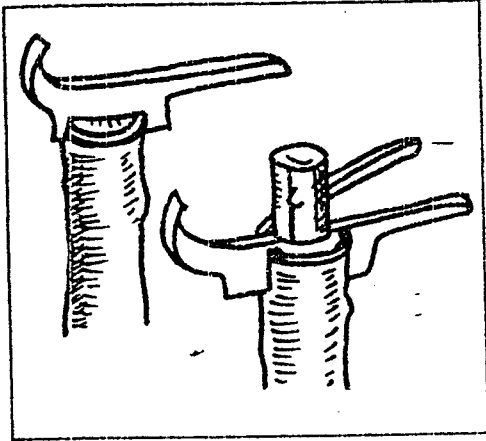


របៀប ដាក់ភ្នែកត្រូវដាក់
នៅកន្លែងដែលលាក់ ហើយ
ត្រូវយកភ្នែក ដាក់អោយត្រួត
ស៊ីគ្នានៅកន្លែង លាក់ រួចយក
ថង់ប្លាស្ទិច រុំអោយជិត ណែនល្អ
ប៉ុន្តែ ត្រូវទុកចំកំពកភ្នែកមិន
ត្រូវរុំអោយជិតទេ ។

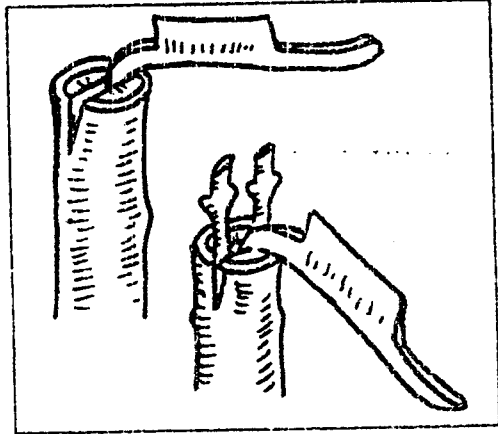


ការបំភ្លឺ ពូជ របៀបស្រុកមីហៀង

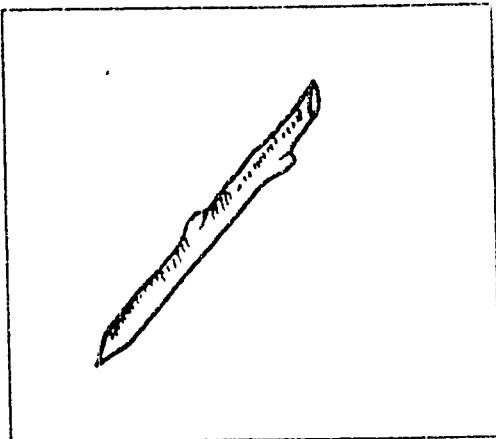
ការត្រៀមកាត់ ត ត្រូវតែពុះ
ជាច្រើន សង្ឃឹមែត្រ



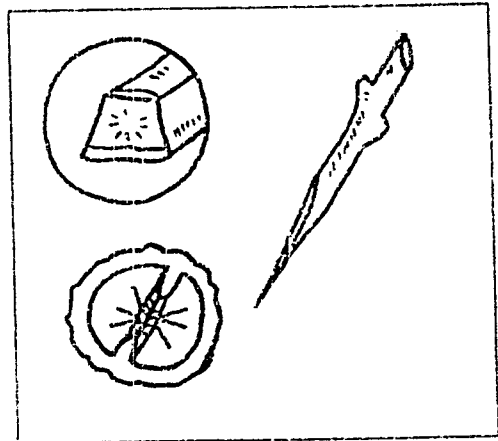
ការ ដាក់ សិកកុង ត្រូវ ល្អ ទៅក្នុងដើមត
ត្រូវប្រើកាំបិតដើម្បីជួយទប់ប្រហោង



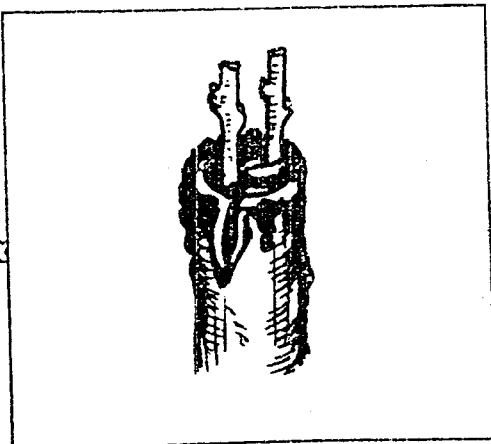
របៀបចិត ចុងត្រួយពូជល្អ



របៀបចិត ស្នាមសំរួច អោយស្តើងខាងក្នុង



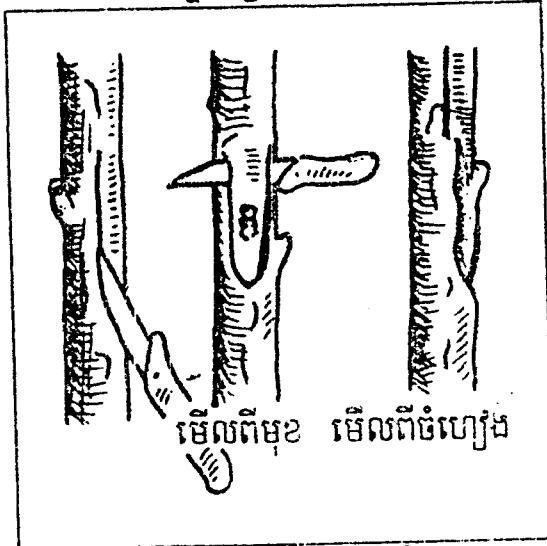
ក្រោយពេលសិកត្រូវ
មែកល្អ ត្រឹមត្រូវហើយ
ទាំងពីរលើគល់ត្រូវសិក
ទាំងចុងពូជល្អ ត្រូវ រុំប្លាស្ទិក
អោយជិតការពារបំភាយ
ចំហាយទឹក និង កំដៅថ្ងៃ



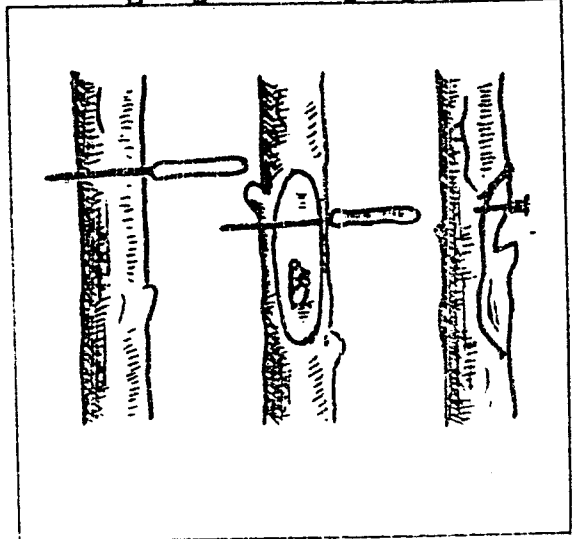
ថ្ងៃ ធ្វើអោយស្ងួត ។

របៀបគ្រាប់សំបកភ្នែក បែបអក្សរ តេ T

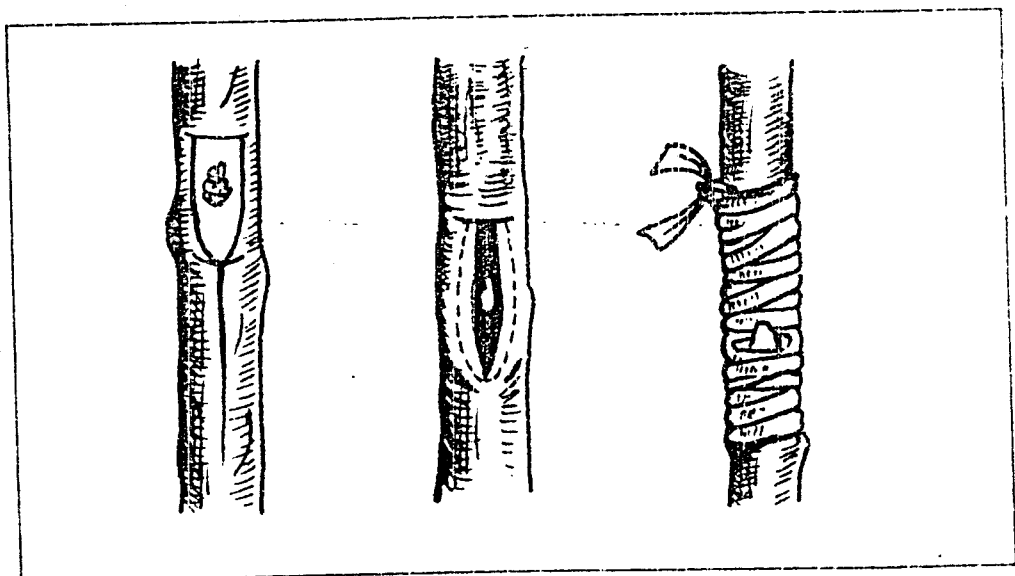
ការត្រៀមភ្នែកត ត្រូវឆ្លុតប្រហែល
២.៥ សង្ឃឹម៉ែត្រ ពីគល់ត



របៀបកាត់ដាក់ ភ្នែក សំរាប់ស្បែកមី
ហៀង ប្រវែង ២ សង្ឃឹម៉ែត្រពីលើភ្នែក



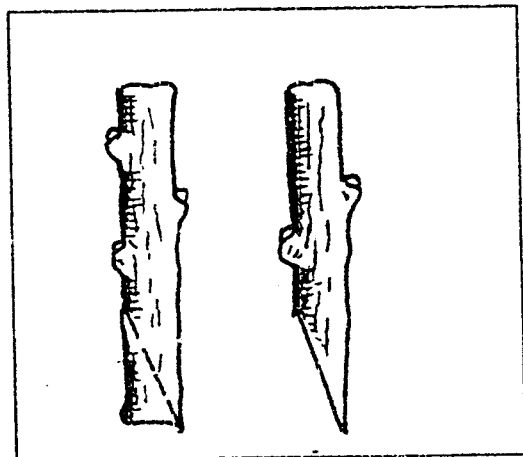
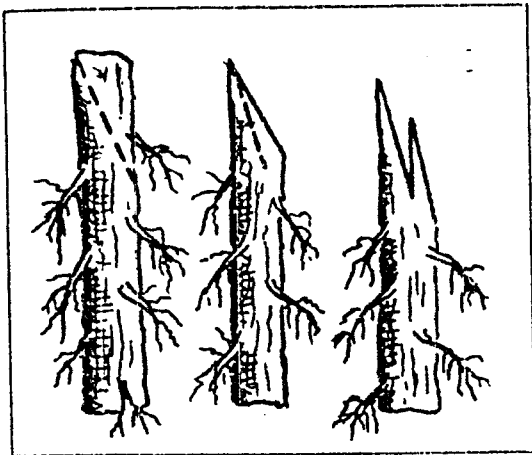
ការដាក់បន្ទះភ្នែកទៅក្នុង ដើមត
រួចហើយរុំ ថង់ប្លាស្ទិចអោយរឹងល្អ



របៀបភ្ជាប់សំបកកំប្លោក បែបអក្សរ ថេ V

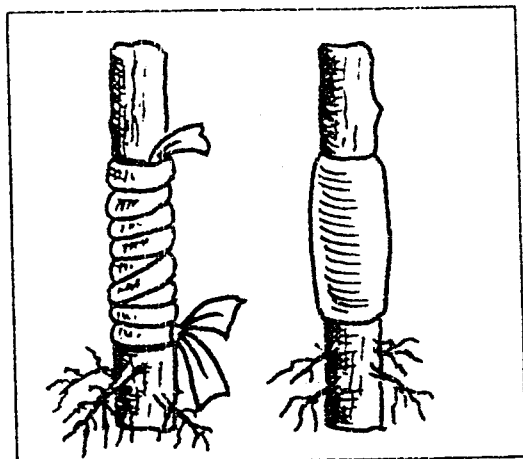
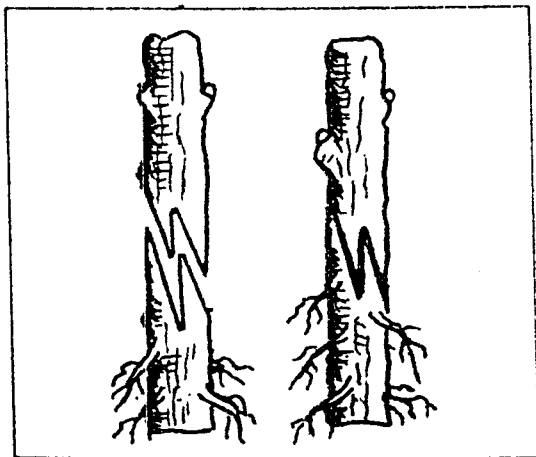
ត្រូវកាត់បញ្ជិតចុះប្រមាណ
ប្រវែង ២,៥ -៦ សង្កឹមមែត្រហើយ
កាត់បញ្ជិតឡើងលើ

ចិតមែកពូជត ជាចំណិតត្រូវសក់អោយដូចគល់



គល់ដើមត និង ត្រួយមែកពូជត្រូវសឹកបញ្ចូលគ្នា
អោយត្រួយស៊ីគ្នាទៅ និងស្នាមលាក់ ។

កន្លែងសឹកភ្ជាប់ត្រូវរុំ អោយតឹង
ហើយរុំអោយជិតល្អ



របៀបគ្រាប់មីនវិទ្យុស

ការរៀបចំគល់ត្រូវត

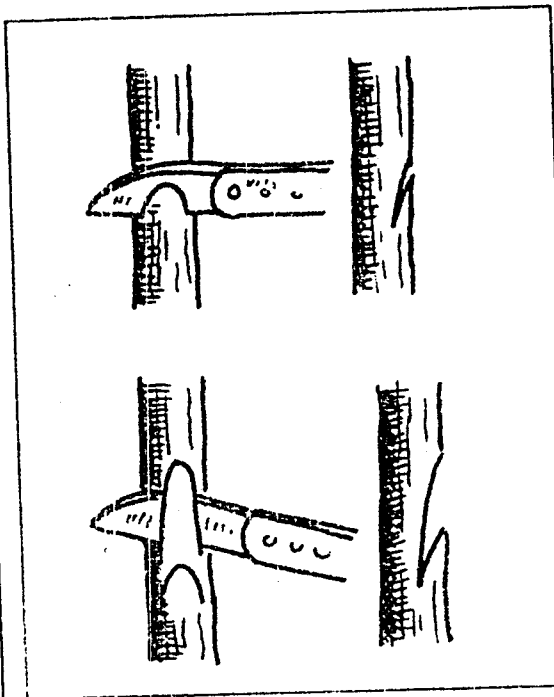
កន្លែងកាត់ត្រូវធ្វើជាចំណិត ៤៥អង្សា

ប្រហែល មួយភាគបួននៃដើម

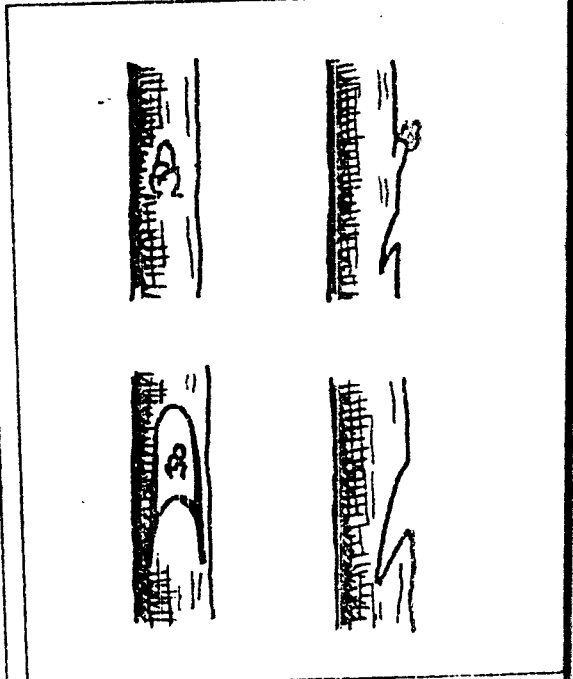
ការរៀបចំគ្រួយ

ការកាត់យកភ្នែកចេញពីដើមពូជ ត្រូវធ្វើជាមួយ

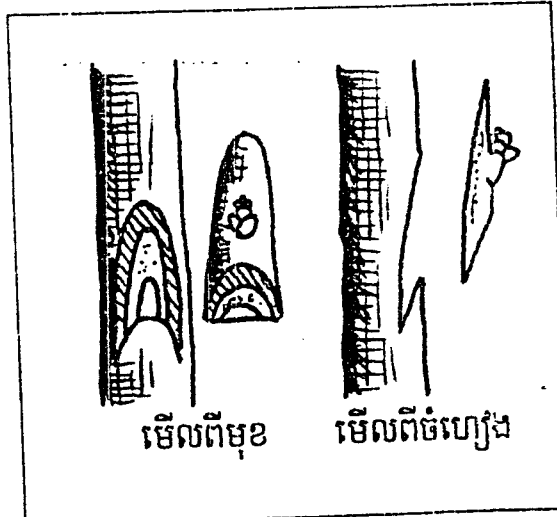
គ្នានិងការបិតដើម ។



ភ្នែកនិងគល់ត ត្រូវរៀបចំរួចជាស្រេច

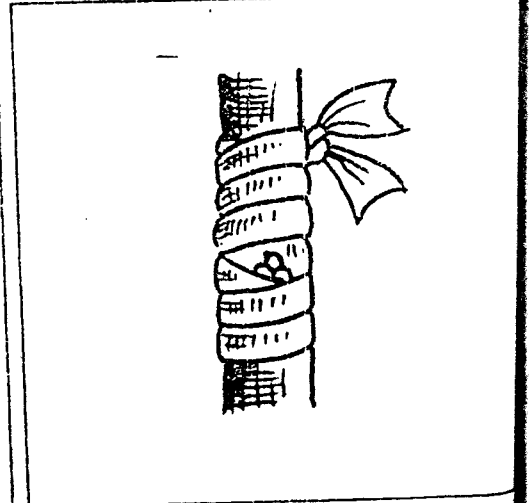


បន្ទះភ្នែកត្រូវរុយ៉ាងណែន ដោយ
ប្រើប្រាស់ស្រែ



មើលពីមុខ

មើលពីចំហៀង



ឯកសារស្រាវជ្រាវបច្ចេកទេសដំណាំឈើហូបផ្លែ

ផ្លែជាមួយ

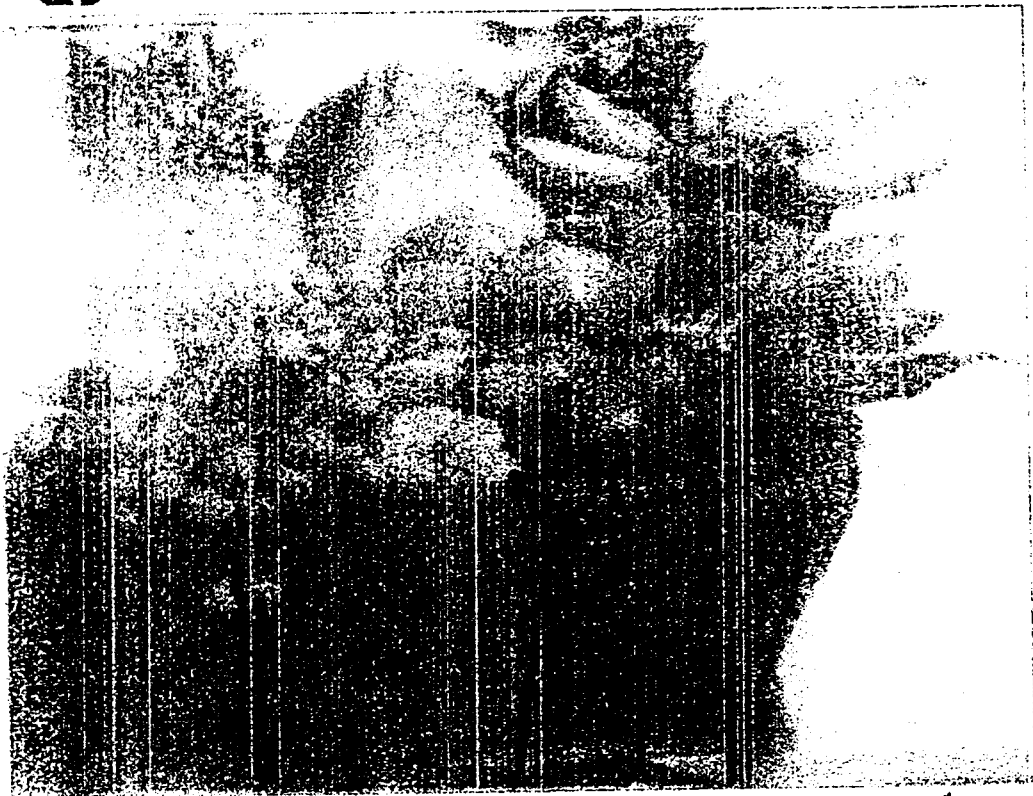
- ១- គណៈកម្មការអភិវឌ្ឍន៍ដំណាំឈើហូបផ្លែ ខេត្តតំបន់ពាយ័ព្យ
ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ១៩៩៧
- ២- ដំណាំឈើហូបផ្លែ អង្គការ CIDSE ឆ្នាំ១៩៩៧
- ៣- មេរៀនសង្ខេប ស្តីអំពី កសិកម្មសមស្រប នាយកដ្ឋានក្សេត្រសាស្ត្រ
ខែ ឧសភា ឆ្នាំ ១៩៩៧
- ៤- សៀវភៅដីប្រើប្រាស់ សំរាប់ផលិតកម្មស្រូវនៅកម្ពុជា IRRI ឆ្នាំ១៩៩៩
- ៥- ធាណវិទ្យាអនុវត្តន៍នៅតំបន់ក្តៅ សើម នៅកម្ពុជា OXFAM
Belgique (1996)
- ៦- PERENIAL TREES AND FRUITS FOUND
IN NORTHWEST CAMBODIA October 1996
- ៧- TREES COMMONLY CULTIVATED IN
SOUTHEAST ASIA-FAO February 1999

ដោយ

អក្ករសិទ្ធ ចាន់ថុល

បើគ្មាន ការអនុញ្ញាតិ ពីអគ្គនាយកដ្ឋាន

မြန်မာ့အလင်းစာပေတိုက်
ပြန်ဆို



Fruit Tree and Vegetable

មាតិកាអត្ថបទ

១-ដំណាំ ត្រសក់	១
២-ដំណាំត្រប់	៦
៣- ដំណាំត្រកូន	១០
៤-ដំណាំស្ពៃក្រព្វក្តី	១៤
៥-ដំណាំសណ្តែកច្រើង	១៩

អារម្ភកថា

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ជាប្រទេសមួយដែលមានប្រជាជនភាគច្រើនប្រកបមុខ
របរកសិកម្ម ។ ដោយឡែកខេត្តសៀមរាប ដែលមានប្រជាជន រស់នៅ ភ្ញៀវជាតិ និង
អន្តរជាតិ មកទស្សនា ប្រាង្គប្រាសាទ អង្គរវត្ត ។

ដូច្នេះតំរូវការចាំបាច់ ដែលខាន មិនបាន គឺ ដំណាំស្រូវ ដំណាំឈើហូបផ្លែ និង
ដំណាំបន្លែ សំរាប់បរិភោគ និង ជាប្រភពចំណូល ដើម្បីកែលំអ ជីវភាពរស់នៅផ្ទាល់
ខ្លួនរបស់ប្រជាជន មានការដាំដុះ មិនទាន់មានបច្ចេកទេសអោយបានត្រឹមត្រូវ ដូចជា
ការជ្រើសរើសពូជ ការរៀបចំដី ប្រតិទិន ដាំដុះ និង ការថែទាំដំណាំ ។

ការដាំ ដំណាំបន្លែ កន្លងមកកសិករ និយមដាំតាមយថាផល ជារឿយៗ តែងតែ
ជួយប្រទះ បញ្ហាមួយចំនួនធំ ជាហេតុធ្វើអោយការប្រមូលផល មិនសូវគាប់ចិត្ត ។

ដើម្បីឆ្លើយតប នូវសេចក្តីត្រូវការចាំបាច់ របស់ប្រជារាស្ត្រ និង ភ្ញៀវទេសចរណ៍
ហើយ បង្កើនជីវភាព ក្នុង គ្រួសារ យើងខ្ញុំ បានរៀបរៀង-ចងក្រង សៀវភៅដំណាំបន្លែ
ដែលមានលក្ខណៈបច្ចេកទេស មួយសមស្រប ទៅតាមតំរូវការរបស់ យើង បួន សំរាប់ជា
ព័ត៌មាន ជំនួយ ដ៏ យូរអង្វែង ។

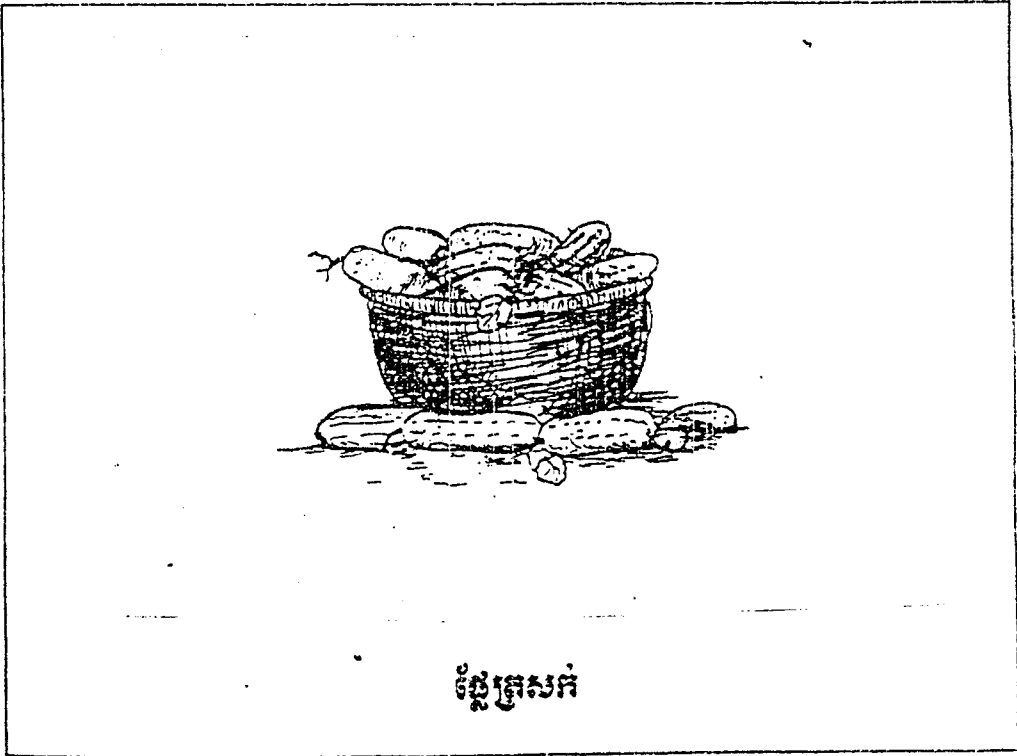
យើងខ្ញុំ អ្នករៀបរៀង សូមស្វាគមន៍ ជានិច្ច រាល់មតិ ទិញទៀន កែលំអ របស់
អស់លោក លោកស្រី ក្នុងគោលបំណងស្ថាបនា ឯកសារនេះ អោយកាន់ តែមានភាព
សុក្រិតភាព ថែមទៀត ។

សូមអរគុណ
គង់ ចន្ទា
វិស្វករក្សេត្រវិទ្យា

ឱណា ត្រសក់
Cucumber

I សារៈសំខាន់ :

ត្រសក់មានផលប្រយោជន៍ច្រើនមុខណាស់ សំរាប់មនុស្សយើង វា និង អាចជួយសំរួល
ដល់ការរំលាយអាហារ ផងដែរ ។ ត្រសក់ជាចំណីអាហារពិសេសព្រោះយើងអាច បរិភោគស្រស់
ធ្វើជាជ្រក់ ញាំ ភា ស្ល ប្រហើរ..... ។



II ពូជ និង ការរៀនរើសពូជ :

- ជ្រើសរើសពូជណាដែលមានផ្លែធំ និង គ្រាប់ម៉ូល្លូ
- រើសពូជណាដែលមានអត្រាដុះលើស ពី ៨៥-៩៥ ភាគរយ
- ពូជធំទ្រាំជំងឺ និង សត្វល្អិត
- មានរយៈពេលលូតលាស់ខ្លី

ពូជគ្រួសកន្លែងកែចេញខ្សែប្រភេទ :-

- ១- គ្រួសកំធម្មតា
- ២- គ្រួសកំអង់គ្លេស (រែង ១ គ្មានបន្លា)
- ៣- គ្រួសកំផ្លែតូចៗមានបន្លាពាសពេញ

III បទដ្ឋានសេដ្ឋកិច្ចស្រូវថ្នាំថ្នាំ :

ក. ការរៀបចំគ្រាប់ និង ការបណ្តុះ :

- ជ្រើសរើសគ្រាប់ណាដែលយើងចាំបាច់ក្នុងការទៅលាងទឹកអោយស្អាតហាលថ្ងៃ រយៈពេលបន្តិចមកដាក់អោយបានល្អ ជៀសវាងសត្វល្អិតស៊ីបំផ្លាញ ។
- គេនិយមយកគ្រាប់មកដាំតែម្តងដោយមិនបាច់សាបកូនទេ ។

ខ. ការថែទាំ :

- ក្រោយពេលដាំរី សាបគួរស្រោចទឹកអោយបានល្អ ជៀសវាងការខូចខាត រី ពាក់ដើម ។
- ការពារកុំអោយសត្វល្អិតស៊ី បំផ្លាញ ដោយរោយជេះ រី កំបោរផ្តោល ជុំវិញ ។

IV ការរៀនរើសដី និង ជ្រើសរើសដំណាំ :

- ដំណាំគ្រួសកន្លែងនេះគេអាចដាំនៅលើដីគ្រប់ប្រភេទទាំងអស់តែបើយកល្អ គឺ ប្រភេទមានជាតិមមោកច្រើន ។
- ដំណាំគ្រួសកំទាមទារសំណើមគ្រប់គ្រាន់តែមិនអោយជោតទេ
- គ្រួសកំអាចលូតលាស់បានល្អនៅសីតុណ្ហភាព ៣០ អង្សាសេ
- គ្រួសកំជាប្រភេទដំណាំដែលអាចដាំបានលើគ្រប់រដូវ

v បរមុករណសដំដុះ និង ការថែទាំ :

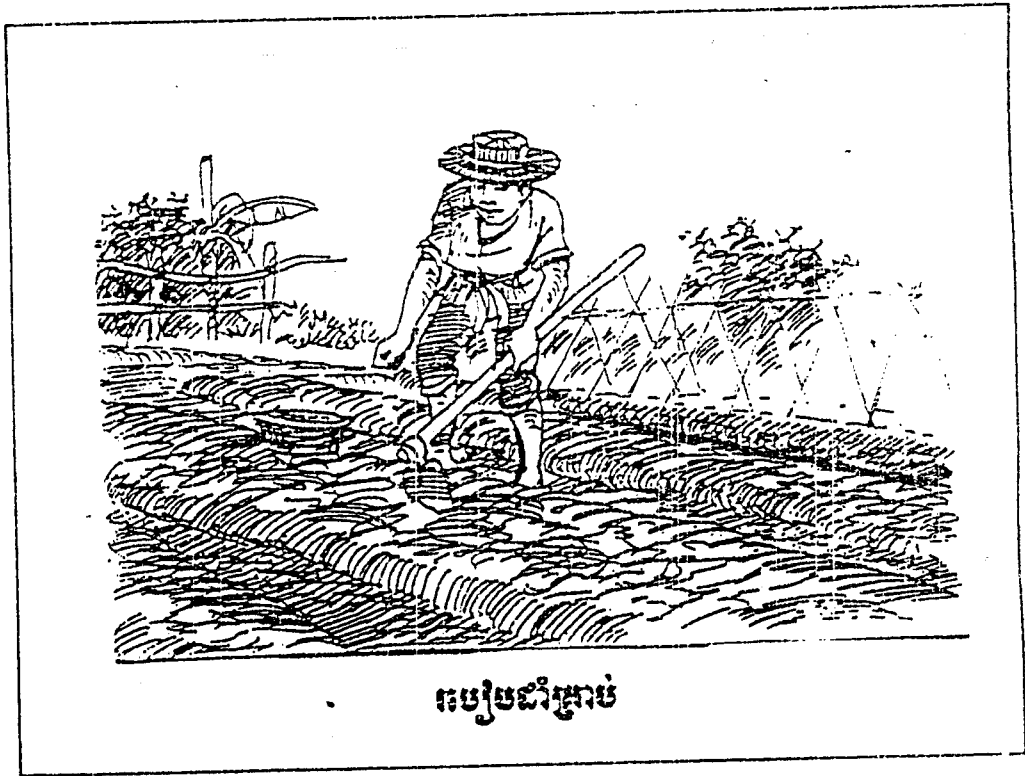
ក ការរៀបចំដី:

- កាប់ផ្លាស់ដី ឬ កូររាស់ដីអោយបានជ្រៅ បំបែកដីអោយបានម៉ត់ចត់
- លើករងទំហំ ១ម៉ែត្រ និង កំពស់ ២៥-៣០ សង្កីម៉ែត្រ ឯ បណ្តោយតាមលទ្ធភាព
- ដាក់ដី ១៥-១៥-១៥ ក្នុងកំរិត ១៥០-២០០គីឡូក្រាមក្នុង១ហិកតាដោយឈាយ

ច្របល់ជាមួយដីកំប៉ុស្ត ឬ ដីលាមកសត្វ ។

ខ ការដាំដុះ :

- ដំណាំត្រូវសក់ច្រើនគេដាំយកតែម្តងដោយមិនបាច់សាបកូនឡើយ
- កប់គ្រាប់ ៣-៥គ្រាប់ ក្នុងមួយរណ្តៅ
- ចន្លោះជួរ ៧៥- ៨០ សង្កីម៉ែត្រ និង ចន្លោះគុម្ព ២៥-៣៥ សង្កីម៉ែត្រ
- ក្រោយដុះ ១៤ ថ្ងៃត្រូវចិញ្ចឹមកូនចោល



របៀបដាំគ្រាប់

រាល់ថ្ងៃ
 ភាគី ៣
 វិញ ។
 ឬ គឺ ប្រភេ

គ ការដាំដំឡើង

វាលបម្រែក

លើកទី១ ចីត្រាចំណាត :

ដីលាមកសត្វ ឬ ដីកំប៉ុស្ត ចំនួន ១៥-៣០ តោនក្នុង មួយហិកតា ឬ ដីគីមី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ៤០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។

លើកទី២ ជីបំប៉ន ១៤ ផ្លែក្រោយធនធាន :

ដី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ៣០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ឬ ជីអ៊ុយរ៉េ ចំនួន ១០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។

លើកទី៣ ជីបំប៉ន ៣០ ផ្លែក្រោយធនធាន

ដី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ៣០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ឬ ជីអ៊ុយរ៉េ ចំនួន ១០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។

ឃ ការដាំដំឡើង

យើងអាចយកបូស្សី ឬ មែកឈើផ្សេងៗ យកមកធ្វើជាច្រើនដែលមានកំពស់ ១-១,៥ ម៉ែត្រ ដោយចងប្រទាក់គ្នាជាព្រឡាៗ សំរាប់អោយត្រួសកំរាឡើង ។



របៀបដាំដំឡើង

ជិតិម

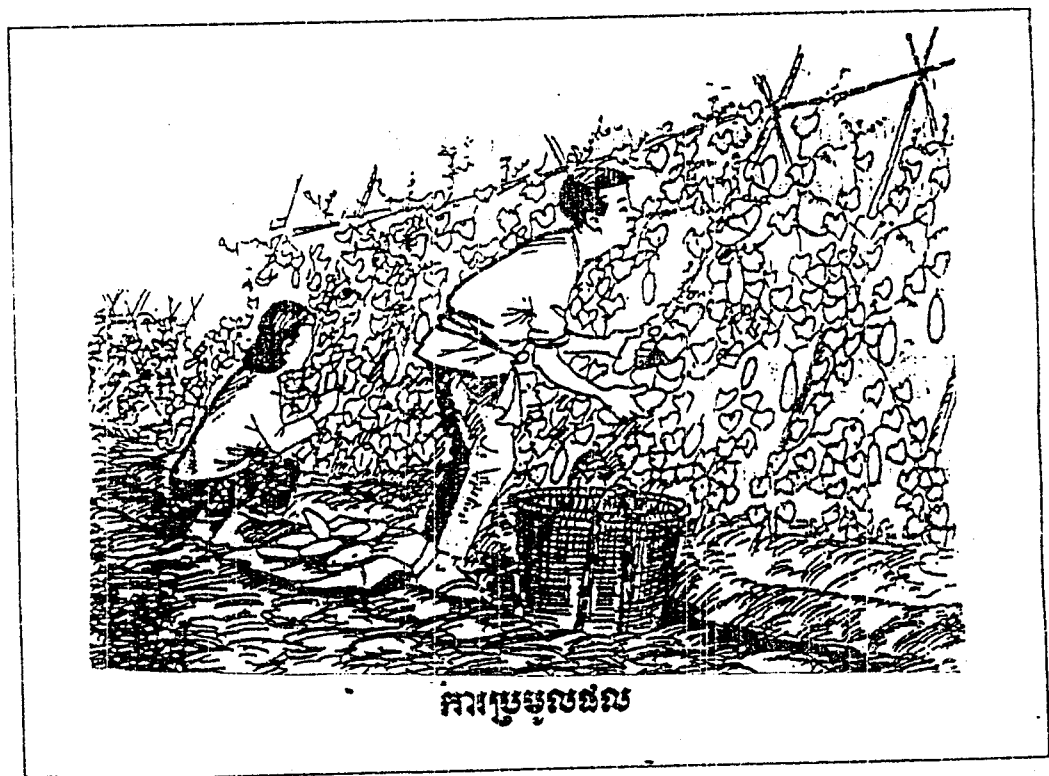
វី ចំនួន

VI ការប្រមូលផល :

យើងអាចប្រមូលផលដំណាំត្រសក់ក្នុងកំឡុង ៥០-៦០ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីដាំ ។ ការប្រមូលផល
អាចបន្ត រហូតដល់ ៣អាទិត្យ ។

វី ចំនួន

វីមានកំព



ដំណាំ ត្រប់
Egg Plant

I សារៈសំខាន់ :

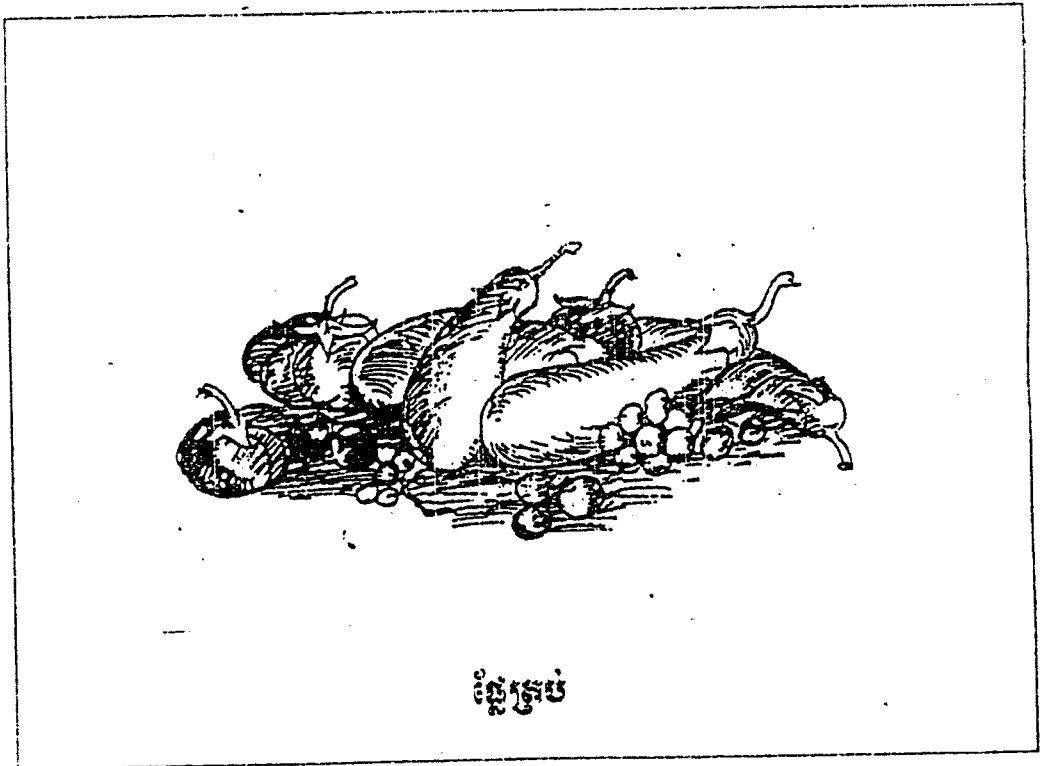
ត្រប់ជាបន្លែដែលសំបូរដោយសារធាតុចិញ្ចឹមច្រើនមុខណាស់ ។ សំរាប់មនុស្ស យើង ប្រើវាជាអាហារដែលប្រកបទៅដោយរស់ជាតិឆ្ងាញ់ពិសារ ។

ត្រប់សំបូរទៅដោយថាមពល និង ប្រូតេអ៊ីន ពិសេសជាតិវីតាមីន បេ និង សេ

II ក្នុង និង ការធ្វើសីសក្នុង:

ក ក្នុងស្របមាត្រ :

- ត្រប់វែង
- ត្រប់ស្រួយ
- ត្រប់ពុតញ្ចង



ផ្លែត្រប់

ខ ការថ្លឹងថ្លីសព្វថ្ងៃ

- ពូជផ្គត់ផ្គង់ទំនើប និង សត្វល្អិត
- មានរយៈពេលលូតលាស់ខ្លី

III បរម្ភគុណសម្បត្តិក្នុងផ្ទះ :

ក ការប្រែប្រួលគ្រាប់ និង ការបណ្តុះ :

- លើកផ្ទាល់សាបជាងមានទំហំទទឹង ១-១,២ម៉ែត្រ
- ធ្វើដីអោយបានម៉ត់ល្អ និង ស្ងួតចង្កូរទទឹងរងអោយបានជ័ររាប ១សង្កីម៉ែត្រ
- ចន្លោះពីចង្កូរមួយចំងាយ ១០ សង្កីម៉ែត្រ
- សាបគ្រាប់ចំនួន ៣,៦-៤ ក្រាម ក្នុងផ្ទៃដី ១០០ម៉ែត្រការ៉េ

ខ ការថែទាំ :

- គ្របចំទេចចំបើង
- ត្រូវរោយផេះ ឬ កំបោរជុំវិញផ្ទាល់សាបការពារកុំអោយសត្វស្រមោចស៊ីគ្រាប់ ។
- ស្រោចទឹករហូតដល់កូនគ្រប់ដុះសន្លឹក ៣-៤ សន្លឹក ។

IV ការថ្លឹងថ្លីសដី និង រដូវកាលដាំដុះ :

- ដំណាំគ្រប់អាចដាំបានស្ទើរគ្រប់រដូវទាំងអស់
- ដំណាំគ្រប់អាចដុះលូតលាស់បានក្នុងអាកាសធាតុក្តៅសើម
- គ្រប់អាចដុះលូតលាស់បានលើដីស្ទើរគ្រប់ប្រភេទ តែដីដែលល្អ បំផុតគឺ ប្រភេទដីខ្សាច់ ។

V បរម្ភគុណសដីដុះ និង ការថែទាំ :

ក ការប្រែប្រួលដី

- កាប់ផ្ទាល់ដី ឬ កូររាស់ដីអោយបានជ្រៅ បំបែកដីអោយបានម៉ត់ល្អ
- ហាលដីអោយស្ងួតល្អ
- ២០ថ្ងៃមុនដាំកូនគ្រប់គួរពេចកំបោរក្នុងកំរិត ៦-១០ គីឡូក្រាម ក្នុង មួយហិកតា ។

ខ ការស្តុកកូន ឬ ការដាំ :

- រយៈពេល២១ថ្ងៃក្រោយពេលសាបយើងអាចដកកូនទៅស្តុកបាន

- មុនដកកូនគ្រប់ត្រូវស្រោចទឹកអោយជោត
- ដកកូនអោយមានជាប់ដី
- ក្នុងមួយរងយើងអាចដាំបានតែមួយជួរ
- ដាំចន្លោះជួរ និង ចន្លោះគុម្ព ១០០ x ៥០ ម៉ែត្រ



គ ការស្រោចស្រព

-ស្រោចទឹកស្រាលៗលើកូនគ្រប់បន្ទាប់ពីស្លុងរហូតដល់ ៣០ ថ្ងៃក្រោយស្លុង

ឃ ការដាំដី

របៀបលើក

លើកទី១ ដីទ្រាចចាត :

ដីលាមកសត្វ ឬ ដីកំប៉ុស្ត ចំនួន ៨-១០ តោនក្នុង មួយហិកតា ឬ ដីគីមី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ៣០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។

លើកទី២ ជីចំប៉ែន ១០-៣០ គីឡូក្រាមអេសស្តង់ :

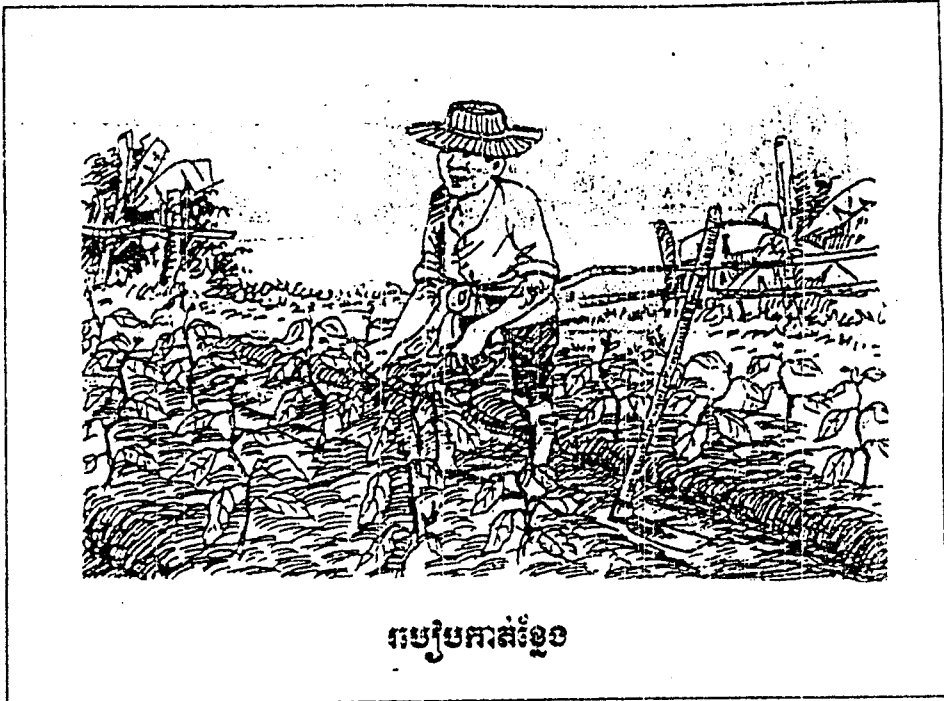
ស្រោចជីអ៊ុយរ៉េដង ក្នុងកំរិត ១ស្លាបព្រា បាយ អ៊ុយរ៉េ លាយទឹក ២០លីត្រ

លើកទី៣ ជំពូកទី៣ នៅពេលមេឃភ្លៀស

ជំ ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ១៥០-២០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។

២ ការក្រិចខ្មែរ

- ដើម្បីអោយគ្រប់មានផ្លែធំ និង គុណភាពល្អ យើងត្រូវក្រិចខ្មែរ ឬ គ្រួយ
- នៅពេលដែលដើមមេមានមែក ៤-៥ គេចាប់ផ្តើមកាត់ចុងចោល
- ពេលផ្តាចាប់ផ្តើមក្រិច ទើបកាត់ស្លឹកដែលនៅឆ្ងាយពីផ្តាចេញ



របៀបកាត់ខ្មែរ

ក្រាយស្លុង

ឬ ជីគីមី

ម៉ែក ២០លី

ដំណាំ ត្រកូន
Water Convolvulus

I សារៈសំខាន់ :

ដំណាំត្រកូនជាបន្លែមួយប្រភេទដែលងាយស្រួលដាំដុះ និងសំបូរទៅដោយជីវជាតិ ប្រូតេអ៊ីន ជាតិដែក ប៊ូតាស្យូម និង វីតាមីន អា បេ និង សេ ។

II ពូជ និង ការប្រើសម្រាប់

ដំណាំត្រកូនគឺជាពូជដែលគេនិយមដាំ និង បរិភោគ ឬ ត្រកូនចិន ។ គ្រាប់ត្រកូន ត្រូវមានលក្ខណៈដូចតទៅ :-

- គ្រាប់ធំល្អ មានអត្រាដុះខ្ពស់
- ដើមថ្លោសៗ ដុះឈរត្រង់ ហើយរឹងខ្លាំង រម្ងើលៗ
- គ្មានជំងឺ ឬ សត្វល្អិត ស៊ី បំផ្លាញ
- គ្រាប់ពូជថ្មី សុខ្មល្អ

III បង្កើតទសសន៍បង្កាបបង្កាប :

ក ការប្រែប្រួលគ្រាប់ និង ការបណ្តុះ :

- ត្រកូនគេនិយមច្រើន ដាំ ផ្ទាល់ទៅ និង រដ
- មិនត្រូវដាក់គ្រាប់អោយញឹកពេកទេ ព្រោះបណ្តាលអោយត្រកូនលូតលាស់ពុំបានល្អ
- រោយផេះជុំវិញរដដើម្បីការពារកុំអោយស្រមោចចូលស៊ីគ្រាប់

ខ ការថែទាំ :

- គ្របចំទេចចំបើង
- ត្រូវរោយផេះ ឬ កំបោរជុំវិញផ្ទាល់ដាំការពារកុំអោយសត្វស្រមោចស៊ីគ្រាប់ ។

IV ការរៀនរើសដី និង រដូវកាលដាំដុះ :

-ត្រកូនអាចដុះលូតលាស់លើដីគ្រប់ប្រភេទ អាចដាំក្នុងទឹកបឹង ស្រះ ត្រពាំង ឬ ចំការ និង ដីតាមមាត់ទន្លេ ។

-គេអាចដាំវាគ្រប់រដូវ គឺបន្តបូកអោយតែមានទឹកគ្រប់គ្រាន់

V បច្ចេកទេសដាំដុះ និង ការថែទាំ :

ក ការរៀនចំដី

-កាប់ផ្ទាស់ដី ឬ កូររាស់ដីអោយបានជ្រៅ បំបែកដីអោយបានម៉ត់ចត់

-ហាលដីអោយស្ងួតល្អ និង សំអាតស្មៅចេញអោយស្អាត

-ត្រូវយកឈើឆ្នុត ជាចង្កូរចំងាយពីមួយទៅមួយ២០សង្ក្រីម៉ែត្រជំរៅ០,៥-១,៥សង្ក្រីម៉ែត្រ

-រោយគ្រាប់តាមចន្លោះកូនចង្កូរ ដោយដាក់គ្រាប់ពីមួយទៅមួយចំងាយប្រហែល២-

៣សង្ក្រីម៉ែត្រ ។

-ត្រូវស្រោចទឹកអោយបានគ្រប់គ្រាន់

-មុនពេលព្រោះ ឬ ដាំ ត្រូវត្រាំគ្រាប់ពូជក្នុង ទឹក ១២ ម៉ោង សិន ដើម្បីអោយគ្រាប់ដុះ

ឆ្លើយបានល្អ ។-

ខ ការផ្គត់ផ្គង់

-យកទទឹងរង ១ ម៉ែត្រ បណ្តោយតាមលទ្ធភាព នៃទំហំដី ដ កំពស់១៦-២០សង្ក្រីម៉ែត្រ

គ ការដាក់ទឹក

-ត្រូវដាក់ដីលាមកគោ ឬ ដីកំប៉ុស្ត ប្រមាណ ៣-៥ គីឡូក្រាមលើផ្ទៃដី ១ម៉ែត្របួនជ្រុង

-កាប់ដីលាយជាមួយដីត្រឡប់ចុះឡើង រួចរាស់អោយបានស្ទើរល្អ

-យកដីអ៊ុយរ៉េ២០-៣០ ក្រាម (មួយក្តាប់) លាយជាមួយទឹក ២០លីត្រ សំរាប់ស្រោច

ពីរថ្ងៃម្តង ។

ឃ ការថែទាំ

-ជ្រោយដីអោយបានល្អ និង ធ្វើស្មៅអោយបានស្អាត

-ស្រោចទឹកអោយបានជិតដល់ល្អ

ចំការ

សង្កឹមម៉ែត្រ

លេខ២-

គ្រាប់ដុះ

សង្កឹមម៉ែត្រ

ម៉ែត្របួនជ្រុង

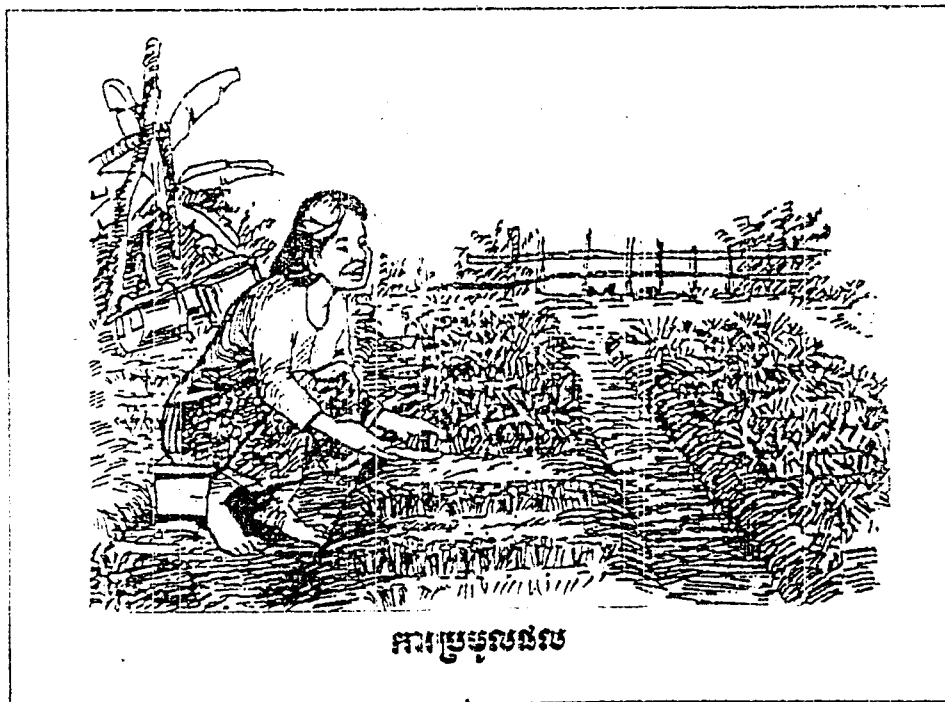
រំកប់ស្រោច



របៀបដាក់ដី

V ការប្រមូលផល :

- ក្រោយពេលដាំរយៈពេល ២៥-៣០ ថ្ងៃយើងអាចប្រមូលផលបាន
- ការប្រមូលផលដោយកាត់ដើម ទុក គល់ ២-៣ សង្កឹមម៉ែត្រ
- ក្នុងការដាំដោយគ្រាប់គេអាចប្រមូលផលបានពី ៣-៥ ដងក្នុង១ រដូវ



ការប្រមូលផល



ដំណាំ ផ្លែក្រចក
Chinese Cabbage

I សារៈសំខាន់ :

ដំណាំផ្លែក្រចក ជាដំណាំដែលមនុស្សយើងត្រូវការបំផុត ព្រោះវាអាចផ្តល់ថាមពល និង សំបូរទៅដោយប្រូតេអ៊ីន ព្រមទាំង វីតាមីន សេ ។

II ពូជ និង ការជ្រើសរើសពូជ :

ដើម្បីអោយបានទិន្នផលល្អ គឺត្រូវជ្រើសរើសពូជ ដូចខាងក្រោម :-

- រើសពូជណាដែលមានរយៈពេលលូតលាស់ខ្លី
- គ្រាប់ពូជសុទ្ធល្អ
- ធន់ទ្រាំជំងឺ និង សត្វល្អិត ស៊ីបំផ្លាញ

III ការជ្រើសរើសដី និង រដូវកាលដាំដុះ :

ក ការជ្រើសរើសដី :

- ដីទួលមិនលិចទឹក
- ដីល្អបំផុតសំរាប់ដំណាំផ្លែ គឺដីតាមមាត់ទន្លេ
- រកកន្លែងជិតប្រភពទឹក

ខ រដូវកាលដាំដុះ :

- ពេលវេលាល្អបំផុត គឺខែតុលាដល់ខែធ្នូ គេតែងតែអាចដាំបានពេញមួយរដូវ ក្រាន់តែ ប្លែកគ្នាក្នុងការធ្វើ រង និង ការថែទាំ ប៉ុណ្ណោះ ។

IV បរម្ភករណសអនុវត្តក្នុងថ្នាល :

ក របៀបសាច

កំរិតគ្រាប់ ពូជដែលត្រូវប្រើ

- សាបផ្ទាល់ : ១ គីឡូក្រាម ក្នុង ១ហិកតា
- ស្ទុង : ០.៤ គីឡូក្រាម ក្នុង ១ ហិកតា
- យើងអាចសាបនៅក្នុងរង រឺ ក្នុងឡាំង កេសឈើ ក៏បានដែរ
- ក្រោយពេលសាបត្រូវរោយផេះ ជុំវិញថ្នាលការពារស្រមោចពាំគ្រាប់

ខ ការថែទាំ :

- គ្របចំបើងពីលើរងរួចស្រោចទឹករៀងរាល់ថ្ងៃ
- ស្រោចទឹកក្នុង មួយថ្ងៃពីរដង
- បន្ថយទឹក ៣-៤ ថ្ងៃមុនពេលដកកូនស្តៅទៅស្ទុង
- ការពារកុំអោយសត្វល្អិតស៊ី បំផ្លាញ ដោយរោយផេះ រឺ កំបោរថ្នាល ជុំវិញ ។

v បទពូជសាប្តិយៈ និង ការថែទាំ :

គ ការថែទាំ

- ធ្វើដីអោយបានល្អ សំអាតស្មៅ និង កំបាត់សត្វល្អិតអោយបានស្អាត
- ស្រោចទឹកគ្រាប់សព្វបានល្អ
- នៅរដូវប្រាំងរងត្រូវលើកទាបបន្តិច
- នៅរដូវវស្សាត្រូវលើករងអោយមានកំពស់ ពី ២០-៣០ សង្កឹមម៉ែត្រ
- ចំពោះដីជំរាលត្រូវលើករងកាត់ទទឹង និង ទិសជំរាលជៀសវាងការហូរច្រោះខ្លាំង

នៅពេលភ្លៀង ធ្លាក់ ។

ខ របៀបសាប :

- បើយើងដាំលើផ្ទៃដី ១ហិកតា គឺអាចប្រើគ្រាប់ពូជសាប១គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា
- ស្ទុង ០.៤គីឡូក្រាម ក្នុងផ្ទៃដី មួយហិកតា
- ពីសដីមិនលិចទឹក ឬ សាបក្នុងឡាំង កេសឈើក៏បានដែរ
- សាបហើយត្រូវរោយផេះជុំវិញថ្នាលការពារស្រមោចពាំគ្រាប់
- គ្របចំបើងពីលើស្រោចទឹកអោយបានពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ
- បន្ថយទឹក ៣-៤ ថ្ងៃមុនពេលដកយកកូន ទៅស្ទុង

មេពល

ថ្ងៃ គ្រាប់គេ

ក របៀបស្ទង់

- កូនស្ពៃមានអាយុ ១៦-២១ ថ្ងៃ អាចយកទៅស្ទង់បាន
- ចន្លោះជួរ ២៥ សង្កីម៉ែត្រ ឯ ចន្លោះគុម្ព ២៥ សង្កីម៉ែត្រ

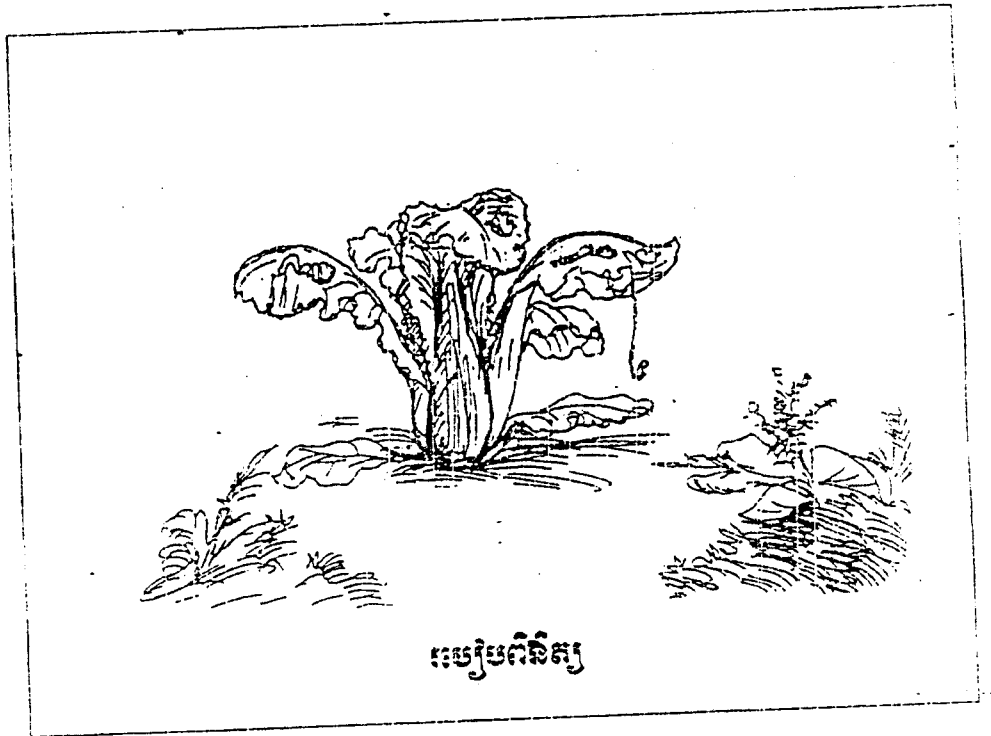
យ ការដាក់ដី

- ដីលាមកសត្វ ឬ ដីកំប៉ុស្ត ចំនួន ៨-១០ តោនក្នុង មួយហិកតា ឬ ដីគីមី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ៤០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។
- ដី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ១៧៥ ក្រាមក្នុងមួយរង គឺដាក់១០ថ្ងៃក្រោយស្ទង់
- ដីអ៊ុយរ៉េ ចំនួន ៦០ ក្រាម ក្នុងមួយរង ១០ ថ្ងៃក្រោយស្ទង់ ។

១ សត្វល្អិតចង្រៃ និង ជំងឺ

សត្វល្អិត

ដំណាំស្ពៃក្រញ៉ាញ់ច្រើនរងប្រទះសត្វល្អិតស៊ីបំផ្លាញពិសេសដង្កូវវាយោលទោង ។

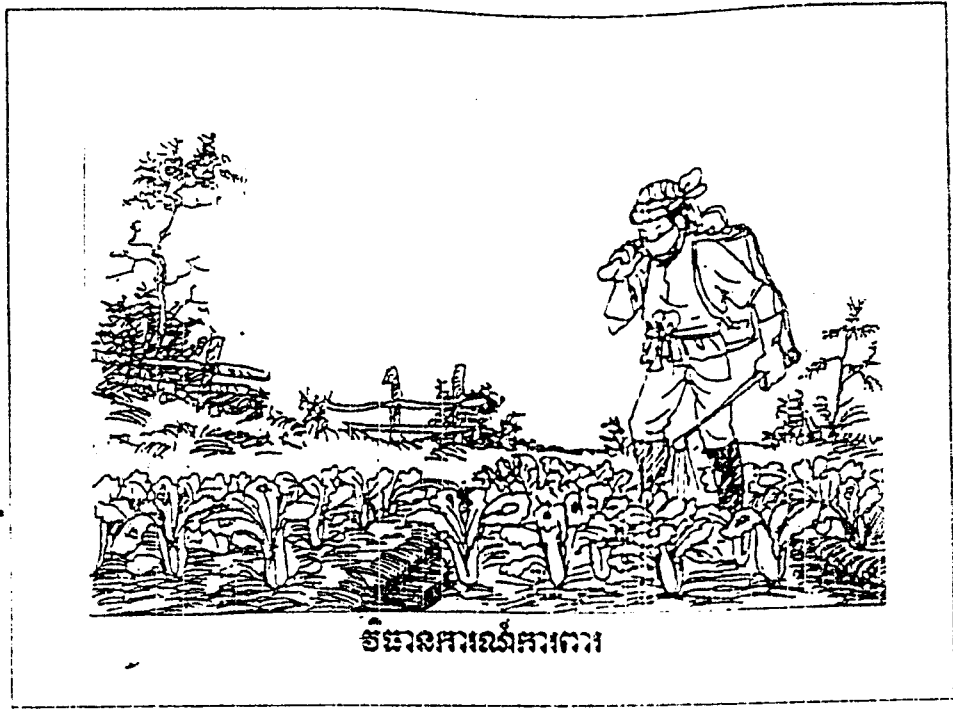


របៀបពិនិត្យ

វិធានការណ៍ការពារ

- ចំពោះដង្កូវវាយោលទោងយើងអាចប្រើថ្នាំ វីតាត្រោ ចំនួន ២ស្លាបព្រាឈាម លាយមី ចំនួន ២០ លីត្រ ។

-ចំពោះចែប្រើថ្នាំមាំឡាចុង ចំនួន ២ ស្លាបក្រាបាយហោយទឹក ២០ លីត្រ ។



វិធានការណ៍ការពារ

ជំងឺ

ស្តែកក្រញាញ់ច្រើនកើតជំងឺខ្លោចតែមស្លឹក និង ការរលួយដោយសារហាត់តើរ
ជំងឺ ខ្លោចតែមស្លឹក បណ្តាលមកពី :

- កង្វះជាតិកាលស្យូម
- ការដាក់ជីអាសូតលើសចំនួន
- ការស្រោចទឹកមិនទៀងទាត់លើមពេក ឬ ស្ងួតពេក ជំងឺនេះធ្វើអោយ
មានស្នាមពណ៌ខ្មៅ ឬ ពណ៌ត្នោត នៅលើតែម ស្លឹក ដែលងាយស្រួលដល់ ហាត់តើរ
ចូលទៅបំផ្លាញធ្វើអោយរលួយ ហើយធ្មុំភ្លិន ស្ងួត ។

វិធានការណ៍ការពារ

- ជ្រើសរើសពូជដែលមានរយៈពេលស្ងួតលាស់ខ្លី អាចប្រមូលផលមុន
ពេលកើតជំងឺរាលដាល
- ជៀសវាងការដាក់ជីអាសូត ច្រើន
- ការពារកុំអោយដង្កូវស៊ី ដោយបាញ់ថ្នាំ ឬ ចាប់ដោយដៃ

វិច
បស្ចង
លទ្ធផល ។

ឈរ លាយទឹក

VI ការប្រមូលផល :

- ក្រោយពេលស្ទង់ ៣០-៤០ ថ្ងៃ ស្ពៃក្រញាំញុំអាចប្រមូលផលបាន
- ស្ពៃក្រញាំញុំ អាចផ្តល់ផលជាមធ្យម ពី ២០-៣០ តោនក្នុង មួយហិកតា
- ប្រមូលផលហើយចាំបាច់រៀបដាក់ក្នុង កញ្ចប់អោយបានតាមរបៀប ជៀសវាង ការខូចខាត និង ធ្វើអោយខូចគុណភាព ។



ជំនា់ សណ្តែកច្រើង
Yardlong Bean

I សារៈសំខាន់ :

សណ្តែកច្រើង មានផលប្រយោជន៍ច្រើនមុខណាស់ សំរាប់មនុស្សយើង វាមានអាចជួយ
សំរួលដល់ការទ្រទ្រង់សរីរាង្គ កាយ ។ សណ្តែកជាចំណីអាហារយ៉ាងពិសេសព្រោះយើងបំរើភោគ
ស្រស់ ញ៉ំ ឆា ស្លកាវី..... ។

II ពូជ និង ការរៀបចំស្រែ :

សណ្តែកច្រើងជាដំណាំ វារពោងឡើង មានអាយុកាលដុះលូតលាស់ ១ឆ្នាំ ។

ស្លឹកដុះបំបែកជា បីផ្នែក ផ្កាច្រើនពណ៌ស្វាយ ឬ ខៀវ ។

- ជ្រើសរើសពូជណាដែលមានផ្លែធំ និង គ្រាប់ទុំល្អ
- រើសពូជណាដែលមានអត្រាដុះលើសពី ៨៥-៩៥ ភាគរយ
- ពូជធំទ្រាំជំងឺ និង សត្វល្អិត
- មានរយៈពេលលូតលាស់ ១ឆ្នាំ

III បទុករណសអនុវត្តក្នុងជំនា់ :

ក ការរៀបចំគ្រាប់ និង ការបណ្តុះ :

- ជ្រើសរើសគ្រាប់ណាដែលល្អទុកពូជយកទៅហាលថ្ងៃអោយស្ងួតបន្ទាប់មកដាក់
អោយបានល្អ ជៀសវាងសត្វល្អិតស៊ីបំផ្លាញ ។
- គេនិយមយកគ្រាប់មកដាំតែម្តងដោយមិនបាច់សាបកូនឡើយ
- នៅរដូវវស្សាបណ្តុះគ្រាប់ដាក់ក្នុង កន្លែងរហូតដល់ដុះស្លឹក ២-៣ស្លឹកទើបយកទៅដាំ
- ក្នុងផ្ទៃដី ១ ម៉ែត្រការប្រើគ្រាប់ពូជ ចំនួន ២០ ក្រាម (ព្រោះលើដីលាត)

ខ ការថែទាំ

- ក្រោយពេលដាំគួរស្រោចទឹកអោយបានល្អ ជៀសវាង ការខូចខាត រឺ បាក់ពន្លកដើម ។
- ការពារកំអោយសត្វល្អិត ស៊ីបំផ្លាញ ដោយរោយជេះ រឺកំហែរជុំវិញ ។

IV ការត្រួតពិនិត្យ និង រដ្ឋការណ៍ដំបូង :

- ដំណាំសណ្តែកទ្រីង នេះគេដាំនៅលើដីគ្រប់ប្រភេទ ទាំងអស់ តែបើយកល្អ គឺ ប្រភេទ ដីដែលមាន ជាតិ មមោកច្រើន ។
- ដំណាំសណ្តែកទាមទារសំណើមគ្រប់គ្រាន់ តែមិនអោយជោគជាំពេកទេ
- សណ្តែកអាចលូតលាស់បានល្អនៅសីតុណ្ហភាព ៣០ អង្សាសេ
- សណ្តែកជាប្រភេទ ដំណាំដែលអាចដាំ បានស្ទើរគ្រប់រដូវ

V បច្ចេកទេសដាំដុះ និង ការថែទាំ :

ក ការរៀបចំដី

- កាប់ផ្តាសដី ឬ ភ្ជួររាស់ដី អោយបានជ្រៅ បំបែក ដីអោយបានម៉ត់ចត់
- លើករងទំហំ ១ ម៉ែត្រ និង កំពស់ ២៥-៣០ សង្កឹម៉ែត្រ ឯ បណ្តោយតាមលទ្ធភាព
- ដាក់ជី ១៥-១៥-១៥ ក្នុង កំរិត ១៥០-២០០ គីឡូក្រាម ក្នុង១ហិកតា ដោយលាច្របល់ជាមួយ ជីកំប៉ុស្ត ឬ ជីលាមកសត្វ ។

ខ ការដាំដុះ

- ដំណាំសណ្តែកទ្រីងច្រើនគេដាំ យកតែម្តងដោយមិនបាច់សាបគ្រាប់ឡើយ
- កប់គ្រាប់ ២-៣គ្រាប់ក្នុង មួយរណ្តៅ
- ចន្លោះជួរ ៧៥- ៩០ សង្កឹម៉ែត្រ និង ចន្លោះគុម្ព ២៥-៣៥សង្កឹម៉ែត្រ



របៀបដាំគ្រាប់

គ ការដាំគ្រាប់

មាលប៊ីលើក

លើកទី១ ចម្រាប់ឆាត

ដីលាមកសត្វ ដីកំប៉ុស្ត ចំនួន១៥-៣០ គោនក្នុង មួយហិកតា ឬ ដីគីមី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន២០០ គីឡូក្រាម ក្នុងមួយហិកតា ។

លើកទី២ ចីបំប៉ែត

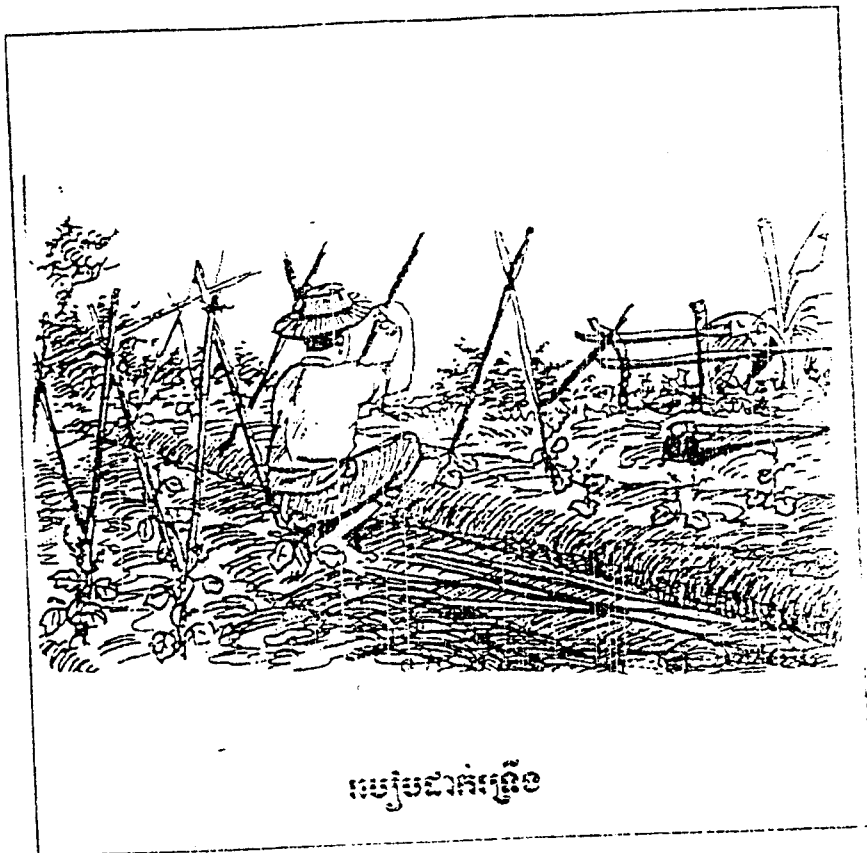
ដីលាមកសត្វ ដីកំប៉ុស្ត ចំនួន១៥-៣០ គោនក្នុង មួយហិកតា ឬ ដីគីមី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន២០០ គីឡូក្រាម និងដីអ៊ុយរ៉េ ១០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។

លើកទី៣ ចីបំប៉ែត

ដីលាមកសត្វ ដីកំប៉ុស្ត ចំនួន១៥-៣០ គោនក្នុង មួយហិកតា ឬ ដីគីមី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន២០០ គីឡូក្រាម និងដីអ៊ុយរ៉េ ១០០គីឡូក្រាមក្នុងមួយហិកតា ។

២ ការចាក់ទ្រើង

យើងអាចយកបូស្សី ឬ មែកឈើផ្សេងៗ យកមកធ្វើជាទ្រើងដែលមានកំពស់ ១-៣ ម៉ែត្រ ដោយចង ប្រទាក់គ្នាជាក្រឡាៗ សំរាប់អោយសណ្តែកវារឡើងទ្រើង ។



ឈប់ដាក់ទ្រើង

VI បច្ចេកទេសដាំដុះ និង ការថែទាំ :

សណ្តែកទ្រើងមានពណ៌ខៀវ ចាស់ មានប្រវែង ពី ៣០-៦០ សង្ឃឹម៉ែត្រ ហើយនៅចុង គួរមានពណ៌ត្នោត ចាស់ ឬ ខ្មៅ ។ គ្រាប់អាចមានពណ៌ត្នោតខ្មៅ ឬ ដោយមានស្នាម ពណ៌ អុចៗ ត្នោត ។

យើងអាចប្រមូលផលដំណាំសណ្តែកក្នុងកំឡុង ៥០-៦០ ថ្ងៃ បន្ទាប់ការ ពីដាំ ។ ការប្រមូលផល អាចបន្ត រហូតដល់ ១ ឆ្នាំ

