វិធីសាស្ត្រនិងសកម្មភាពតស៊ូមតិ
សំខាន់ៗ

BUILDING CAPACITY
FOR CHANGE

1.រៀបចំប្រជុំសហគមន៍

កត់ត្រានូវរាល់សកម្មភាពសំខាន់ៗនិងសេចក្តីសម្រេច ដែលបានឯកភាពគ្នា

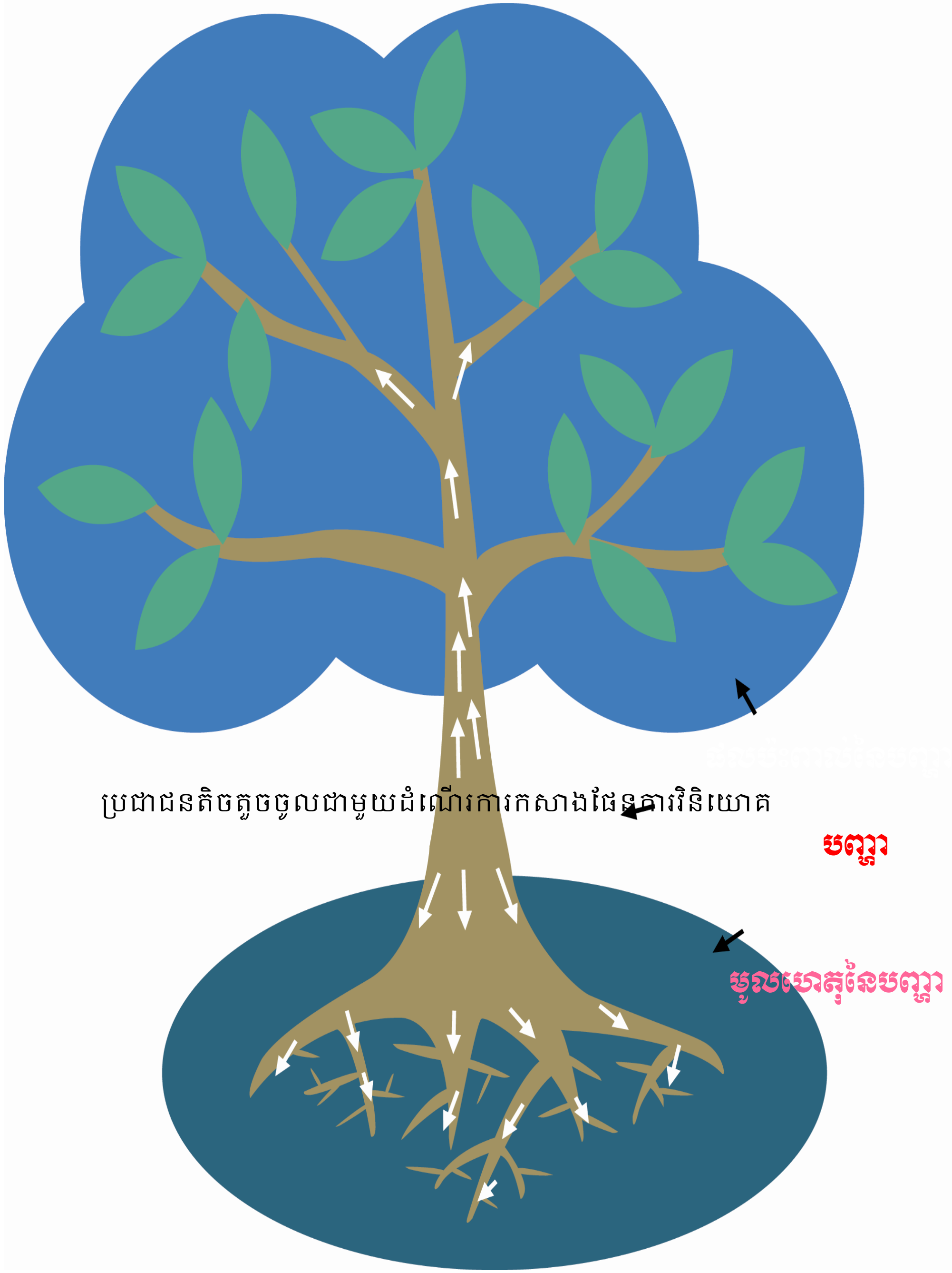
ផ្តល់ឱកាសឱ្យស្ត្រីបានបញ្ចេញមតិដូចនឹងបុរសក្នុងការរៀបរាប់អំពីរឿងរ៉ាវរបស់គាត់

2.បង្កើតជាក្រុមស្នូលពិភាក្សាបញ្ហា

ការជ្រើសរើសសមាជិកក្រុមស្នូល

- ក្រុមស្នូលរបស់អ្នកគួរតែមានមនុស្សមកពីសហាគមន៍របស់អ្នកដែល៖
- ខួរក្បាល-ប្រជាពលរដ្ឋអាចសុំឱ្យដំបូន្មានដែលគួរអោយជឿជាក់បាន។
- បេះដូង- មានការតភ្ជាប់ទៅកាន់មនុស្សជាច្រើននិងរីករាយជាមួយការបង្កើតសម្ព័ន្ធភាពក្នុងចំណោមប្រជាពលរដ្ឋ។
- មាត់- និយាយបញ្ចុះបញ្ចូលនិងបណ្តាលឱ្យមនុស្សផ្សេងទៀតដើម្បីឱ្យការផ្លាស់ប្តូរមតិយោបល់ឬទម្លាប់របស់ពួកគេ។

3.ពិភាក្សាពីបញ្ហានៅក្នុងសហគមន៍យើង



<u>ចំណាំ</u> : ការដោះស្រាយបញ្ហា
នៅផ្នែកខាងលើដើមឈើ
គឺដោះស្រាយបន្ទាន់ ប៉ុន្តែបើ
ដោះស្រាយបញ្ហាផ្នែកខាង
ក្រោម គឺមានន័យថា ដោះ
ស្រាយបញ្ហារយៈពេលវែង ។

តារាងបញ្ហា១.១

បញ្ហា	ទីតាំង	មូលហេតុ	តម្រូវការ	ឧបសគ្គ	ដំណោះស្រាយ
មនុស្សចាស់ឈឺច្រើន	ភូមិគរទួលផ្នង់ស្វាយបីដើមភូមិថ្មីភូមិអន្លង់តាម៉ី	- ខ្វះអាហាររូបត្ថម្ភ - ខ្វះអនាម័យ ហូបទឹកមិនស្អាត - ជីវភាពខ្វះខាត - ខ្វះការថែទាំពីកូនចៅ - ខ្វះសេវាសុខភាព -	- មនុស្សចាស់មានសុខភាពល្អ - មនុស្សចាស់មនាអ្នកថែទាំ - មនុស្សចាំមានជីវភាពសមរម្យ - មានទឹកស្អាតបរិភោគ	- គ្មានមណ្ឌលសុខភាព - មណ្ឌលសុខភាពនៅឆ្ងាយ	- សាងសង់ប៉ុស្តសុខភាពនៅជិត - ផ្តល់បុគ្គលិកមណ្ឌលសុខភាព ចុះ ពិនិត្យ និងអប់រំសុខភាពជាប្រចាំ - បង្កើតគណកម្មការថែទាំមនុស្សចាស់តាមផ្ទះ - ផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ - ផ្តល់ឥណទានខ្នាតតូច ជូនគាត់ដូចជា ចងការ ប្រាក់ លក់ដូរបន្តិចបន្តួច - ផ្តល់ធុងចម្រោះទឹកស្អាត

តារាងបញ្ហា១.១

តារាង១.១ យុស្រឡប					
បញ្ហា	ទីតាំង	មូលហេតុ	តម្រូវការ	ឧបសគ្គ	ដំណោះស្រាយ
បង្គន់អនាម័យ និងទឹកមិនស្អាត	-ភូមិអង្គរជ័យ -អង្គរជា -ត្រពាំងដំ -សង្គមថ្មី -អណ្ដូងពក -ស្រឡប់ -ត្រពាំងធំ -ត្របុស្ស -ត្រពាំងសង្កែរ -ប្រធាតុ	-គ្មានបង្គន់អនាម័យសម្រាប់ជនពិការ -គ្មានទឹកស្អាត -ខ្វះការយល់ដឹងពីសុខភាពជនពិការ -មណ្ឌលសុខភាពនៅឆ្ងាយ	-បង្គន់អនាម័យ -ធុងចម្រោះទឹកស្អាត -ផ្ដល់វគ្គបណ្ដុះបណ្ដាល -បុស្តិសុខភាព	-ភាពក្រីក្រ -បង្គន់សង់ខុសស្តង់ដារសម្រាប់ជនពិការ -គ្មានធុងចម្រោះ -ការផ្សព្វផ្សាយមិនបានជ្រួតជ្រាប	-សាងសង់បង្គន់អនាម័យតម្រូវជនពិការអង្គុយ -ផ្ដល់ធុងចម្រោះ -សាងសង់ប៉ុស្តិសុខភាព -ផ្សព្វផ្សាយសុខភាពនិងអនាម័យតាមភូមិ

BUILDING CAPACITY FOR CHANGE

តារាងបញ្ហា១.១

បញ្ហា	ទីតាំង	មូលហេតុ	តម្រូវការ	ឧបសគ្គ	ដំណោះស្រាយ
កសិករជាជនក្រីក្រ	ឃុំមាន	• ខ្វះដើមទុនពង្រីកមុខរបរនៅក្នុងក្រុមជនពិការ	• ចង់ពង្រីកមុខរបរចិញ្ចឹមសត្វនៅក្នុងក្រុម • សន្សំប្រាក់ក្នុងក្រុមដើម្បីជីវភាពធូរធារប្រសើរឡើង	ជនពិការដើរឆ្ងាយមិនកើត	ផ្តល់ថវិកាទិញគោ ជ្រូក មាន់ ទាដាំបន្លែរួមផ្សំបញ្ចូលក្នុងកញ្ចប់ប្រាក់សន្សំពង្រីកក្នុងក្រុម

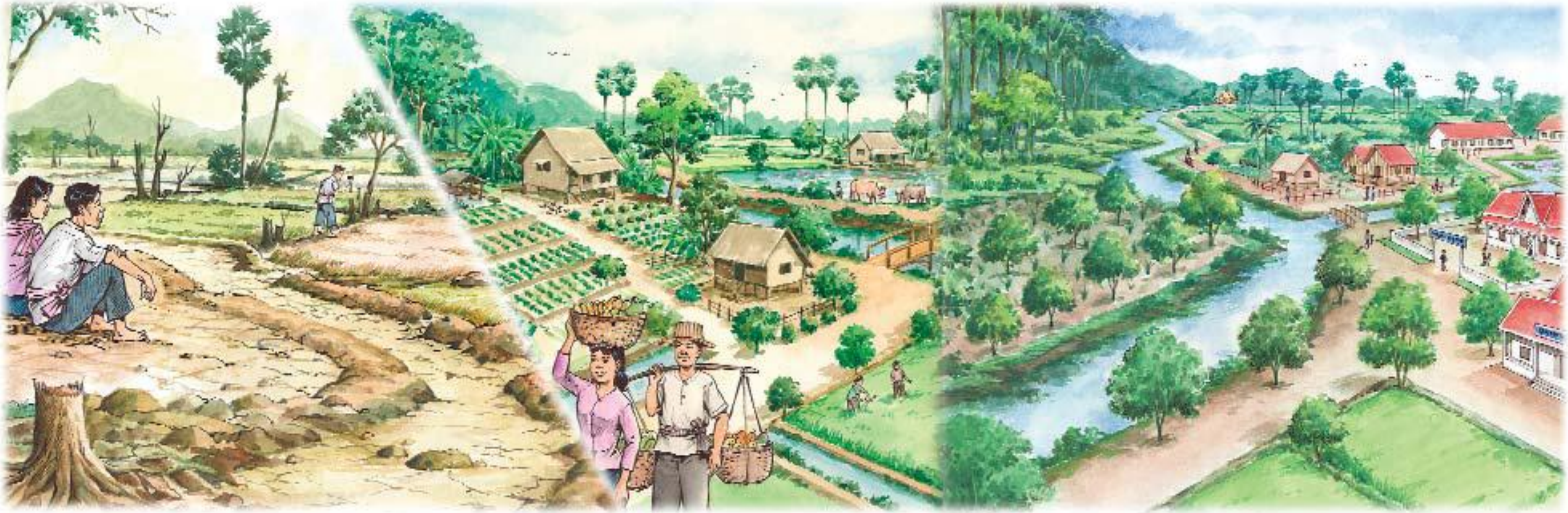
4.ការស្រាវជ្រាវដើម្បីប្រមូលព័ត៌មាននិងភស្តុតាង

តើយើងអាចប្រមូលព័ត៌មាននិងភស្តុតាងយ៉ាងដូចម្តេច ?

- ស្តាប់រឿងរ៉ាវរបស់ប្រជាពលរដ្ឋនៅពេលប្រជុំសហាមគន៍និងកត់ត្រាទុកនូវរឿងរ៉ាវទាំង
  នោះជួបជាមួយពលរដ្ឋដែលបានឃើញហេតុការណ៍និងកត់ត្រាទុកនូវហេតុការណនោះ។
- ប្រើកម្រងសំណួរការអង្កេត ឬស្ទាបស្ទង់សំភាសន៍និងការពិភាក្សាជាមួយក្រុមពិសេស

5.បង្កើតបំណងរួមនិងគោលបំណងជាក់លាក់

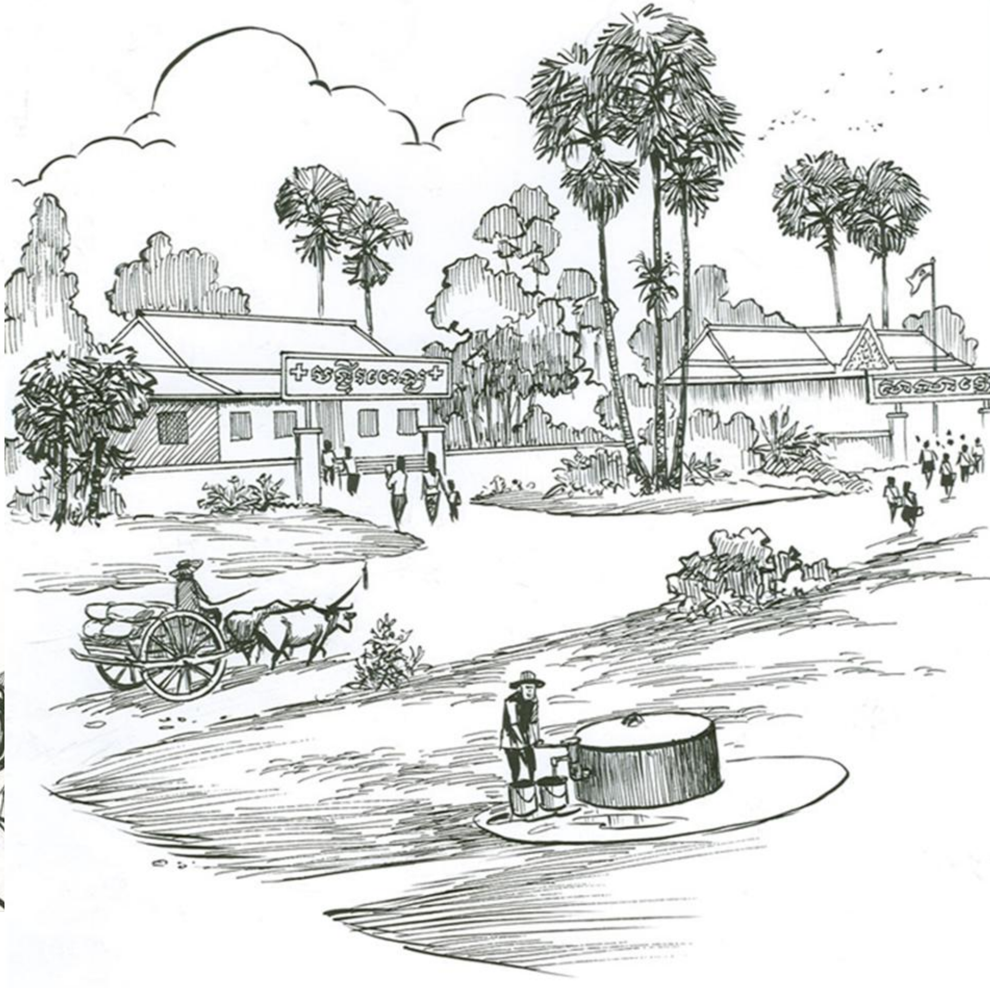
- តើយើងចង់ឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរអ្វីខ្លះ ?



ការបង្កើតបំណងរួម គោរព ការពារ លើកស្ទួយបំពេញបន្ថែមសិទ្ធិមនុស្សនៅសហគមន៍យើង

សិទ្ធិពលរដ្ឋ	សិទ្ធិនយោបាយ	សិទ្ធិសេដ្ឋកិច្ច	សិទ្ធិសង្គម	សិទ្ធិវប្បធម៌
សិទ្ធិរស់រាន**មានជីវិត** សិទ្ធិ**គ្មានការរើសអើង** សិទ្ធិក្នុងការ**តវ៉ា/ទាមទារ** សិទ្ធិមាន**កម្មសិទ្ធិ** **សិទ្ធិមិនត្រូវបានធ្វើទារុណកម្ម**	សិទ្ធិ**បោះឆ្នោត** សិទ្ធិ**បង្កើតគណបក្ស**នយោបាយ **សិទ្ធិឈរឈ្មោះ** **សិទ្ធិធ្វើបាតុកម្ម-កូដកម្ម** .។ល។	**សិទ្ធិជ្រើសរើសការងារ** **សិទ្ធិមានប្រាក់បៀវត្សស្មើៗ គ្នា** **សិទ្ធិមានម្ហូបអាហារ**គ្រប់គ្រាន់ សិទ្ធិមាន**ផ្ទះ**សំបែង **ដីធ្លី**	សិទ្ធិទទួលបាន**ការអប់រំ** សិទ្ធិទទួលបាន**សន្តិសុខ**ផ្ទាល់ខ្លួន សិទ្ធិមានការ**គាំពារខាងសុខភាព** **សិទ្ធិបង្កើតសមាគមសហគមន៍** សិទ្ធិទទួលបាន**ព័ត៌មាន**	សិទ្ធិជ្រើសរើស**គូស្រករ** សិទ្ធិទទួលបាននូវការ**សំដែងសិល្បៈ** សិទ្ធិមាន**ជំនឿ**សាសនា សិទ្ធិក្នុងការ**តែងនិពន្ធ**

បំណងរួមនិងគោលបំណងជាក់លាក់(មនុស្សនៅសហគមន៍យើងមានអ្វីៗដែលសំខាន់ចាំបាច់សម្រាប់ការរស់រៀនមានជីវិតដែលប្រកបដោយតម្លៃនិងសេចក្តីថ្លៃថ្នូរក្នុងភាពជាមនុស្ស។)

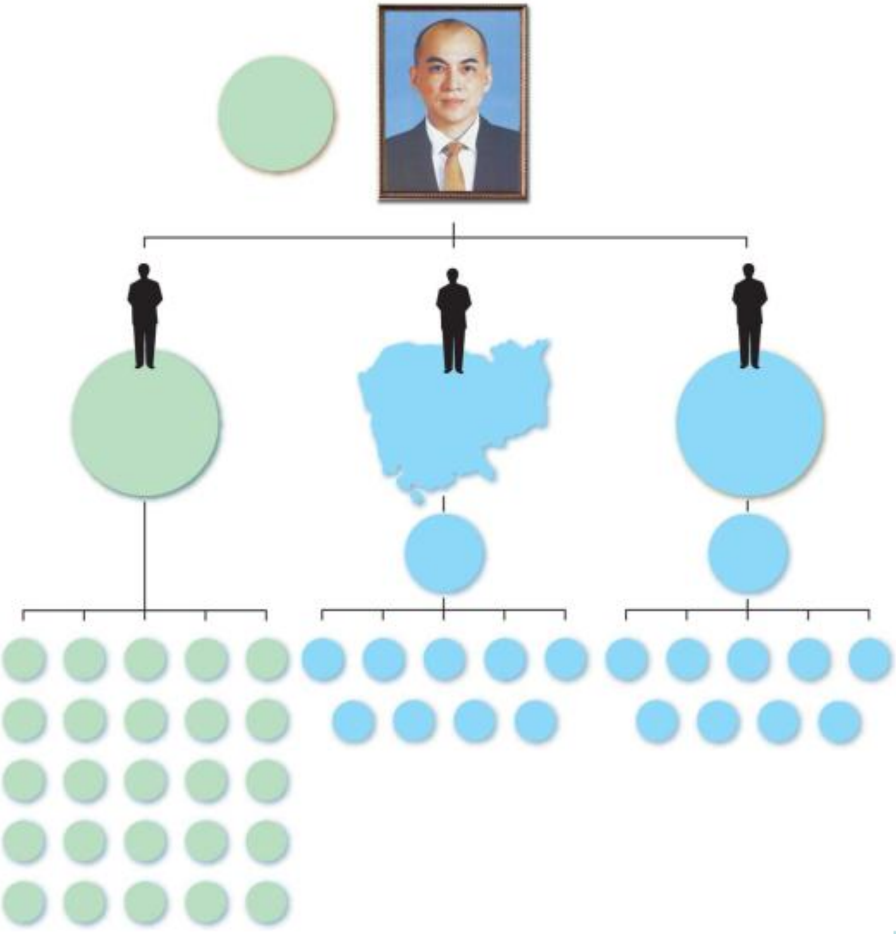


6. កំណត់សន្ទស្សន៍ជោគជ័យ

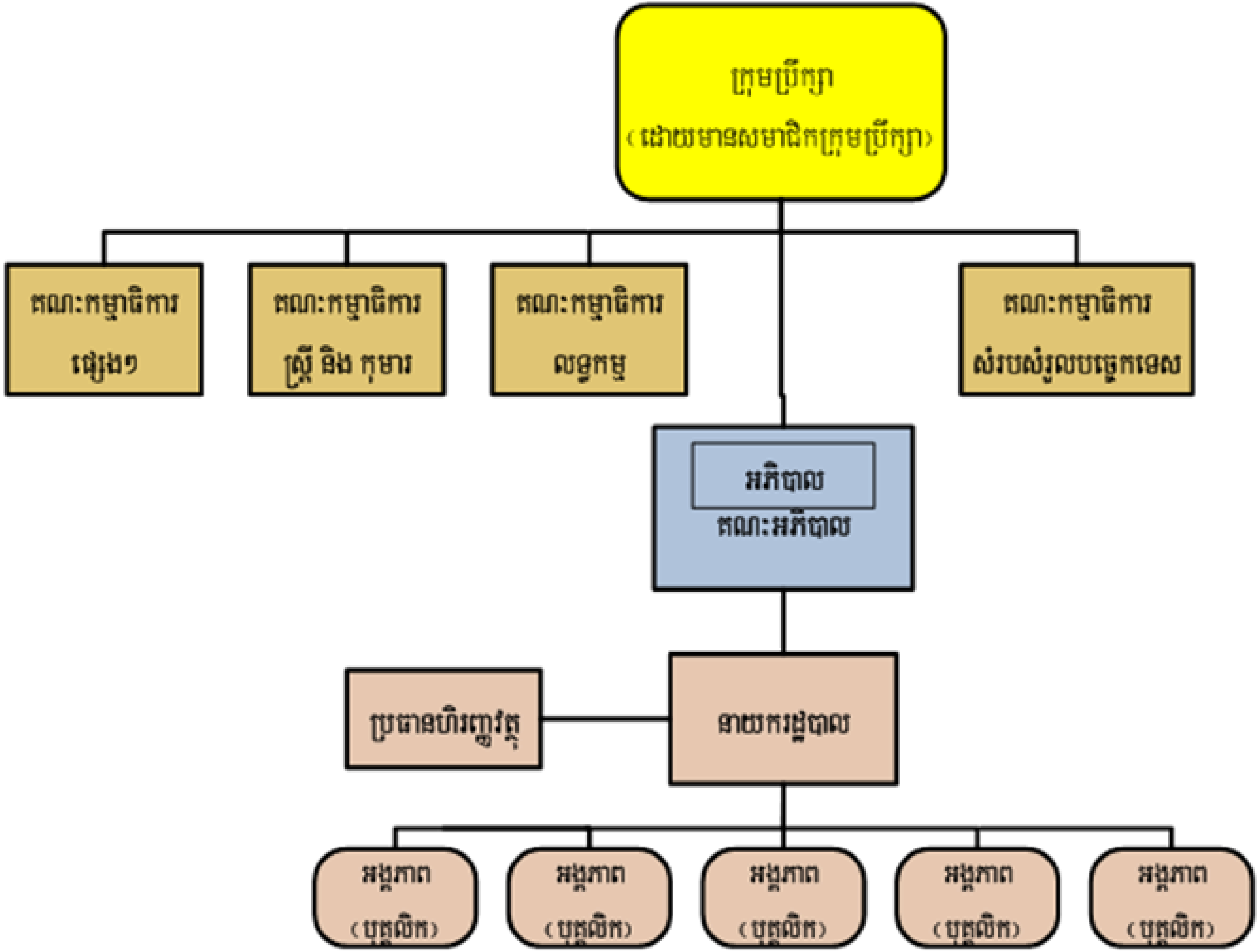
- សន្ទស្សន៍ គឺជាសញ្ញាដែលអាចឱ្យយើងដឹងថា យើងកំពុងមានការជឿនលឿនឆ្ពោះ ទៅរកការសម្រេចគោលបំណងជាក់លាក់ទាំងឡាយរបស់យើង។ គ្រប់សន្ទស្សនដែលល្អត្រូវមានលក្ខណៈផ្ទាល់ច្បាស់លាស់ ដែលអាចអនុវត្តបាន នឹងអាចទុកចិត្តបាន។
- *រដ្ឋាបាលថ្នាក់ក្រោមជាតិត្រូវបានពង្រឹង ក្នុងការចូលរួមចំណែកដល់ការកាត់បន្ថយអត្រាភាពក្រីក្រអោយនៅទាបនៅក្នុងស្រុកគោលដៅទាំងអស់។*
- *51% នៃប្រជាពលរដ្ឋបញ្ចេញមតិពេញចិត្តក្នុងការបំពេញតួនាទីរបស់ក្រុមប្រឹក្សានៅមូល ដ្ឋានរបស់ពួកគេនៅឆ្នាំ2015 ។*
- *70% នៃប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងតំបន់គោលដៅ នៃគម្រោងទទួលបានផលប្រយោជន៍ ពីផែនការ និងគម្រោងអភិវឌ្ឍន៍នានា និងថវិការបស់ក្រុមប្រឹក្សាដែលជាប់ឆ្នោត។*

7.កំណត់អ្នកដោះស្រាយបញ្ហា

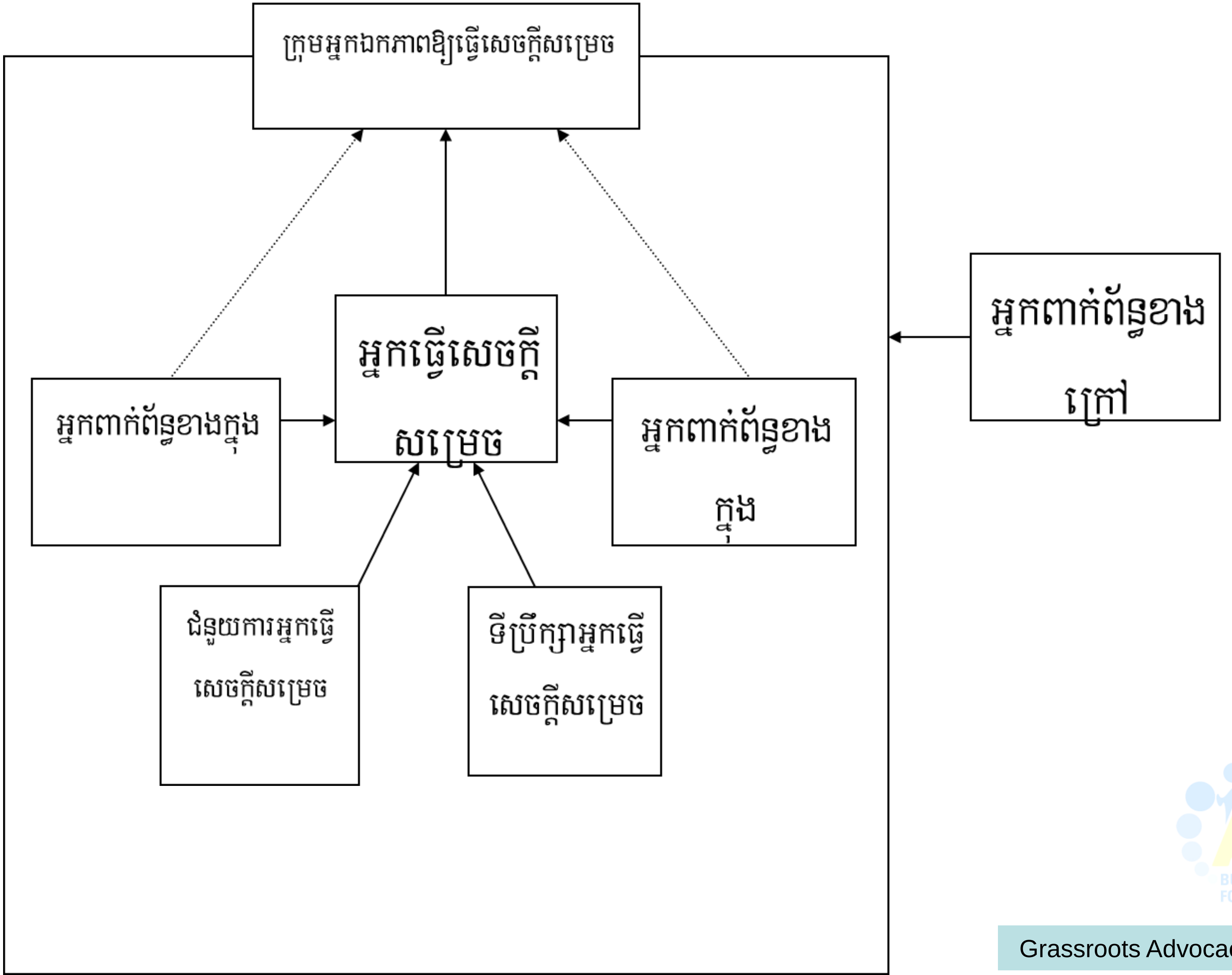
- អ្នកណាអាចធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរដែលយើងចង់បាន?



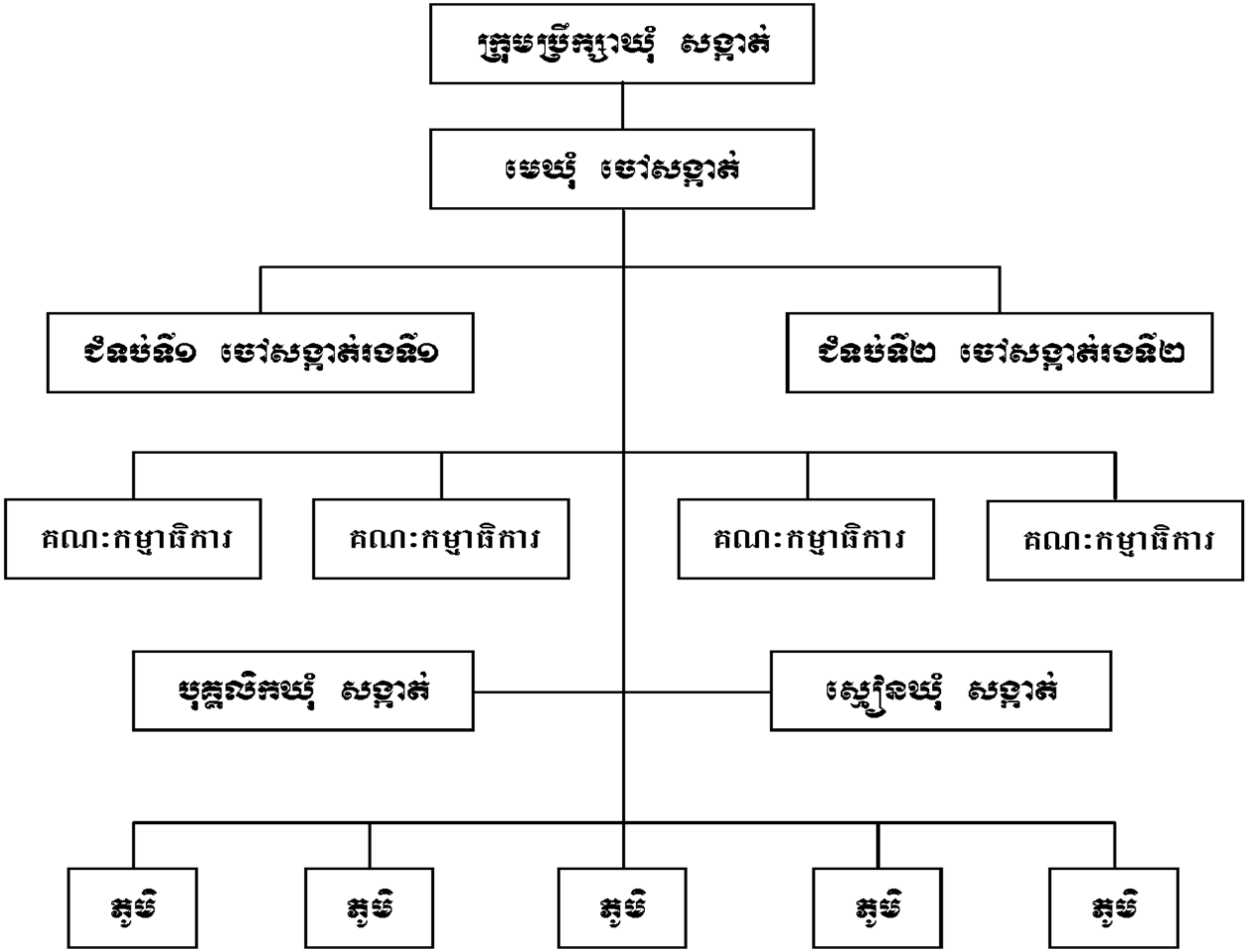
អ្នកណាអាចធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរដែលយើងចង់បាន?



អ្នកណាអាចធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរដែលយើងចង់បាន?



អ្នកណាអាចធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរដែលយើងចង់បាន?



8.ត្រៀមធ្វើសកម្មភាព

- យើងត្រូវធ្វើការពិភាក្សាសកម្មភាពនីមួយៗជាក្រុមជាជាមុនសិន មុននឹង ចំណាយវេលា និងកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់យើង។
- ធ្វើសកម្មភាពឱ្យបានច្រើនដើម្បីដាក់ឥទ្ធិពលទៅលើអ្នកធ្វើសេចក្តីសម្រេចផ្សេងៗគ្នា។
- 1. តើអ្វីខ្លះជាចំណុចល្អ និងចំណុចមិនល្អនៃសកម្មភាពនីមួយៗ ?   តើអ្វីខ្លះនឹងប៉ះពាល់ដល់សកម្មភាពនីមួយៗ ?
- 2. ធ្វើការសម្រេចចិត្តរួមគ្នាក្នុងការជ្រើសរើសសកម្មភាពដែលត្រូវអនុវត្ត
- 3. តើយើងត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះនៅក្នុងការអនុវត្តសកម្មភាពនីមួយៗ ?

  - តើនរណាជាអ្នកទទួលខុសត្រូវលើជំហាននីមួយៗ ?
  - តើយើងចង់សម្រេចជំហាននីមួយៗនៅពេលណា ?

ការបង្កើនកិច្ចសហប្រតិបត្តិការនិងស្វែងរកសម្ពន្ធមិត្ត

អប់រំសិទ្ធិនិងពង្រឹងអំណាចសហគមន៍របស់អ្នក

ស្វែងរកសម្ព័ន្ធមិត្ត

បង្ហាញបញ្ហាជាមួយស្ថាប័នផ្តល់សេវាកម្មថ្នាក់ភូមិនិងឃុំ

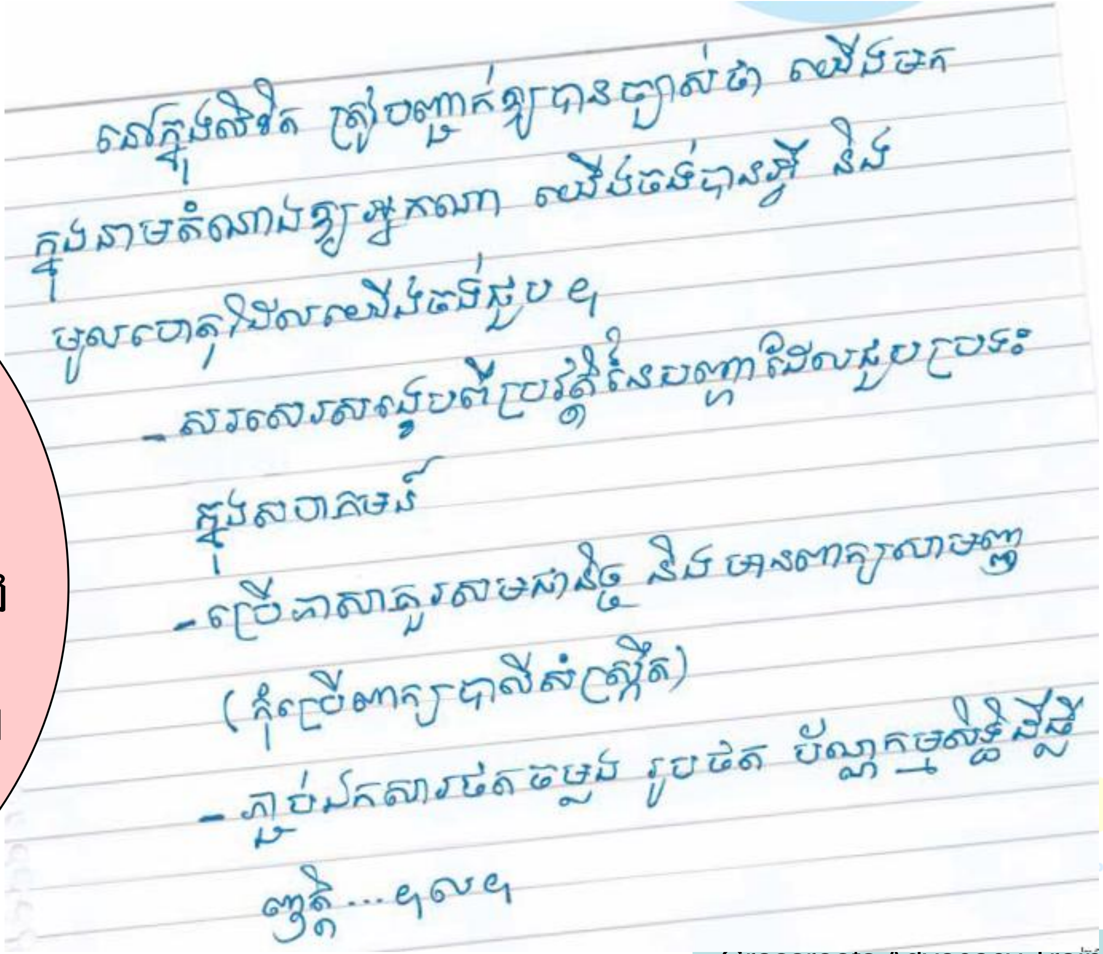
ទំនាក់ទំនងជាមួយអង្គការមិនមែនរដ្ឋាភិបាល

ការសរសេរលិខិត ~ផ្ញើសំណើសុំគ្រូបន្ថែម

លិខិតត្រូវបាន ប្រើប្រាស់ជាទូទៅដើម្បីស្នើសុំជំនួយ ឬ ជួបជាមួយអ្នកធ្វើសេចក្តីសម្រេច ដែលអាចជួយធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរដែលយើងចង់បាន។

ចំណុចចងចាំ !

ការតាមដានលិខិត ដែលបានផ្ញើទៅ គឺជារឿងសំខាន់ណាស់ត្រូវតាមដានម្តងហើយម្តងទៀត ដូចជាទូរស័ព្ទ ឬចុះទៅការិយាល័យ។



ញត្តិ

ការជួបប្រជុំជាមួយអ្នកមានអំណាចផ្លាស់ប្តូរ

(ក្រុមប្រឹក្សាឃុំ ស្រុក ខេត្ត...)

API
BUILDING CAPACITY
FOR CHANGE

ជួបជាមួយអ្នកដែលមានអំណាចធ្វើការផ្លាស់ប្តូរស្ថានភាព

បង្ហាញបញ្ហាជាមួយស្ថាប័នផ្តល់សេវាកម្មថ្នាក់ស្រុកខេត្តជាតិ

ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មាន

BUILDING CAPACITY FOR CHANGE

Grassroots Advocacy Training

QUALITY
QUALITY
A4 | 70 | 500 | 5
QUALITY

Grassroots Advocacy Training

Grassroots Advocacy Training

BUILDING CAPACITY FOR CHANGE

Grassroots Advocacy Training

ចូលរួមក្នុងដំណើរការធ្វើផែនការអភិវឌ្ឍន៍ឃុំ_សង្កាត់

វេទិកាសាធារណៈ ឬ វេទិកាសហគមន៍

ការដង្ហែក្បួន

Celebration of the 59th Anniversary of Human Rights Day 10 December 2007

ការប្រជុំ

បណ្តាញការងារ សមាគម

ការសំដែងល្ខោន

សិក្ខាសាលា

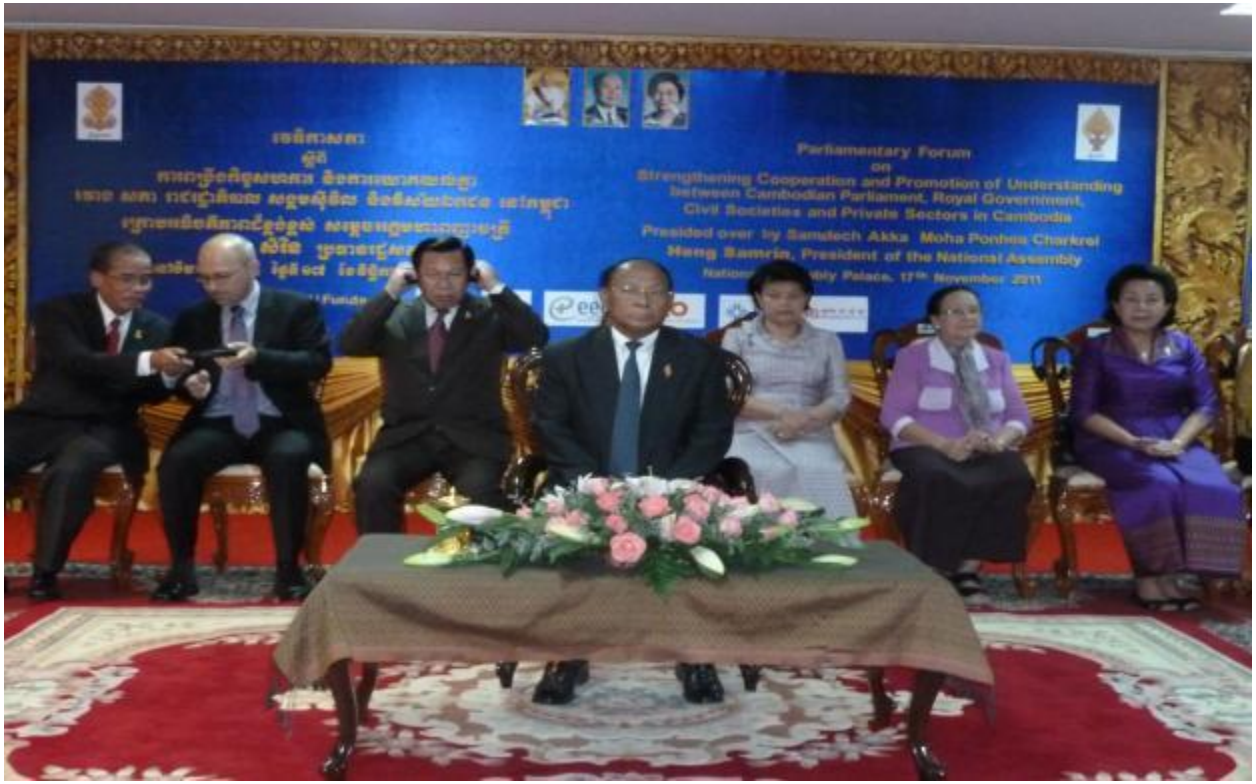
តាមរយៈទូរស័ព្ទ

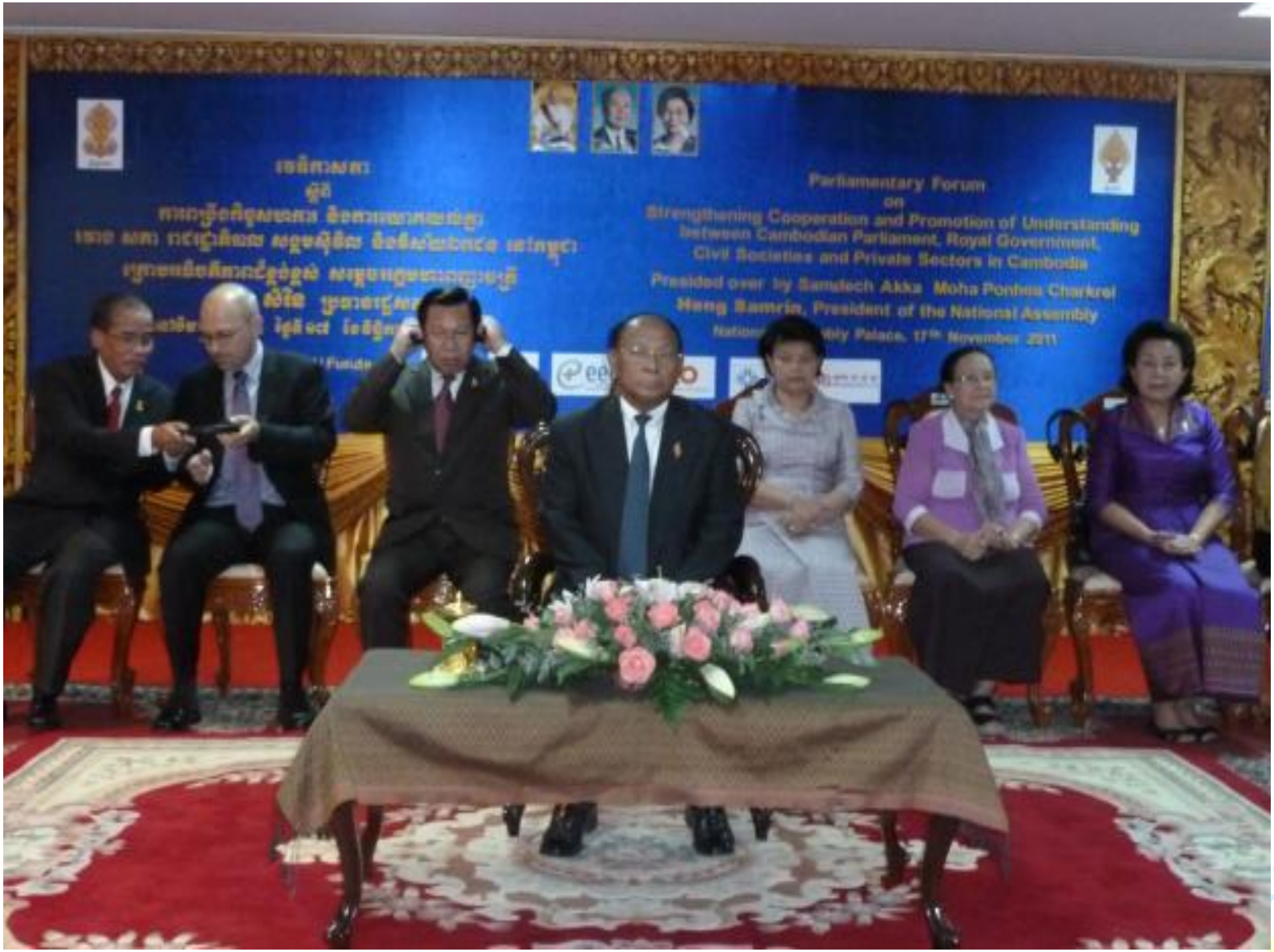
សូមនាំកុមារដែលមាន
អាយុ ៦ឆ្នាំ ឬ ៧០ខែ
ទៅចុះឈ្មោះចូលរៀន!

គោរពច្បាប់ចរាចរ
ត្រូវចាប់ផ្តើមពីខ្លួនអ្នក!

ការប្រមូលកៀរគរកម្លាំងសាធារណៈ

30/06/ 2011


Parliamentary Forum
on
Strengthening Cooperation and Promotion of Understanding
between Cambodian Parliament, Royal Government,
Civil Societies and Private Sectors in Cambodia
Presided over by Samdech Akka Moha Ponhea Charkrei
Heng Samrin, President of the National Assembly



BUILDING CAPACITY FOR CHANGE

2010

API is supporting Cambodian Peace Network (CPN) to Protest for Prey Long Forest on 18-19 August 2011

All the News Without Fear or Favor

The CAMBODIA DAILY

Volume 49 Issue 51 Friday, August 19, 2011 1,200 riel/30 cents

Siv Channa

Villagers pray at a shrine in front of the Royal Palace in Phnom Penh yesterday morning to protest the destruction of Prey Long forest, one of Cambodia's last remaining primary forests.

Prey Long Forest Protesters Rounded Up, 'Reeducated'

BY KHUON NARIM AND ALICE FOSTER
THE CAMBODIA DAILY

Authorities in Phnom Penh briefly detained about 100 villagers yesterday who were distributing leaflets to raise awareness of the ongoing destruction of Prey Long, one of Cambodia's largest remaining primary forests.

The leaflet distributors had their materials confiscated and were escorted to six commune offices where they were questioned and "reeducated," said a statement by rights groups, who condemned the mass detentions.

The environmental protesters, some sporting green T-shirts, face paint and leaf hats and who have modeled themselves on the indigenous race fighting for survival in the Hollywood science fiction blockbuster "Avatar," had gathered earlier yesterday to pray at a shrine in front of the Royal Palace.

When the villagers dispersed

Continued on page 2

API is supporting Cambodian Peace Network (CPN) to Protest for Prey Long Forest on 18-19 August 2011

THE PHNOM PENH POST AUGUST 19, 2011

Snapshots

Chinese in party visit

A CHINESE delegation including one of China's top leaders will arrive in the capital today to discuss economics and national development with Cambodian People's Party and Funcinpec Party members. Zhou Yongkang, a member of China's Politburo Standing Committee, will help "enhance cooperation between the Communist Party of China and parties in Cambodia", said Chinese Embassy Yang Tianyue. Funcinpec President Keo Puth Rasmey said the visit of about 50 senior Chinese leaders would last August 20-23. "We will discuss the partys' political issues, economic and national development issues, as well as share experience and strengthen our relationship," Keo Puth Rasmey said.
VONG SOKHENG

Drug raid nets seven

Seven Cambodians were arrested on suspicion of drug trafficking and drug use after a raid at a rental house in Phnom Penh's Phsar Doeum Thkov commune in Chamkarmon district, police said yesterday. Kul Yee, Chamkarmon district police chief, said the six men and one woman were arrested yesterday morning "while they were exchanging and using drugs inside their rental house". Kul Yee said police seized drugs and drug paraphernalia, and detained

Villages held after protest

May Titthara

MORE than 100 villagers from four provinces were detained and questioned by Phnom Penh officials yesterday morning after they tried to distribute flyers urging the government to protect Prey Lang forest.

Some protestors say they were threatened with arrest and accused of degrading the city's environment during their bid to preserve the largest lowland forest in Southeast Asia.

The nearly 3,600 -square-kilometre area spreads across six districts in four provinces: Kampong Thom, Kratie, Preah Vihear and Stung Treng.

Communities living around it, primarily Kuy indigenous people, say it is sacred and have warned that it is under threat from illegal logging and economic land concessions.

At 7:00am yesterday, 120 or so villagers had gathered at Preah Ong shrine opposite the Royal Palace for what the Cambodia Centre for Human Rights had said in a press release the night before would be a "Long Prayer for Prey Lang".

After about an hour of prayer, the protestors – many of whom donned hats made of leaves in imitation of the threatened civilization in the blockbuster film *Avatar* – broke into groups of 10 and travelled to 10 intersections in the city to hand out the flyers.

At some intersections, commune police prevented them from handing out a single one and more than 100 were detained, according to a joint statement from three rights groups: CCHR, Licadho, and Community Legal Education Centre. The three groups said they "condemn [the] mass detention of peaceful activists in Phnom Penh, in which police detained … villagers for distributing flyers".

Detained villager Young Chin, 26, from Kampong Thom province, said police at Chaktomuk commune office accused those detained of "not asking permission from City Hall and damaging the city's environment."

He and the others detained at that office were told to sign forms saying they would not protest again and were also warned that if they did they would be arrested, he said.

Venerable Loun Savath, a monk who frequently blesses communities involved in land disputes and accompanies them on peaceful protests, said that police had accused him and the villagers of polluting the city by creating rubbish.

While rights group claimed "police said the demonstrators were stopped because they had not given notice to the authorities prior to the distribution [of flyers], and that the distribution could 'disrupt social order'.

Phnom Penh Municipal Police Chief Touch Naruth insisted that no municipal officers had detained villagers for handing out leaflets.

Municipal police had been sent to provide security for the group prayer in opposite the palace, he said, adding that it was commune-level officers who detained the villagers.

Tonle Bassac commune chief Khat Narith said that he was just following orders from the district governor who had told him to question the villagers. Chamkarmon district police chief Ouch Sokhon said he did not order his officers to do anything and referred questions to district governor Lo Yuy who could not be reached for comment. All the protestors were released yesterday. ■

The venerable Luon Sovath blesses villagers during a protest against land concessions in Prey Lang forest yesterday morning in Phnom Penh. HENG CHIVOAN

គំរូទម្រង់ពាក្យបណ្ដឹងសម្រាប់ករណីរំលោភសិទ្ធិមនុស្ស (ធម្មតា ឬទូទៅ)

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

សូមគោរពជូន :

(ហត្ថលេខា)